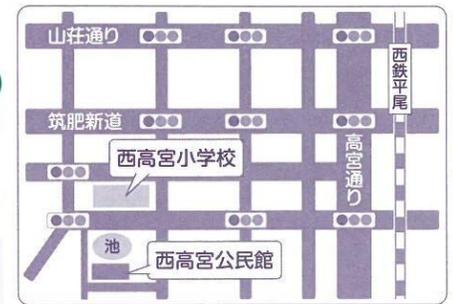


# 西高宮 公民館だより

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16  
TEL531-4767 FAX531-4768  
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年  
8月号



人権は 守るあなたが 守られる

## 公民館主催事業のご案内

**高の宮学園（高齢者教室）**  
☆8月はお休みです。  
熱中症に気をつけてお過ごしください。

**よかトレ参加してみませんか！**  
西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。  
みなさまのご参加お待ちしております！  
日時：毎週火曜日 13:30～14:30  
5日・12日・19日・26日

**つばめ文庫からのお知らせ**  
絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。登録後どなたでも貸出できます。絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。  
日時：8月29日（金）15:00～17:00  
8月1日～22日は夏休みです  
場所：西高宮公民館 児童等集会室  
【最近つばめ文庫に仲間入りした本の紹介】  
《児童書》大ピンチずかん / 鈴木のりたけ

**『緑のカーテンコンテスト』作品募集！**  
応募期間 8/1～8/31(必着)  
朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！  
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。  
【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課  
TEL 711-4282

**臨時休館のお知らせ**  
●8月13日（水）～15日（金）の3日間については利用者が少ないため、効率的な運営の観点から、利用申込がない日は臨時休館といたします。  
臨時休館の場合はリサイクルステーションもお休みします。  
ご利用を希望される方は、8月3日（日）正午までに西高宮公民館に利用申込をお願いします。  
●リサイクルボックス  
福海公園・三月田館  
8月13日（水）～15日（金）お休みします  
●8月の臨時休館日は31日（日）です。  
利用の申し込みがない場合は臨時休館といたします。  
利用をご希望される場合8月21日（木）17:00までに利用申請をお願いします。  
\*臨時休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。  
詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へお問い合わせください。

**親子の思い出づくり～手作り缶バッジ～**  
日時：8月26日（火）10:30～12:00  
場所：西高宮公民館 2階児童等集会室  
対象：0歳～就学前までのお子様と保護者  
持参物：お子さんの写真や絵などを缶バッジに加工しますのでご持参ください。完成品には、健診をPRする文字が入りますので、お顔は3cm大位がよいです。  
**げんきいっぱい！ たのしい親子あそび**  
ダイナミックな運動遊びで、親子とも気分爽快！  
日時：9月9日（火）10:30～12:00  
講師：健康運動指導士 平塚泉 先生  
場所：西高宮公民館 1階講堂  
対象：0歳～就学前までのお子様と保護者

**さわやかウォーキング**  
☆8月はお休みです  
熱中症に気をつけてお過ごしください。  
主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会

**シニア演劇ワークショップ**  
～演じてみる体験講座～  
参加者募集中！  
演劇で旅をしましょう！  
福岡で活躍する俳優・社会教育士の古賀今日子さんによるシニア向けの演劇ワークショップです。未経験者大歓迎！  
【日時】9月24日（水）13:00-15:30  
【場所】南市民センター 文化ホール  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【料金】無料（要申込・先着順）  
【応募方法】お電話・応募フォームよりお申込み下さい。  
【お問い合わせ】福岡市立南市民センター（TEL:092-561-2981）  
詳細はコチラから

**「こどもの人権相談」強化週間**  
「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう  
こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。  
相談時間は 平日：8:30～19:00  
土日：10:00～17:00  
電話相談は 0120-007-110（フリーダイヤル）  
（IP電話の場合は092-739-4175へ）  
LINE相談は右上の二次元コードをスキャンし公式アカウント「法務局 LINE じんけん相談」を友だち追加してご相談ください。  
法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、一人で悩まず、ぜひお気軽にご相談ください。  
「こどもの人権110番」では、強化週間以外でも子どもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日8:30～17:15まで（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。