のため公民館だより

令和７年

〒811-1347
福岡市南区野多目2丁目8番12号
TEL 565-4223 FAX 565-4237
Email：notame117@jcom.home.ne.jp

シニアのための交通教室（交通・防犯共催）

<日　時> ６月６日（金）14:00～15:00
<場　所> 講堂
<内　容> 近年、交通事故死者数の半数を65歳以上の高齢者が占めています。クイックアーム、危険予測トレーニングなど、ご自身の俊敏性を確かめてみましょう。
また、近年の交通事故の説明等もあります。
<講　師> 南警察署職員
<対　象> 60歳以上の方　定員30名（要予約）

ボランティア養成講座
ハンドマッサージ（ママティール）

～優しい時間をもちたい方ハンドマッサージをしてみませんか？～

<日　時> ６月12日（木）10:30～12:00
<場　所> 児童等集会室
<講　師> 森 美春さん
<定　員> ６名（要予約）
<持参物> クッション、バスタオル

たんぽぽ広場

～子どもの心豊かな成長には読み聞かせがとても大切です～

<日　時> ６月25日（水）10:00～12:00
<場　所> 児童等集会室
<内　容> 子どもの成長にとって非常に大切な時期に、絵本を親子で楽しみましょう。
<対　象> 未就園児と保護者

コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心の健康に良いピアノにチャレンジしてみませんか、コードを押さえて好きな曲を伴奏しましょう～

<日　時> ６月27日（金）13:30～15:00
<場　所> 講堂
<講　師> 西山 利秀（公民館長）
<定　員> 15名程度（要予約）

健康フェア（健康推進共催）

～地域住民の健康づくりを目的とした健康フェアを開催します～

<日　時> ６月11日（水）10:00～12:00
<場　所> 公民館全館
<内　容> 骨密度、血管年齢、酸素飽和度、野菜摂取量など
※詳しくは裏面をご覧ください。
※お車でのお越しはご遠慮ください。
※予約は不要です。

シニアの人形劇

～笑顔咲かせる高齢者人形劇団ピンコピン～

（ピンコピンには「背筋をピンと伸ばして元気に飛ぶ」という意味が込められています）

<日　時> ６月13日（金）14:00～15:30
<場　所> 講堂
<内　容> 人形・舞台全て手作りのシニアグループ「ピンコピン」が楽しい人形劇を演じてくれます。
メンバーの元気を頂き、見る人も元気になれますよ。

R7年度 みなみな交流カフェ（人権講座）

第1回 ６月14日（土）13:00～15:30
映画上映 ＋ 交流カフェ（子どもの人権）
第2回 ６月23日（月）10:00～12:00
対話型セミナー ＋ 交流カフェ（障がい者の人権）
第3回 ７月 ４日（金） 10:00～12:00
講演会 ＋ 交流カフェ（障がい者の人権）

※交流カフェ（各回終了後30分）
映画や講演会をご覧になった後、もう少し誰かとお話ししたいという方に、気軽に参加できる交流の場を設けました。参加者の方々とゆったりと時間を過ごしませんか？
お問い合わせ・申し込み：福岡市立南市民センター
電話 561-2981

カフェ参加の方は予約をお願いします⇒

6月の公民館行事

６ 日（金）シニアのための交通教室
11 日（水）健康フェア
12 日（木）ボランティア養成講座 ハンドマッサージ
13 日（金） シニアの人形劇
20 日（金） サークル人権学習
24 日（火） 第一回公民館運営懇話会
マイナンバーサポート（裏面）
25 日（水） たんぽぽ広場
27 日（金） サークル清掃・避難訓練
コードを覚えてピアノにチャレンジ
30 日（月） 臨時休館日

第一回公民館運営懇話会開催

<日　時> ６月24日（火）10:00～11:00
<場　所> 地域団体室
<議　題> 令和７年度公民館運営方針、事業計画等
※懇話会は、委員のみなさんからご意見をいただいたものを、公民館活動に反映するものです。傍聴希望の方は15分前までに受付をしてください。

公民館からのお知らせ

◇予約は電話・FAX・メール・二次元コードからお願いします。
先着順になります。
◇サークル清掃・避難訓練をします。（各サークル１名）
６月 27 日（金）10:00-12:00
◇６月30日（月）は臨時休館となります。ご利用を希望される場合は
６月 20 日（金）までに申請書をお願いします。

純真学園大学に入学しばかりの学生4名が公民館へ実習に来ます!! 6/9～6/12 の4日間、公民館の活動に参加します。
校区のことや公民館のことなどを勉強しに来られます。
学生を見かけられたら、お気軽にお声かけください。

あいさつは こころと心 つなぐもの

野多目公民館・健康推進委員会共催

健康フェア

令和　7 年　6 月 11 日(水)

10：00-12：00

会場：野多目公民館　全館

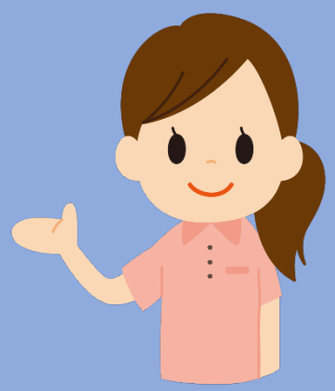
この機会に身体のチェックをしてみませんか？
また、健康が少し気になっている方の健康相談もできます。
どなたでもお気軽にご参加ください。

※お車でのお越しはご遠慮ください。

- 血圧測定
- 握力測定
- 酸素飽和度測定
- 野菜摂取量測定
- 血管年齢測定
- 脳年齢測定
- 骨密度測定
- 筋肉量測定
- 足指力測定

～純真学園大学看護学科の生徒が実習をかねてサポートします～

純真学園大学看護学科の１年生です。
みなさんの健康のお手伝いが出来たらありがたいです。
大学生になったばかりなので、知識は少ないですが、頑張ります。
よろしくお願いいます！！
純真学園大学学生



令和7年国勢調査統計調査員を募集します

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。この調査に従事する調査員を、市民の皆さんから募集します。

【募集要項】

〇身分：総務大臣に任命される非常勤の国家公務員
〇任命期間：9月1日(月)～10 月 31 日(金)
〇応募要件：責任を持って業務を遂行できる原則 20 歳以上の人
　※警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者は除く
〇報酬：1調査地域約 50 世帯で約5万円
　※担当する調査世帯の数に応じて変わります(±2万円程度)。
〇応募方法：コールセンター(0570-000-830)へ6月13日(金)までにお申し込みください。
　ホームページ(「国勢調査員　福岡市」で検索)でも受け付けます。

スマホはこちらから

【問い合わせ先】
福岡市総務企画局企画調整部統計調査課
TEL：711-4081　FAX：711-4934

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【 日 時 】 令和７年６月 24 日（火曜日）10 時～12 時
【 会 場 】 野多目公民館 講堂
【 対象者 】 南区に住民票のある方
【事前予約終了日】6 月 18 日（水） 9:00～18:00
【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 受付：9:00-18:00（土日祝も受付）
※インターネットでも予約できます。（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。