



令和7年

公民館だより



〒811-1347

福岡市南区野多目2丁目8番12号

TEL 565-4223 FAX 565-4237

Email: notame117@jcom.home.ne.jp



ババちゃんの“人権”ジジ放談

～老いの孤独、孤立問題について～

<日 時> 9月2日(火) 10:00～11:30

<場 所> 地域団体室

<講 師> 馬場 周一郎さん

(人権ジャーナリスト、元西日本新聞記者)

<定 員> 30名(要予約)

<内 容> 独居高齢者の増加に伴う孤立、孤独の現状について講師の解説を聞き、皆で考えてみましょう。



たんぽぽ広場 (手形・足形アート)

～手形・足形を使って素敵なアートを作しましょう～

<日 時> 9月24日(水) 10:00～12:00

<場 所> 児童等集会室

<講 師> 根岸 尚美さん(プレママ初ママ教室)

<定 員> 10組(要予約)

<内 容> 子どもの手形・足形を使って作品を作ります。

<参加費> 一人¥300

<対 象> 未就園児と保護者※汚れてもよい服装でお越しください。



コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心の健康に良いピアノにチャレンジしてみませんか～

<日 時> 9月19日(金) 13:30～15:00

<場 所> 講堂

<講 師> 西山 利秀(公民館長)

<定 員> 15名程度(要予約)

<内 容> コードを押さえるだけで、ご自分の好きな曲が弾けるようになります。



10月の講座 いつまでも若く 脳トレ筋トレ

<日 時> 10月2日(木) 13:00～14:30

<場 所> 講堂

<講 師> 高倉 大樹さん(ユニタクリニック理学療法士)

<定 員> 30名程度(要予約)

<内 容> 身体能力と認知力を維持するための楽しくできる運動です。お気軽にご参加ください。



ベトナムのこと知ってる?

南区在住の外国人で2番目に多いのはベトナム人です。フォーとベトナムぜんざいを作りながらベトナムを学びましょう。

<日 時> 9月13日(土) 10:00～12:30

<場 所> 講堂・学習室

<講 師> チャン グウェンさん

<定 員> 15名(要予約)

<内 容> ベトナム料理と国際交流

<参加費> 無料

<持参物> エプロン・三角巾



残暑をリフレッシュ～食と鍼灸～

暑い夏を乗り切った身体に野菜たっぷりの料理と気になる部分に優しい鍼灸を施します。

<日 時> 9月20日(土) 10:00～12:30

<場 所> 講堂・学習室

<講 師> 久保 みゆきさん(食生活アドバイザー)

久保 虹彩さん(鍼灸師)

<定 員> 12名(要予約)

<参加費> ¥1,000(食材費と針代)

<持参物> エプロン・三角巾



陶芸教室(社協共催)

<日 時> 9月27日(土) 10:00～12:00

<場 所> 講堂・学習室

<講 師> 永尾 春子さん(陶芸家)

<定 員> 20名(要予約)

<内 容> 粘土で好きな器を作ります。

完成後のお渡しは1か月後になります。

<参加費> お一人につき ¥500(社協より¥700 補助有)

<対 象> どなたでも

<持参物> エプロン・古タオル



9月の公民館行事

2日(火) ババちゃんの“人権”ジジ放談

13日(土) ベトナムのこと知ってる?

19日(金) コードを覚えてピアノにチャレンジ

20日(土) 残暑をリフレッシュ～食と鍼灸～

22日(月) ユマニチュード

24日(水) たんぽぽ広場

26日(金) 南区育児相談会のお知らせ

27日(土) 陶芸教室

30日(火) 臨時休館日

10月2日(木) いつまでも若く 脳トレ筋トレ



認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

<日 時> 9月22日(月) 10:00～11:00

<場 所> 地域団体室

<定 員> 30名(要予約)

<申込方法> 二次元コードか電話、FAX

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技法です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人にやさしいまちをつくりましょう。

問い合わせ: 電話 600-2786(福岡市ユマニチュード講座事務局)



南区育児相談会のお知らせ

<日 時> 9月26日(金) 受付 13:30～14:00

<場 所> 講堂

<内 容> 身体測定、育児相談等

<申込方法> 二次元コードか電話でお申込みください。

<持参物> 母子健康手帳、オムツ、ミルク等赤ちゃんに必要な物

<問い合わせ先> 南区地域保健福祉課

電話 559-5133 FAX 559-5135



公民館からのお知らせ

◇9月30日(火)は臨時休館日となります。ご利用をされる場合は9月20日(土)までに申請をお願いします。

◇講座は電話、メール、FAX、二次元コードでお申込みください。先着順となっております。