

西高宮

公民館だより

人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園(高齢者教室)

☆バスハイク

日 ち：2月19日(木)
集会場所・時間：西高宮公民館 8:40
行き先：王塚古墳・カホテラス他
対 象：高の宮学園 会員
西高宮公民館 531-4767



味噌づくり教室（減塩麦味噌）

日 時：2月23日（月・祝）10:00～12:00
場 所：西高宮公民館 講堂
地域指導者：橋田 政子さん・堀川 武彦さん
申込先：西高宮公民館 531-4767（先着10名）
＊初めての方のみの募集です。
締め切り：2月13日（金）期日厳守をお願いします。
出来上がり量：大豆500gで3.5kg / 大豆1kgで7kg



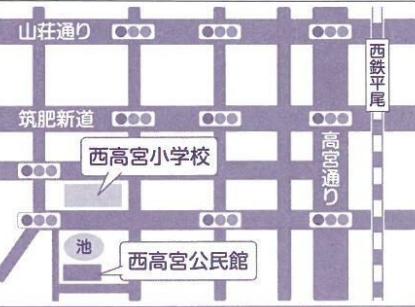
☆持ってくるもの

1. 大豆500g又は1kg（大豆は指で簡単につぶれるまでやわらかく煮てくる。）
2. 塩・煮汁
大豆500gの場合 塩250g 煮汁750cc
大豆1kgの場合 塩500g 煮汁1,500cc
3. 容器：大豆500gで5L / 大豆1kgで7L
4. 材料費：麦こうじ代金（大豆の3倍の量の麹が必要です）
大豆が500gの方は・・・1,300円
大豆が1kgの方は・・・2,600円
＊出来るだけおつりのないように準備してください。
5. エプロン・三角巾・お手拭き用タオル

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16
TEL531-4767 FAX531-4768
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和8年
2月号



臨時休館のお知らせ

●2月の臨時休館日は28日（土）です。



利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします
利用をご希望される場合2月18日（水）17:00までに利用申請をお願いします。
詳しくは西高宮公民館 531-4767へお問い合わせください。
＊休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。

グループ・サークル募集のお知らせ

令和8年度の公民館、小学校運動場、小・中学校体育館を利用するグループ・サークルを募集いたします。

現在活動中のグループ・サークルも申請してください。

活動を希望するグループ・サークルは次の条件を必要とします。

- ☆会員は、20名以上を目標とし、常時10名以上が活動していること。
☆公民館利用の運営要綱を守り、会費、教材費が適正であること。
☆公民館事業、人権学習、地域活動などに協力すること。
＊お部屋の利用は重複した場合、行政・各種団体が優先利用となります。
＊代表者にて申請してください。

指導者からの申請は受け付けていません。

＊詳細は公民館へお尋ねください。

受付期間：2月1日(日)～2月20日(金)

＊申込締切後は受付できませんのでご了承ください。

わくわくホリデー「水餃子を作ろう！」

1月18日（日）小学生対象のわくわくホリデーで水餃子を作りました。106人の小学生が参加し、餃子の皮で餡を包む作業に1年生から6年生までみんなで挑戦しました。ボランティアの方に教えてもらいながら、わいわいと楽しみながら調理に取り組み美味しい水餃子が出来ました。



さわやかウォーキング

☆梅の太宰府天満宮

日 ち：2月25日(水) 雨天中止

（今回は水曜日）毎月25日のみヨモギ入りのもちです。

集合場所・時間

① 平尾駅1F改札口前 10:00

乗車時間 10:16

② 高宮駅改札口前 10:00

乗車時間 10:19 *大橋駅で急行に乗換え



☆運賃各自負担・飲物は各自持参してください。

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会

つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。

登録後どなたでも貸出できます。

絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日 時：毎週金曜日 15:00～17:00

6日・13日・20日・27日

場所：西高宮公民館 児童等集会室



【つばめ文庫のおすすめの本】

《科学》そうだったのか！まちのひみつ図鑑 / ububun

《絵本》シカしかいない / キューライス

トドにおとどけ / 大塚 健太

《赤ちゃん絵本》

ピンポーン！つぎとまります / 五味 ヒロミ

わんわんばあ！ / さいとう しのぶ

今月のよかトレ

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております！

日 時：毎週火曜日 13:30～14:30

3日・10日・17日・24日

場所：西高宮公民館 児童等集会室

