

# 西高宮 公民館だより

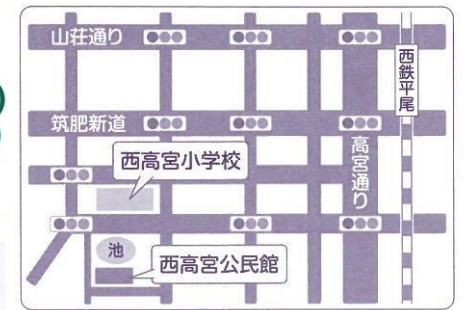
## 福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年  
1月号



### 人権は 守るあなたが 守られる



あけましておめでとうございます

昨年は公民館事業にご協力をいただきありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

皆様にとって良い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。  
西高宮公民館 職員一同

#### 《公民館職員紹介》

館長 石崎 健二

補助要員

主事 田中 真弓

新名 峯子・花田 沙織・堀川 武彦

宇津崎 景子

どうぞよろしくお願いいたします。

### 公民館主催事業のご案内

#### 高の宮学園(高齢者教室)

##### ☆教養講座

落語 粗忽屋勘心さん

日時：1月28日(火) 10:00~12:00

場所：西高宮公民館 講堂

対象：高の宮学園 会員



#### サークル人権学習・代表者会のお知らせ

日にち：1月26日(日)

場所：西高宮公民館 講堂

《人権学習》10:00~11:30

内容：家庭から振り返る人権(DVD：話せてよかった)

講師：南区生涯学習推進課 人権教育推進員 増本 沢美 氏

《代表者会》11:30~13:00

令和6年度グループサークル継続利用について

対象：西高宮公民館サークル会員

#### 全館清掃のお知らせ

1月29日(水)は、公民館全館清掃のため館内の利用ができません。ご協力をお願いいたします。



#### 臨時休館のお知らせ

●1月の臨時休館日は4日(土)です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします

利用をご希望される場合12月25日(水)17:00までに利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館☎531-4767へお問い合わせください。

\*休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。



#### 年末年始ゴミ出し変更のお知らせ

《燃えるゴミ》

・12月29日(日)が年内最後のゴミ出し日です。

・1月1日(水)のゴミ出しは1月5日(日)に変更になります。

お間違えの無いようお願いいたします。

・ゴミ出しの時間は日没(暗くなって)から夜12時までの間に  
出してください。



#### わくわくホリデー(子ども健全育成関連事業)

##### ☆麻婆豆腐を作ろう!

日時：1月19日(日) 10:00~12:00

場所：西高宮公民館 講堂・地域団体室

対象者：小学生

1・2年生…テーブルセッティング

3年生…スープの下準備

4年生…麻婆豆腐の下準備

5・6年生…麻婆豆腐の調理

※内容は変更する場合があります

持ってくるもの：材料費 100円・エプロン・三角巾

お手拭きタオル・水筒

地域指導員：橋田 政子さん 外7名

申込先：西高宮公民館(☎531-4767)

または西高宮小学校へ申込書を提出

申込締切：1月10日(金)

\*準備がありますので申込期日厳守をお願いします。

\*学校・公民館がお休みの時は申込書は公民館の郵便受けに入れて下さい。



#### さわやかウォーキング

☆三社詣り(高宮八幡宮・平尾八幡宮・宇賀神社)

日時：1月23日(木) 10:00 雨天中止

集合場所：西高宮公民館

※飲み物は各自持参してください。

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



#### 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。  
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和7年2月25日(火) 10時~12時

【会場】 西高宮公民館 講堂

【対象者】 南区に住民票のある方

【事前予約終了日】2月18日(火) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート

コールセンターTEL 092-600-2402

#### よかドック(特定健診)のご案内

市国民健康保険加入の40~74歳の方は、特定健診を受けることができます。

保健福祉センターでの健診はWEBから予約できるようになりました。

詳しくは **けんしんナビ** で検索

またはQRコードをご利用ください。



#### よかトシ参加してみませんか!

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操(よかトシ)の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。みなさまのご参加お待ちしております!

日時：毎週火曜日 13:30~14:30

7日・14日・21日・28日

