

西高宮公民館だより

人権は 守るあなたが 守られる



あけましておめでとうございます

昨年は公民館事業にご協力をいただきありがとうございました。本年もよろしくお願ひいたします。

皆様にとって良い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

西高宮公民館 職員一同

《公民館職員紹介》

館長 石崎 健二	補助要員
主事 田中 真弓	新名 峯子・花田 沙織・堀川 武彦 宇津崎 景子

どうぞよろしくお願ひいたします。

公民館主催事業のご案内

高の宮学園(高齢者教室)

☆教養講座

落語 粗忽屋勘心さん

日 時：1月28日(火) 10:00～12:00

場 所：西高宮公民館 講堂

対 象：高の宮学園 会員



サークル人権学習・代表者会のお知らせ

日 ち：1月26日(日)

場 所：西高宮公民館 講堂

《人権学習》 10:00～11:30

内 容：家庭から振り返る人権 (DVD：話せてよかった)

講 師：南区生涯学習推進課 人権教育推進員 増本 沢美 氏

《代表者会》 11:30～13:00

令和6年度グループサークル継続利用について

対 象：西高宮公民館サークル会員



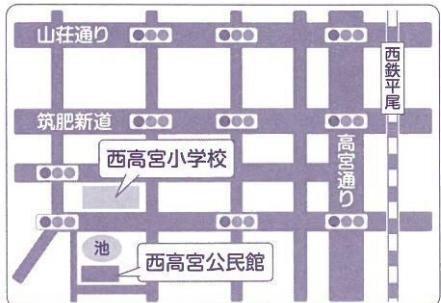
全館清掃のお知らせ

1月29日(水)は、公民館全館清掃のため館内の利用ができません。ご協力をお願いいたします。

福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16
TEL531-4767 FAX531-4768
「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年
1月号



臨時休館のお知らせ

●1月の臨時休館日は4日(土)です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします。
利用をご希望される場合12月25日(水)17:00までに利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせください。

*休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。



さわやかウォーキング

☆三社詣り(高宮八幡宮・平尾八幡宮・宇賀神社)

日 時：1月23日(木) 10:00 雨天中止
集合場所：西高宮公民館

※飲み物は各自持参してください。



主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会

年末年始ゴミ出し変更のお知らせ

«燃えるゴミ»

- ・12月29日(日)が年内最後のゴミ出し日です。
- ・1月1日(水)のゴミ出しは1月5日(日)に変更になります。
お間違えの無いようお願いいたします。
- ・ゴミ出しの時間は日没(暗くなつて)から夜12時までの間に
出してください。



わくわくホリデー(子ども健全育成関連事業)

☆麻婆豆腐を作ろう！

日 時：1月19日(日) 10:00～12:00

場 所：西高宮公民館 講堂・地域団体室

対象者：小学生

- 1・2年生…テーブルセッティング
- 3年生…スープの下準備
- 4年生…麻婆豆腐の下準備
- 5・6年生…麻婆豆腐の調理

※内容は変更する場合があります

持ってくるもの：材料費 100円・エプロン・三角巾

お手拭きタオル・水筒

地域指導員：橋田 政子さん 外7名

申込先：西高宮公民館(☎531-4767)

または西高宮小学校へ申込書を提出

申込締切：1月10日(金)

*準備がありますので申込期日厳守をお願いします。

*学校・公民館がお休みの時は申込書は公民館の郵便受けに入れて下さい。



よかドック(特定健診)のご案内

市国民健康保険加入の40～74歳の方は、
特定健診を受けることができます。

保健福祉センターでの健診はWEBから予約
できるようになりました。

詳しくは [けんしんナビ](#) で検索



またはQRコードをご利用ください。



よかトレ参加してみませんか！

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操
(よかトレ)の映像を流して体操が出来る場として地域に開放
しております。みなさまのご参加お待ちしております！

日時：毎週火曜日 13:30～14:30

7日・14日・21日・28日

