

# のため

## 公民館だより



令和 7 年



〒811-1347

福岡市南区野多目2丁目8番12号

TEL 565-4223 FAX 565-4237

Email : notame117@jcom.home.ne.jp



### ミッチとエンジョイックキング＝外国人との交流＝

～オーストラリア人で元ヨット選手のワイルドなミッチと簡単な英語

を習いながら、美味しい料理を作りましょう～

<日 時> 2月8日(土) 10:00～12:30

<場 所> 講堂・学習室

<定 員> 20名(要予約)

<講 師> ミカラケリス ジョンさん(愛称ミッチ)

<参加費> 無料

<持参物> エプロン、三角巾、手拭き



### 腰痛体操

～腰痛でつらい思いをされている方へ～

<日 時> 2月20日(木) 14:00～15:30

<場 所> 講堂

<定 員> 10名(要予約)

<講 師> 相浦 俊雅さん(理学療法士)

<内 容> 筋肉を再教育し、腰・膝・肩の痛みの軽減が期待できます。かなり効果があると評判ですよ。

<持参物> ヨガマット、バスタオル2枚、2L角型の空のペットボトル



### たんぽぽ広場

～子どもの心豊かな成長には読み聞かせがとても大切です～

<日 時> 2月26日(水) 10:00～12:00

<場 所> 児童等集会室

<内 容> 読み聞かせは想像力や言語能力が高まり感情が豊かになるという研究があります。

<対 象> 未就園児と保護者



### コードを覚えてピアノにチャレンジ

～脳・体・心の健康に良いピアノにチャレンジしてみませんか～

<日 時> 2月26日(水) 13:30～15:00

<場 所> 講堂

<定 員> 15名程度(要予約)

<講 師> 西山 利秀(公民館長)

<内 容> 初めて鍵盤に触れる方、何か始めたいと思われる方、コードを覚えてお好きな曲を弾いてみませんか。※キーボードを持ち込むこともできます。



### 母子巡回健康相談

予約不要です。受付時間に会場へお越しください。

<日 時> 2月28日(金) 受付 13:30～14:00

<場 所> 講堂

<内 容> 身体測定、育児相談

<持参物> 母子健康手帳、オムツ・ミルク等

※発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください。

※お車での来館はできるだけご遠慮ください。

お問い合わせ先：南区地域保健福祉課 559-5133



## 申告・納税は、自宅からe-Taxで！

詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



### 令和6年分の申告書の提出及び納期限

| 所得税及び復興特別所得税 | 贈与税      | 個人事業者の消費税及び地方消費税 |
|--------------|----------|------------------|
| 3月17日(月)     | 3月17日(月) | 3月31日(月)         |

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。  
国税局・税務署

### 急 募

野多目小学校区

昼間校庭開放指導員募集

内容：小学校運動場で、利用者(保護者同伴の幼児から中学生まで)の安全見守り・遊びの支援・遊具の貸出など  
資 格：○利用者の遊びを支援する熱意のある方

○健康な方

謝礼金：3,800円(4時間)

活動日時：土・日・祝日・学校長期休業日の13時から17時

※雨天や猛暑日等は中止です。

※実際に活動していただく日は、希望をお聞きした上でシフト調整を行います。ぜひ、ご協力をお願いします。

※問い合わせは公民館まで



### 2月の公民館行事

8日(土) ミッチとエンジョイックキング

20日(木) 腰痛体操

21日(金) 第二回公民館運営懇話会

26日(水) たんぽぽ広場

コードを覚えてピアノにチャレンジ

27日(木) サークル代表者会議

28日(金) 母子巡回健康相談



### 第二回公民館運営懇話会開催

<日 時> 2月21日(金) 10:00～11:00

<場 所> 地域団体室

<議 題> 令和6年度公民館運営報告、令和7年度事業計画等※懇話会は、委員のみなさんからご意見をいただき、公民館活動に反映するものです。傍聴希望の方は15分前までに受付をしてください。

懇話会委員(敬称略)

出崎 修三(自治協議会会長)

波多江 正一(人権尊重推進協議会会長)

新貝 邦雄(町内会長・自治協議会書記)

柴田 大和(交通安全推進委員会会長)

永安 茂(子ども会育成連合会会長)

藤田 香津美(男女共同参画協議会会長・自治協議会副会長)

樋口 和代(健康推進委員会会長)

的野 真由美(保護司)

白石 洋子(民生委員・児童委員協議会会長)

高巢 健一(野多目小学校長)

河野 康樹(三宅中学校長)

### 公民館からのお知らせ

◇令和7年度公民館サークルの代表者会を2月27日(木)に行います。

◇28日(金)は母子巡回健康相談のみ開催します。他に希望がある方は18日(火)までに申請してください。

◇各講座は電話・FAX・二次元コードでお申込みください。

あいさつは ところと心 つなぐもの