

西高宮 公民館だより

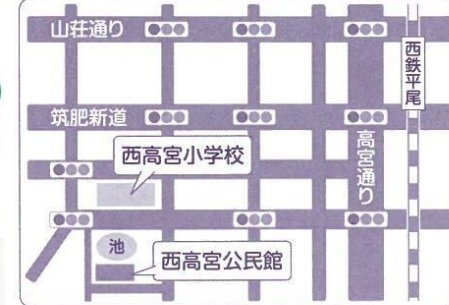
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.tukuoka.lg.jp/>

令和7年
2月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園(高齢者教室)

☆バスハイク

日にち：2月28日(金)

集合場所・時間：西高宮公民館 9:10

行き先：にじの耳納の里・いいちこ日田蒸留所工場見学

対象：高の宮学園 会員

出欠を2月10日(月)までにご連絡ください。

西高宮公民館 ☎531-4767



味噌づくり教室(減塩麦味噌)

日時：2月16日(日) 13:30~16:30

場所：西高宮公民館 講堂

地域指導者：橋田 政子さん・堀川 武彦さん

申込先：西高宮公民館 531-4767 (先着10名)

※初めての方だけの募集です。

締め切り：2月6日(木) 期日厳守をお願いします。

出来上がり量：大豆500gで3.5kg / 大豆1kgで7kg

☆持ってくるもの

1. 大豆500g又は1kg (大豆は指で簡単につぶれるまでやわらかく煮てくる。)

2. 塩・煮汁

大豆500gの場合 塩250g 煮汁750cc

大豆1kgの場合 塩500g 煮汁1,500cc

3. 容器：大豆500gで5L / 大豆1kgで7L

4. 材料費：麦こうじ代金(大豆の3倍の量の麹が必要です)

大豆が500gの方は・・・1,215円

大豆が1kgの方は・・・2,430円

※出来るだけおつりのないように準備してください。

5. エプロン・三角巾・お手拭き用タオル



臨時休館のお知らせ

●2月の臨時休館日は28日(金)です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします

利用をご希望される場合2月18日(火) 17:00までに利用

申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせください。

※休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。



グループ・サークル募集のお知らせ

令和7年度の公民館、小学校運動場、小・中学校体育館を利用する

グループ・サークルを募集いたします。

現在活動中のグループ・サークルも申請してください。

活動を希望するグループ・サークルは次の条件を必要とします。

☆会員は、20名以上を目標とし、常時10名以上が活動していること。

☆公民館利用の運営要綱を守り、会費、教材費が適正であること。

☆公民館事業、人権学習、地域活動などに協力すること。

※お部屋の利用は重複した場合、行政・各種団体が優先利用となります。

※代表者にて申請してください。

指導者からの申請は受け付けていません。

※詳細は公民館へお尋ねください。

受付期間：2月1日(土)~2月20日(木)

※申込締切後は受付できませんのでご了承ください。

令和6年度南区生涯学習セミナー

日時：令和7年3月3日(月) 14:00~15:30 場所：福岡市立南市民センター 第1・2会議室(定員50人)

タイトル：「みんなで考えてみよう。睡眠のこと。」 講師：筑紫女学園大学人間科学部准教授 大西 良さん

内容：子どもの睡眠教育(眠育)だけではなく、大人にも大切な「睡眠」のことを深めるセミナーです。

セミナーでは、最近の講師の活動(「まちの保健室(*)」など)についてもお話しをしていただくなど、子どもの問題について

大人にもできることを学べる内容となっています。 *「まちの保健室」・・・福岡市天神の警固公園での夜回り活動

会場参加：入場無料、申込みが必要です(先着50人)。

申込締切：2月20日(木) 必着 電子申請・メール・FAX・はがきのいずれかで、氏名、ふりがな、電話番号を明記。

詳しくはホームページをご覧ください。

主催・申込・問い合わせ先：南区生涯学習推進課 〒815-8501 福岡市南区塩原3-25-3

TEL: 092-559-5172 FAX: 092-562-3824

E-mail: m-simin@city.fukuoka.lg.jp

さわやかウォーキング

☆梅の太宰府天満宮

日にち：2月27日(木) 雨天中止

集合場所・時間

① 平尾駅1F改札口前 10:00

乗車時間 10:16

② 高宮駅改札口前 10:00

乗車時間 10:19

☆運賃各自負担・飲物は各自持参してください。

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



つばめ文庫からのお知らせ

絵本・小説・趣味の本など幅広くそろえています。

登録後どなたでも貸出できます。

絵本の読み聞かせもしていますので是非のぞいてみてください。

日時：毎週金曜日 15:00~17:00

7日・14日・21日

(28日は公民館が休館日のためお休み)

場所：西高宮公民館 児童等集会室



2月のよかトシ

日時：毎週火曜日 13:30~14:30

4日・11日・18日・25日

場所：西高宮公民館 児童等集会室



福岡市ホームページ
2次元コード