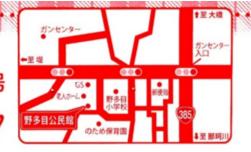




〒811-1347 福岡市南区野多目2丁目8番12号

TEL **565-4223** FAX **565-4237** 



### いつまでも若く 脳トレ筋トレ

~身体能力と認知力を維持するための楽しくできる運動です。 お気軽にご参加ください。みんなで楽しく活動しましょう~

<日 時> 10月2日(木)13:00~14:30

<場 所> 講堂

<定 員> 30名(10月1日までに要予約)

<講 師> 髙倉 大樹さん

(ユニタクリニック理学療法士)

※動きやすい服装でお越しください。



### コードを覚えてピアノにチャレンジ

~脳・体・心の健康に良いピアノにチャレンジしてみませんか~

<日 時> 10月17日(金)13:30~15:00

<場 所> 講堂

<定 員> 15 名程度(要予約)

<講師> 西山利秀(公民館長)

※キーボードをお持ちの方は持参できます。



# たんぽぽ広場

~読み聞かせは子どもの言語発達や読解力の向上、 想像力の育成、共感力を高めます~

<日 時> 10月22日(水)10:00~12:00

<場 所> 児童等集会室

<内 容> のんのん文庫による読み聞かせや手遊び歌など 親子で楽しみましょう。

<対 象> 未就園児と保護者

# **サークル文化祭** 11月8日(土)13時~

展示イベント: 9:00~16:00 ステージイベント: 13:00~16:00

<参加サークル>太極拳・ギターアンサンブル・ひょっとこ・民謡

フラダンス・詩吟・ウクレレ・絵画・子ども習字・デジカメ

※どなたでもお越しください!!



# 【福岡市からのお知らせ】

# 令和8年度採用 福岡市野多目公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公 民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、 居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳 細は募集案内をご確認ください)

- ◆任 用 期 間 令和8年4月1日~令和9年3月31日 (再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)
- ◆募集期間令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)
- ◆募 集 案 内 募集期間内に南区地域支援課及び野多目公民館で配布 (市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 南区地域支援課 申 込 み先 TEL559-5073 FAX562-3824

### 10月の公民館行事予定

2日(木) いつまでも若く 脳トレ筋トレ

12日(日) のためまつり

|7日(金) コードを覚えてピアノにチャレンジ

22日(水) たんぽぽ広場

24日(金) サークル人権学習(午前と午後<sup>)</sup>

25日(土) サークル人権学習(午後)

31日(金) 臨時休館日

※11月7日(金) マイエンザを作ろう(環境共催)

※11月8日(土) サークル発表会

南区食生活改善推進冒協議会主催

# 健康になるバランスのよい食事を作りましょう

<日 時> 10月30日(木)10:00~13:00

<場 所> 学習室 講堂

<内 容> 管理栄養士から身体によい食材や調理法を学び ます。

<定 員> 25名(要予約) 締め切り 25日(土)

<講 師> 横尾 妙子さん(管理栄養士

<持参物> エプロン・三角巾

<参加費> 300円



# 公民館からのお知らせ

◇10月31日(金)は臨時休館日となります。ご利用をさ れる場合は 10月21日(火)までに申請をお願いします。

◇サークル人権学習を開催します。参加予定の方はよろしく お願いします。

10月24日(金)10:00~11:30,19:00~20:30 25 日(土)10:00~11:30

◇講座は電話、FAX、メール、二次元コードからお申込みく ださい。

