

西高宮 公民館だより

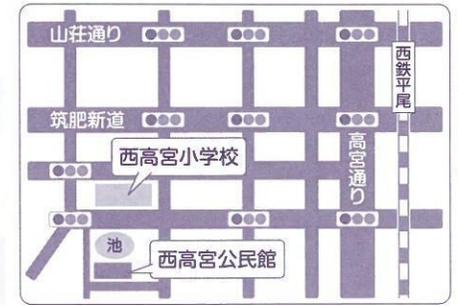
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年
9月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆人権コンサート

日時：9月16日（火）10:00～12:00
（コンサートは10:30～12:00）

場所：西高宮公民館 講堂

演奏者：“Vocal Unit foo” 加藤 浩さん

大島ミユキさん



*どなたでも参加できます。

子育てセミナー

☆なかよし親子ヨガ

日時：9月29日（月）10:00～12:00

講師：ヨガインストラクター 池田 侑加 先生

対象：0歳～就園前までのお子さまと保護者

*子どもが喜ぶような歌にのせて体に良いツボ押しや
マッサージ・耳モミをしたり、リズムに合わせて簡単な
ヨガポーズをします。

*持参するもの：飲み物・バスタオル

*動きやすい服装でいらしてください。（裸足で行います）

申込先：西高宮公民館 ☎531-4767

申込期間：9月1日（月）～9月28日（日）（先着25組）



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。登録後どなたでも貸出できます。絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15:00～17:00

5日・12日・19日・26日

場所：西高宮公民館 児童等集会室



公民館サークル《お父さんの料理教室》会員募集

初心者の方
大歓迎!

活動日時：毎月第2土曜日

16:00～18:00

見学：要申込 募集人数：4～5名

お問い合わせ：西高宮公民館 ☎531-4767

臨時休館のお知らせ

●9月の臨時休館日は30日（火）です。

利用の申し込みがない場合は臨時休館といたします

利用をご希望される場合9月20日（土）

17:00までに利用申請をお願いします。

*臨時休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へ

お問い合わせください。



さわやか
ウォー
キングは
裏面を
ご覧
ください。



令和7年度 南区人権を考えるつどい

1. 趣旨 一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、
様々な人権問題について考える取り組みとして
「南区人権を考えるつどい」を開催するもの。

2. 内容 映画上映「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

主演：岩松 了・赤木 春恵 監督：森崎 東

原作：岡野 雄一

制作プロダクション：素浪人 配給：東風 2013年

3. 期日 令和7年10月2日（木曜日）

4. 場所 南市民センター（南区塩原2-8-2）

■映画上映 参加無料 午前10時～正午

文化ホール 定員800人 申込み不要

映画の前後に手話通訳あり

■交流カフェ（お茶・お菓子付き）参加無料

正午～午後0時半

視聴覚室 定員30人程度 申込み必要

5. 交流カフェの申込み方法

南市民センターへ電話、ファックス、または専用フォームに、
氏名（ふりがな）と電話番号を記入の上、申し込み。

専用フォームは、南区または南市民センターのホームページ、
またはチラシに掲載の二次元コードからアクセスできます。

6. 主催 南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所



お問合せ・申込み先

福岡市立南市民センター

〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2

TEL: 092-561-2981 FAX: 092-511-9721

E-mail: info@minami-tk.jp



南区ホームページ
二次元コード

令和7年国勢調査にご協力を！ インターネットでの回答をお待ちしています



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を
対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。

（紙の調査票でも回答できます。）

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報をも不正に聞き出そうとする「かたり調
査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、南区総務課
財務・調査係（国勢調査担当）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課（TEL: 711-4081、FAX: 711-4934）または

南区総務課 財務・調査係（TEL: 559-5004、FAX: 561-2130）

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

参加無料!

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーション
を図る技法です。

日時：10月3日（金）13:30～14:30

場所：西高宮公民館 講堂

申込方法：二次元コードを読み込んでいただきオンラインで
お申込みください。オンラインでのお申込みが難しい場合は、
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL: 092-600-2786（平日9:00～17:00）へご連絡く
ださい。もしくは、西高宮公民館へ直接お問い合わせください



今月のよかトレ



西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりの
ための体操（よかトレ）の映像を流して体操が

出来る場として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております!

日時：毎週火曜日 13:30～14:30

2日・9日・16日・23日（30日はお休み）