

西高宮 公民館だより

福岡市西高宮公民館

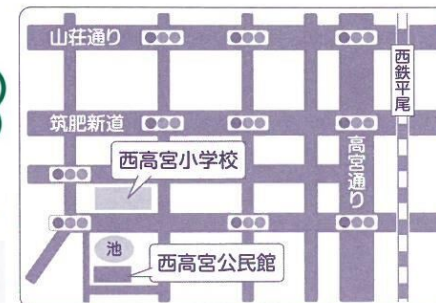
〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年

4月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆第53回 開講式

～講座の年間計画など～

日時：4月22日（火）10：00～12：00

場所：西高宮公民館 講堂

毎年保健師さんの健康についての講話やミニ門松づくり・バスハイクなどを楽しんでいます。

皆様で一年間、健康で楽しく有意義な時間を過ごしましょう。

日程：年間10回の講座を開催いたします。

（第3または第4火曜日10：00～12：00）

対象：おおむね60才以上の方

申込先：西高宮公民館 ☎531-4767



よかトレ参加してみませんか！

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております！

日時：毎週火曜日 13：30～14：30

1日・8日・15日・29日

＊22日は体力測定会（下記をご覧ください）

【よかトレ 体力測定会】

まずは現在の体の状態を知り、体力づくりに励みませんか！

日時：4月22日（火）13：30～15：00

場所：西高宮公民館 児童等集会室

内容：体力測定（握力測定、長座体前屈、障害物歩行、開眼片足立ち）

講師：南区保健福祉センター地域保健福祉課 健康運動指導士 保健師



臨時休館のお知らせ

●4月の臨時休館日は30日（水）です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします。

利用をご希望される場合4月20日（日）17：00までに利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へお問い合わせください。

＊休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。

●5月3日（土）～5日（月）は利用申込がない場合は

臨時休館します。この日に利用を希望される場合は4月23日（水）正午までにご連絡をお願いします。

＊リサイクルステーションは5月3日（土）～5日（月）が臨時休館の場合はお休みします。

●5月以降の臨時休館の予定は以下の通りです。

- ・5月25日（日） ・6月30日（月） ・7月31日（木）
- ・8月31日（日） ・9月30日（火） ・10月31日（金）
- ・11月30日（日） ・12月28日（日）
- ・令和8年1月4日（日） ・2月28日（土）
- ・3月31日（火）

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767



公民館サークル会員募集！

《西高宮ピククルボールクラブ》

活動日時：毎週日曜日 11：00～13：00

活動場所：西高宮小学校体育館

対象：中学生以上

お問い合わせ：西高宮公民館 ☎531-4767



お知らせ

＊令和7年度自主運営サークル一覧は5月号に掲載いたします。

＊現在公民館1Fロビーにて公民館サークル『ペン習字A』『水茎サークル』の作品を展示しています。是非観にいらしてください。

さわやかウォーキング

☆動物園

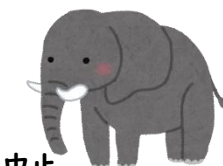
日時：4月24日（木）10：00 雨天中止

集合場所：西高宮公民館

＊入園料は各自負担

65歳以上の方は健康保険証等持参してください。（無料になります）

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。登録後どなたでも貸出できます。

絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15：00～17：00

11日・18日・25日

（4日は小学校が春休みのためお休み）

場所：西高宮公民館 児童等集会室



地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

アクセスはこちら!



<https://fukuomi.city.fukuoka.lg.jp/>

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】
南区役所 地域支援課
TEL：092-559-5078

