

西長住 公民館だより

9月号

公民館ブログ



令和8年9月1日発行

〒811-1361 福岡市南区西長住1丁目10-1
TEL 551-3515 FAX 551-3519
e-mail: nishinagazumi135@jcom.home.ne.jp
「まなびアイふくおか」
HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



くまうまくらん

食育講座

& 育児相談会

未就園児親子対象

要申込み

～乳幼児の発達に応じた離乳食のすすめ方～
乳幼児の健康にとって、食事はとても大切なものです。

【日時】9月16日(水) 10:30～11:30

【講師】管理栄養士 横山 由利さん

【申込先】9月11日(金)17:00までにお申し込みください。



ジュニアくらん

小学生対象

要申込み

透ける紙の折り紙

南区出前講座

～トラスパレントペーパーでつくる窓かざり～

半透明の折り紙を重ねることで模様を作ります。

「サンキャッチャー(光をつかむもの)」とも呼ばれる折り紙を楽しみましょう。

【日時】9月5日(土) 9:50集合 10:00～11:30

【講師】香蘭女子短期大学 ライフプランニング総合学科

河野 洋子 教授

【材料費】100円(当日集めます)

【申込先】9月1日(火)17:00までにお申し込みください。



西長住キャンドルナイト

9月19日(土) 18:30 点灯式
20:30 消灯

テーマ:あなたの大切な人へ

【会場】西長住公民館・西長住1丁目公園

【主催】校区人権尊重推進協議会

悠々大学

シニア対象

要申込み

健康講座

共催:校区健康活動推進委員会

【第1部】体力測定編 9月16日(水) 13:30～15:00

【第2部】運動指導編 10月28日(水)13:30～15:00

【講師】工学博士(健康・スポーツ科学) 佐藤 広徳さん

南区保健福祉センター保健師 伊藤 奈帆子さん

【内容】第1部は簡単な体力測定です。第2部は個別の専用カルテをもとに適した運動を学びます。軽い運動ができる靴をお持ちください。2回連続受講がおすすめです。

※13:00 受付開始後、血圧測定いたします。



自習室のご案内

中高生対象

定期考査前に公民館で勉強しませんか?

【日時】9月12日(土)・13日(日)13:00～19:00

9月14日(月)～16日(水)15:00～19:00

【対象】長丘中・長尾中学生、校区高校生

※当日、公民館窓口で受付をしてください。

17:00以降に来る時は17:00までに要予約(551-3515)



みんなでよかトレ 毎週開催決定!

第1・第3水曜日に開催していた「よかトレ」ですが、参加者が増え、毎週開催となりました。フレイル予防のため、ぜひご参加ください。【時間】10:00～11:00

社会福祉協議会3つのサロン

にしながずみランド (乳幼児子育てサロン)	9月1日(火)・9月17日(木) 10:00～12:00 出入り自由です
ふれあいサロン (高齢者サロン)	9月25日(金) 13:30～15:00 卓球バレー・ダーツ【参加費 100円】
みんなのサロン (子ども食堂)	ツキイチみんなのサロン(校区小学生対象) 9/19(土) 9:30～12:45 ※要申込み

みんなにやさしい防災講座

申込不要

【日時】9月26日(土) 10:30～11:30

【講師】(株)談 森林 久枝氏

【内容】「防災」をテーマに男女共同参画について考える

共催:校区防災推進委員会・男女共同参画協議会



ちひろ人権コンサート&交流カフェ

シンガーソングライターのちひろさんが、金子みすゞの詩にやさしいメロディーをのせて届ける人権コンサートです。

【日時】9月15日(火)

【会場】南市民センター

■ちひろ人権コンサート 参加無料

13:30～15:15 文化ホール(定員800人) 申込み不要

■交流カフェ(お茶・お菓子付き) 参加無料

15:30～16:30 会議室1・2(定員30人程度) 申込み必要

【お問合せ先】南市民センター(092-561-2981)

【主催】南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所



交流カフェのお申し込みはこちらから!

公民館サークル空手道教室

出場おめでとう!!

第26回全国少年少女空手道選手権大会

「小学4年生男子 形」部門 西 丈汰くん

第34回全国中学生空手道選手権大会

「団体組手」部門 西 央佑くん



カフェ日和

9/26(土)
13:00～16:00



休館日のお知らせ

9月21日(月・祝)は臨時休館日です。
ご利用希望の方は10日前までに
申請してください。

9月30日(水)は定例休館日です。

広げよう 愛する心と 思いやり

