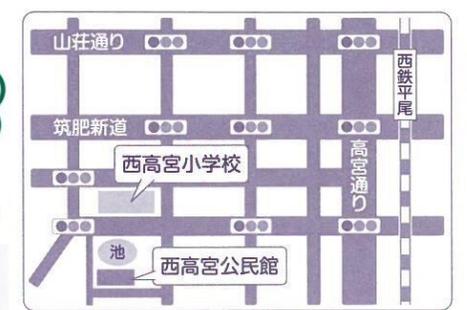


西高宮 公民館だより

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16
TEL531-4767 FAX531-4768
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年
5月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆ウォーキング

日時：5月27日（火）10:00～12:00
対象：高の宮学園 会員
詳細は4月22日（火）の高の宮学園で決定します。
高の宮学園はいつでも入会できます。
詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767まで



よかトレ参加してみませんか！

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。
みなさまのご参加お待ちしております！
日時：毎週火曜日 13:30～14:30
6日・13日・20日・27日



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。
登録後どなたでも貸出できます。
絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。
日時：毎週金曜日 15:00～17:00
2日・9日・16日・23日・30日
場所：西高宮公民館 児童等集会室



臨時休館のお知らせ

●5月の臨時休館日は25日（日）です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします。
利用をご希望される場合5月15日（木）17:00までに利用申請をお願いします。
詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせください。

臨時休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。

●5月3日（土）～5日（月）は利用申込がありませんでしたので臨時休館いたします。
臨時休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。
詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767



お知らせ

*裏面に令和7年度サークル一覧を掲載しております。興味のある方は一度参加してみませんか。
詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へ

*公民館1Fロビーに『兜』を飾っております。
是非観にいらしてください。



さわやかウォーキング

☆駕与丁公園散策
日銀前…バス…長者原…徒歩…駕与丁公園
日時：5月22日（木）雨天中止
集合時間：10:00
集合場所：天神三越ライオン広場
*バス代各自負担
主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



個人情報を聞き出す不審な電話に注意

●行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。

●非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。
個人情報は絶対に伝えないでください。

●不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください
(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。



金塊を購入させる詐欺に注意
～警察が捜査目的で金塊を購入させることはありません～

予防のポイント

- 警察官や役所が現金の振込みや郵送をお願いすることはありません。
- 警察官がSNSを使って連絡したり、お金の話をするのは絶対にしません。
- 「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号の着信に注意しましょう。
- 国際電話が不要な方は、発着信を無償で休止できる申込みを利用しましょう。
- 申込み先：福岡南警察署 092-542-0110

令和7年度 自主運営サークル一覧表

館内サークル(会場: 公民館)

曜日	サークル名	実施週	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費(月)	新規募集人員数
月	サンフレッシュ健康体操	毎週	10:00	シニア女性	神尾 千鶴子	柴田 峰子	2,000	若干
	ふよう西高宮(コーラス)	毎週	13:30	成人・シニア女性	武末 陽子	石井 文代	1,000	2
	真美ジュニアダンス	毎週	幼児～ 16:30 高学年～ 17:30	幼児～高校生	境 奈美	波田 さやか	3,000	若干
火	ひよっこクラブ	第2・4	10:30	乳幼児とその保護者		安元 紗代	200	10
	大人のエンジョイ英会話	第1・2・3	中級10:00 初級11:00	一般社会人	ジョン ホフ	宮崎 常代	3,000	各2～3名
	美姿勢レッスン	第1・3	10:30	どなたでも	中村 朋美	森尾 純江	3,000	10
	童謡の会	第4	13:30	どなたでも	寺田 みづほ	石松 典枝	750	5～6
	ジュニアイングリッシュ	第1・2・3	小1～3年 16:20 小4～6年 17:15	小学生のみ	ウィルソン ハフ 松田 清香	佐藤 裕子	3,000	5～6
	子どものバレエ	第1・2・3	16:30	3歳～中学生	後藤 千春	池村 悦子	2,500	6
水	茶道(表千家)	第1・3	10:00	どなたでも	古屋 未代子	黒川 恭子	1,200	2
	ペン習字A	第1・2・3	10:00	成人	筈見 喜美子	日高 裕子	2,000	若干
	水荃サークル ペン習字	第1・2・3	13:00	成人	筈見 喜美子	大西 良江	2,000	4～5
	さわやか太極拳	毎週	13:00	どなたでも (大人のみ)	相良 紅	松岡 香代子	2,000	若干
	子ども書き方・習字教室	毎週	15:00	小・中学生	久保崎 陽子	齋藤 淳子	2,700	10
木	西高宮俳句会	第2	10:00	地域在住成人	吉武 草徑	工藤 友子	500	2～3
	エコー西高宮合唱団	毎週	10:00	成人女性	松本 宏美	緑川 博子	3,000	10
	リフレッシュダンス	毎週	12:40	老若男女	菅井 操	橋本 恭子	2,000	10
	いきいき体操クラブ	毎週	13:30	高齢者		須堯 水子	500	0
	西高キッズバレエ	毎週	16:15	幼児～小学生	中村 愛子	井上 彩	2,500	5
	Joy English(幼・小・中)	毎週	16:30	幼・小・中	長岡 敏子	太田 澄子	3,000	若干
	ストリートダンスのはじめ方	毎週	19:00	10歳以上	飯盛 海	金子 遥	3,000	10
金	ヨガサークル WHEEL	第1・2・3	9:30	成人男女	大石 厚子	荒木 まさ子	3,000	数名
	西高宮ウクレレ	毎週	10:00	主に60歳以上	山平 富士夫	平澤 侖子	2,000	2～3
	油絵・水彩 教室	毎週	13:00	一般男女	安藤 圭汰	竹下 啓子	3,000	3～5
	そろばん教室	毎週	16:30	幼・小学生	伊東 珠美	小島 早南恵	2,000	5
	円心空手	毎週	19:00	年少～中学生	山本 和弘	河崎 裕美	2,500	3
土	真美健康体操	毎週	9:30	一般シニア	杉本 りつ子	柴田 尚子	3,000	10
	算数・数学クラブ	第1・3	10:00	小学生～高校生	河内 加寿子	苑田 加余子	500	4
	お父さんの料理教室	第2	16:00	成人男性	落合 ムツ子	石橋 淳太郎	年会費5,000/年 保険料 800/年 実習費 700/月	2
日	焼き物探訪の会	偶数月・第3	13:00	成人	河内 信行	米徳 昭男	500	2

館外サークル(会場: 小学校)

※注1 西高宮パドミントンクラブ: 中学生は送迎可能な方のみ

サークル名	実施日	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費(月)	新規募集人員数
西高宮FC(少年サッカー)	毎週火・木曜日	17:00	小学生	平田 大徳	古賀 直記	3,000	10
	1・3土曜日	9:00					
西高宮リトルメッツ (少年野球)	毎週水曜日	17:00	小学生	岩崎 信康	土江 明子	3,000	5
	毎週日曜日	8:00					
	2・4土曜日						
西高宮剣錬会	毎週月・火・土曜日	18:00	年長～成人	井上 和義	五反田 清香	2,000	15
	毎週日曜日	8:00					
西高宮パドミントンクラブ	毎週水曜日	19:00	中学生以上 ※注1		岩浅 泰博	週1回 500 週2回 600 ピジター 400	若干
	毎週日曜日	11:00					
西高宮ピックルボールクラブ	毎週日曜日	11:00	どなたでも		岩浅 泰博	400	10
西高宮空手道クラブ至誠塾	毎週木曜日	18:00	幼児・小中学生	高田 麗華	梶山 暁美	2,000	10
ジュニアリズムバトンフレンズ	毎週金曜日	17:30	3歳～高校生	中嶋 真理子	河野 直子	3,000	随時
友輪クラブ(バレーボール)	毎週金曜日	19:30	女性		児玉 ひとみ	1,000	10
	毎週土曜日	15:30					
西高宮HiQ愛好会 (バレーボール)	毎週日曜日	18:30	社会人		池元 茂	500	随時
西高宮ミニバスケットボール クラブ	毎週水曜日	17:00	小学生	荒川 浩二	高村 孝治	1～3年 1,500 4～6年 2,500	20
	毎週土曜日	13:00					
	毎週日曜日	14:00					
アローズV(バレーボール)	毎週火曜日	19:30	40歳以上 男女		篠田 綾	500	10

(会場: 中学校)

NBC高宮(バスケットボール)	毎週月曜日	20:00	どなたでも		酒井 翼	0	何名でも
スターズ(バスケットボール)	毎週土曜日	19:30	成人		水野 貴夫	0	1
BC高宮(バスケットボール)	毎週日曜日	19:30	どなたでも		大黒 将弘	0	数名

(会場: いこいの家)

囲碁クラブ	月・土曜日	13:00		山中 拓爾			6
すずめの会	毎週日曜日 毎週火曜日	12:30 9:30		岡田 英子	中尾 喬子		0
コントラクトブリッジ	毎週火曜日	13:00		小樋 敏夫	相川 久美子		5
ロンクラブ(麻雀)	毎週金曜日	12:00			岩浅 泰博		5

地域奉仕活動

つばめ文庫	毎週金曜日	15:00～17:00	本の読み聞かせ・本の整理		随時
フラワーパル	公民館と新池の花壇を四季おりおり、美しく、楽しく手入れしています。				随時

※入会希望の方は、一度見学してご入会下さい。

★館内サークルは、第5週目の活動はありません。

☆定員になり、入会出来ないサークルもありますのでご了承下さい。