

西高宮 公民館だより

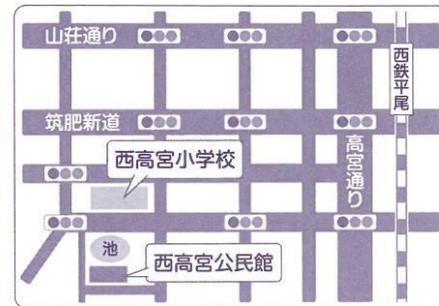
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年
3月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園(高齢者教室)

☆グラウンドゴルフ・閉講式

日 時：3月25日(火)

9:00集合(小学校運動場)

場 所：西高宮小学校 運動場

対象者：高の宮学園会員

*グラウンドゴルフのクラブは公民館で準備いたします。

*当日はお弁当・飲物を準備します。

*3/10(月)までに出席を公民館までご連絡ください。



わくわくホリデー(子ども健全育成関連事業)

☆バルーンアートをやってみよう!

日 時：3月9日(日)

10:00~12:00(受付:9:50~)

場 所：西高宮公民館 講堂

講 師：三木 純子さん(レクリエーションコーディネーター)

対象者：西高宮校区内の小学生

(西高宮小学校以外の小学生も参加できます)

材料費 100円

【持ってくるもの】

水筒, 大きいビニール袋(作ったものを持ち帰るのに使います)

申込先：西高宮公民館(☎531-4767)

または西高宮小学校へ申込書を提出

申込締切：3月3日(月)



いこいの家サークル会員募集!

ロンクラブ(麻雀)では新規会員(4~8名)を募集しています。

活動日時：毎週金曜日 12:00~17:00

場 所：老人いこいの家(西高宮公民館内)

会 費：無料

お待ちしております!



臨時休館のお知らせ

●3月の臨時休館日は30日(日)です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします

利用をご希望される場合3月20日(木)17:00までに

利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせください。

*休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。

4月の臨時休館日は30日(水)の予定です。



【第2回公民館運営懇話会】開催のご案内

日 時：3月21日(金)16:00~

場 所：西高宮公民館 講堂

*懇話会は公民館の運営や事業に関してご意見をいただき
公民館活動に反映するものです。

*市民の方で傍聴を希望される方は、15分前までに受付を
してください。10名を超えた場合は抽選となります。

公民館サークル会員募集!

《ジュニアリズムバトンフレンズ》

(バトントワリングサークル)

活動日時：毎週金曜日17:30~19:30

活動場所：西高宮小学校体育館

対象：3才から高校生

お問い合わせ：batontwirling2019@gmail.com

または 西高宮公民館 ☎531-4767

見学は事前連絡不要です。お気軽にお越しください。



令和7年度公民館サークル一覧表は4月号に掲載します。

ご興味のある方は一度見学に行ってみてください!

3月のさわやかウォーキングはバスハイクです

☆八女市内町並散策と柳川ひな祭りさげもんめぐり・川下り

日 時：3月13日(木) 雨天決行

集合時間：西高宮公民館 8:50

出発時間：9:00 帰着予定：17:00予定

参加費：2,000円

募集人員：30名

申込受付：3月6日(木)10:00~

(申込人数は申込者と外1名)

参加費2,000円を申込時に支払

受付場所：西高宮公民館 玄関ホール

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。

登録後どなたでも貸出できます。

絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15:00~17:00

7日・14日・21日

(28日は小学校が春休みのためお休み)

場所：西高宮公民館 児童等集会室



よかトレ参加してみませんか!

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりの

ための体操(よかトレ)の映像を流して体操が出来る場
として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております!

日時：毎週火曜日 13:30~14:30

4日・11日・18日・25日



福岡県西方沖地震～あれから 20 年～

今年は平成 17 年 3 月 20 日に発生した「福岡県西方沖地震から 20 年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索



○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和 7 年 3 月 20 日(木・祝)午後 1 時 30 分～4 時 30 分

【場所】エルガーラ 8 階大ホール(中央区天神 1 丁目 4 番地 2 号)

【定員】先着 600 名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

令和 6 年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※ 4 月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は
早めに申請してください。

※ 簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードを
スマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

オンライン申請
はこちら



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前 9 時～午後 5 時) FAX: 0120-880-219



3 月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心の SOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前 10 時～午後 4 時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3 月は 15 日(土)、16 日(日)も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

(水・土 10 時～13 時/月・第 1 土 17 時～20 時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間: 3 月 1 日(土)～3 月 8 日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催:福岡市精神保健福祉センター

国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください。

申告・納税は、自宅から e-Tax で!



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページは
こちらから

令和 6 年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費 税 及び地方消費税
3 月 17 日 (月)	3 月 17 日 (月)	3 月 31 日 (月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署