

西高宮 公民館だより

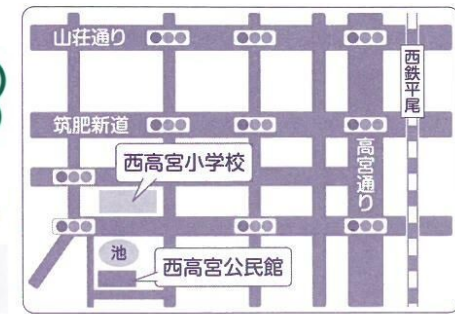
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年
12月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆ミニ門松作り

日時：12月23日（火）10:00～12:00

講師：堀川 武彦さん・式町 寿夫さん

対象：高の宮学園 会員



ものづくり教室

☆こんにゃく作り

こんにゃく芋から作ります。市販のものとは食感が違いますよ！お刺身、煮物など色々使えます。

日時：12月19日（金）13:30～16:00

場所：西高宮公民館 講堂

地域指導員：堀川 武彦さん・新名 峯子さん

材料費：500円

持ってくるもの：エプロン・三角巾・お手ふき用タオル

*ミキサーをお持ちの方はご持参ください。

申込先：西高宮公民館 ☎531-4767 先着10名



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。

登録後どなたでも貸出できます。絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15:00～17:00

5日・12日・19日



クリスマスおはなし会

12月12日（金）15:45～

場所：西高宮公民館 児童等集会室

❄絵本の読み聞かせ・サンタさんからのプレゼントがあるかも？！

《年末年始》公民館は12月28日（日）～1月4日（日）（臨時）休館を計画しています。詳しくは下記をご覧ください。

臨時休館のお知らせ

●12月の臨時休館日は28日（日）です。

●1月の臨時休館日は4日（日）です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします

利用をご希望される場合12月は18日（木）17:00までに

1月は25日（木）17:00までに利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へお問い合わせください。



年末年始の休館のお知らせ

●公民館は12月29日（月）～1月3日（土）休館

いたします。休館に伴い公民館のリサイクルステーションも

お休みしますので12月27日（土）17時までにお出ください。

●リサイクルボックスは下記の通りお休みします。

三月田館：12月29日（月）～1月3日（土）

福海公園：12月30日（火）～1月3日（土）

*火災予防のため新聞紙等放置しないでください

詳しくは西高宮公民館（☎531-4767）へ



公民館サークル《美姿勢レッスン》会員募集！

*肩こり、猫背、XO脚など姿勢不良が気になる方、慢性疼痛に悩んでいる方ぜひ体験してみてください。

動きやすい服装でいらしてください。

活動日：毎月第1・3火曜日 10:30～11:30

場所：西高宮公民館 児童集会室

持ってくる物：水筒・ヨガマット（お持ちの方）

問合せ先：西高宮公民館 ☎531-4767



今月のよかトレ

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）

の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております！



日時：毎週火曜日 13:30～14:30

2日・9日・16日・23日

30日は休館日のためお休みです。

さわやかウォーキング

☆博多駅前クリスマスツリーイルミネーション見物

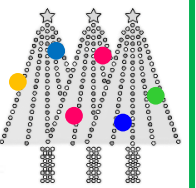
公民館…徒歩…山荘通…バス…博多駅

日時：12月25日（木）17:00 雨天中止

集合場所：西高宮公民館

☆交通費各自負担

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



令和7年度 福岡市人権尊重週間

第54回人権を尊重する市民の集い（南区会場）

日時：令和7年12月10日（水）14:00～15:40

会場：福岡市立南市民センター文化ホール（南区塩原2-8-2）

定員 800人

タイトル：スマホ世代の子どもとどう向き合うか

～SNS、ゲーム、ネットいじめの問題を考える～

講師：石川 結貴さん（ジャーナリスト）

会場参加：入場無料、申込不要、手話通訳、要約筆記あり

録画配信：無料、申込必要

ホームページ内の申込フォームより申込み

申込期間：10月24日（金）から12月24日（水）

申込者に1月13日ごろ、動画のURLをメールにて

送付

問合せ先：南区生涯学習推進課

TEL：092-559-5172 FAX：092-562-3824

Email：m-simin@city.fukuoka.lg.jp

主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

ホームページは、
下の二次元コードから

