

西高宮 公民館だより

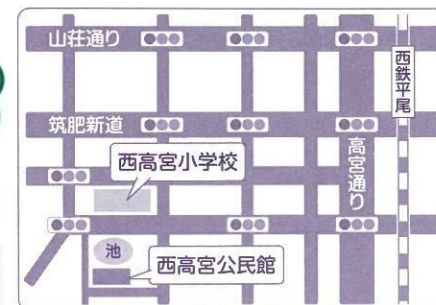
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和8年
10月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆健康教室 こころとからだの健康

日時：10月27日（火）10:00～12:00
場所：西高宮公民館 講堂
講師：健康運動指導士 平塚 泉 先生
校区担当保健師 山田 知子 氏
対象：高の宮学園会員

子育てセミナー 育児について学びましょう！

☆なかよし親子ヨガ

日時：10月20日（火）10:30～11:30
講師：ヨガインストラクター 池田 侑加 先生
対象：0歳～就園前までのお子さまと保護者
＊子どもが喜ぶような歌にのせて体に良いツボ押しや
マッサージ・耳モミをしたり、リズムに合わせて簡単な
ヨガポーズをします。
＊持参するもの：飲み物・バスタオル
＊動きやすい服装でいらしてください。（裸足で行います）
問い合わせ・申込先：西高宮公民館 ☎531-4767
申込期間：9月13日（日）～10月19日（月）
＊申込みは右の二次元コードからでもできます。
申込みされた方には返信メールをします。
nishitakamiya36@jcom.home.ne.jp の
受信設定をお願いします。



【福岡市からのお知らせ】

令和9年度採用 福岡市西高宮公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、
公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人
で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。
（詳細は募集案内をご確認ください）

◆任用期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
（再採用（翌年度も採用）が可能な場合があります。）

◆募集期間 令和8年10月9日（金）～11月6日（金）

◆募集案内 募集期間内に南区地域支援課及び
西高宮公民館で配布（市ホームページにも掲載）

◆問い合わせ先 南区地域支援課
申込み先 TEL 559-5074 FAX 562-3824

公民館休館日のお知らせ

●10月の臨時休館日は25日（日）です。

利用の申し込みがない場合は臨時休館といたします。
利用をご希望される場合10月15日（木）17:00までに利用
申請をお願いします。

＊臨時休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。

詳しくは西高宮公民館☎531-4767へ

●10月31日（土）は全市一斉の休館日です。

＊公民館休館日に伴い、併設しております「いこいの家」
・リサイクルステーションもお休みします。



献血にご協力お願い致します

日時：10月14日（水）
13:30～15:30

場所：西高宮公民館 講堂

＊献血受付時にご本人確認ができる書類の提示をお願い
いたします。

主催：福岡県赤十字センター/西高宮校区健康づくり推進協議会



さわやかウォーキング

★久留米石橋文化センター（バラ見物）
日にち：10月22日（木）雨天中止

集合場所・時間：

・平尾駅改札口前9:45 平尾駅（10:07発）
・高宮駅改札口前9:45 高宮駅（10:09発）
→→大橋駅乗り換え（10:14発）

※交通費各自負担・飲みもの各自持参してください。

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会

つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。登録後
どなたでも貸出できます。絵本の読み聞かせもしていますので
是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15:00～17:00

2日・9日・16日・23日・30日

場所：西高宮公民館 児童等集会室



よかトレ参加してみませんか！

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための
体操（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として
地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております！

日時：毎週火曜日 13:30～14:30

6日・13日・20日・27日



わくわくホリデー（子ども健全育成関連事業）

☆みんなでつくろう！にんげんすごろく！



大きなすごろくのマスをみんなでつくって遊ぼう！サイコロをふって進むのは・・・なんと自分たち！
みんなでつくって、みんなでわらって巨大すごろくに挑戦しよう！※当日は動きやすい服装で、水筒も忘れずにね。

日時：11月3日（火・祝）10:00～12:00 場所：西高宮小学校 体育館

指導者：日本レク・インストラクター藤木 捷靱 氏・原田 佳子 氏

申込先：西高宮公民館（☎531-4767）又は西高宮小学校 申込締切：10月30日（金）