



## 令和8年度 自主運営 サークル一覧表

### 館内サークル(会場:公民館)

曜日	サークル名	実施週	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費(月)	募集人員数
月	サンフレッシュ健康体操	毎週	10:00~11:30	シニア女性	神尾 千鶴子	柴田 峰子	2,000	若干
	編物サークル	毎週	10:00~12:00	一般男女	小野 由美子	三浦 美保	2,500	5
	ワイズクラブ(ピラティス)	毎週	13:00~15:00	大人	今泉 由貴子	島川 絵莉加	3,000	12
	ふよう西高宮(女声コーラス)	毎週	13:30~15:00	成人・シニア女性	武末 陽子	石井 文代	1,000	若干
	書き方サークル	毎週	16:00~18:00	小・中学生	井川 るみ	猿渡 久子	3,000	5
	真美ジュニアダンス	毎週	3年生まで 16:30~17:30 4年生以上 17:30~18:30	幼児~高校生	境 奈美	古賀 智美	3,000	10
火	大人のエンジョイ英会話	第1・2・3	中級10:00~11:00 初級11:00~12:00	一般社会人	ジョン ホフ	幸田 美千代	3,000	各2~3名
	美姿勢レッスン	第1・3	10:30~11:30	どなたでも	中村 朋美	森尾 純江	1回 1,500	15
	童謡の会	第4	13:30~15:30	どなたでも	寺田 みづほ	浜田 久美子	750	若干
	ジュニアイングリッシュ	第1・2・3	低・中学年 16:20~17:10 高学年 17:15~18:05	小学生	ウィルソン ハフ 高橋 聖子	野見山 聡美	3,000	5~6
	子どものバレエ	第1・2・3	16:30~18:30	3歳~中学生	波多野 桜	石田 美貴	2,500	10
水	茶道(表千家)	第1・3	10:00~12:00	どなたでも	古屋 未代子	小林 利枝子	1,000	若干
	ペン習字A	第1・2・3	10:00~12:00	成人	筈見 喜美子	増田 智子	2,000	若干
	ペン習字B	第1・2・3	13:00~15:00	成人	筈見 喜美子	木村 節子	2,000	若干
	さわやか太極拳	毎週	13:00~15:00	成人男女	相良 紅	吉村 宏子	2,000	20
	こども書き方・習字教室	毎週	15:00~17:30	小・中学生	久保崎 陽子	坂梨 恵理香	2,700	若干
	西高宮俳句会	第2	10:00~12:00	地域在住成人	吉武 草径	工藤 友子	750	2~3
木	エコー西高宮合唱団	毎週	10:00~12:00	成人女性	松本 宏美	緑川 博子	3,000	10
	リフレッシュダンス	毎週	12:40~14:30	老若男女	菅井 操	高原 さわ子	2,000	10
	いきいき体操クラブ	毎週	13:30~15:30	高齢者		須堯 水子	500	0
	西高バレエ	毎週	大人 16:15~17:00 子ども 17:00~18:15	老若男女	中村 愛子	長崎 美和	2,500	数名
	Joy English	毎週	16:30~18:30	幼~中学生	長岡 敏子	太田 澄子	3,000	若干
	ストリートダンスのはじめ方	毎週	19:00~20:30	小学校 高学年以上	飯盛 海	金子 遥	3,000	10
	YOGAサークル WHEEL	第1・2・3	9:30~10:30	西高宮 校区住民	大石 厚子	富永 美由紀	3,000	6
	NTウクレレサークル	毎週	10:00~12:00	西高宮校区 又は近くの方	山平 富士夫	平澤 侖子	2,000	5
金	油絵・水彩 教室	毎週	13:00~15:00	一般男女	安藤 圭汰	竹下 啓子	3,000	3~5
	そろばん教室	毎週	16:30~18:30	未就学児 小学生	伊東 珠美	小島 早南恵	2,000	4
	円心空手	毎週	19:00~21:00	年少~中学生	山本 和弘	河崎 裕美	2,500	3
	真美健康体操	毎週	9:30~11:30	成人・シニア	杉本 りつ子	石原 千津子	3,000	10
土	算数・数学クラブ	第1・3	10:00~12:00	小学生~高校生	河内 加寿子	竹崎 麻耶	700	2
	お父さんの料理教室	第2	16:00~19:00	成人男性	落合 ムツ子	石橋 淳太郎	1,000	2
日	焼き物探訪の会	偶数月・第3	13:30~16:10	成人	河内 信行	米徳 昭男	200	2

★館内サークルは、第5週目の活動はありません。 ※入会希望の方は、一度見学してご入会下さい。  
☆定員になり、入会出来ないサークルもありますのでご了承下さい。

### 館外サークル(会場:小学校)

※注1 西高宮バドミントンクラブ:中学生は送迎可能な方のみ

サークル名	実施日	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費(月)	募集人員数
西高宮剣道会	毎週月・土曜日	18:00~20:00	小学生 ~一般	井上 和義	五反田 清香	2,000	15
	毎週火曜日	18:00~19:30					
	毎週日曜日	8:00~10:00					
西高宮FC(サッカー)	毎週火・木曜日	17:00~19:00	小学生	平田 大徳	宮田 美智子	3,000	10
	1・3土曜日	9:00~11:00					
アローズV(バレーボール)	毎週火曜日	19:30~21:30	40歳以上 男女		篠田 綾	500	10
西高宮リトルメッツ (軟式少年野球)	毎週水曜日	17:00~19:00	小学生	岩崎 信康	西岡 浩子	3,000	10
	毎週日曜日	8:00~18:00					
	2・4土曜日						
	1・3土曜日	12:00~18:00					
西高宮ミニバスケットボール クラブ	毎週水曜日	17:00~19:00	小学生	荒川 浩二	松井 由佳	1~3年 1,500 4~6年 2,500	20
	毎週土曜日	13:00~15:00					
	毎週日曜日	14:00~18:00					
西高宮バドミントンクラブ	毎週水曜日	19:00~21:00	中学生以上 ※注1		岩浅 泰博	週1回 500 週2回 600 ピジター 400	若干
	毎週日曜日	12:00~14:00					
西高宮空手道クラブ至誠塾	毎週木曜日	18:00~20:00	幼児・小中学生	高田 麗華	梶山 暁美	2,000	15
ジュニアリズムバトンフレンズ	毎週金曜日	17:30~19:30	3歳~高校生	中嶋 真理子	河野 直子	3,000	随時
友輪クラブ(バレーボール)	毎週金曜日	19:30~21:30	女性		児玉 ひとみ	1,000	10
	毎週土曜日	15:30~18:00					
西高宮ピックルボールクラブ	毎週日曜日	10:00~12:00	一般成人	大神 良美	岩浅 泰博	400	10
西高宮HiQ愛好会 (バレーボール)	毎週日曜日	18:30~20:30	社会人		山本 幸一	500	随時

### (会場:中学校)

※注2 心身統一合気道 高宮教室:7月より活動開始

Temple Ballers Family	毎週月曜日	19:00~22:00	小・中・高生 成人男性		笠 賢信	0	何名でも
スターズ(バスケットボール)	毎週土曜日	19:30~21:30	社会人		水野 貴夫	0	1
心身統一合気道 高宮教室 ※注2	毎週土曜日	19:00~21:00	中学生以上	原田 隆行	大島 彰	3,000	6
BC高宮(バスケットボール)	毎週日曜日	19:30~21:50	社会人		大黒 将弘	0	0

### (会場:いこいの家)

囲碁クラブ	月・土曜日	13:00~17:00		山中 拓爾			6
すずめの会	毎週火曜日	9:30~12:30		岡田 英子	中尾 喬子		0
	毎週日曜日	12:30~16:30					
コントラクトブリッジ	毎週火曜日	13:00~16:00		小樋 敏夫	相川 久美子		5
ロンクラブ(麻雀)	毎週金曜日	12:00~17:00			岩浅 泰博		5

### 地域奉仕活動

つばめ文庫	毎週金曜日	15:00~17:00		本の読み聞かせ・本の整理			随時
フラワーバル				公民館と新池の花壇を四季おりおり、美しく、楽しく手入れしています。			随時