

西高宮 公民館だより

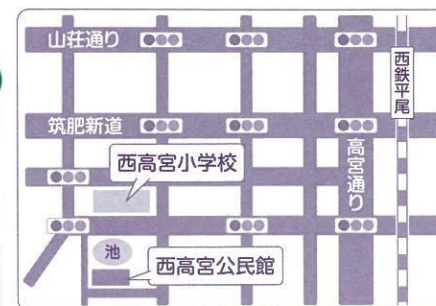
福岡市西高宮公民館

〒815-0071 福岡市南区平和1丁目7-16

TEL531-4767 FAX531-4768

「まなびアイふくおか」HPアドレス <http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和6年
12月号



人権は 守るあなたが 守られる

公民館主催事業のご案内

高の宮学園（高齢者教室）

☆ミニ門松作り

日時：12月24日（火）

10:00～12:00

地域指導員：堀川 武彦さん・式町 寿夫さん

対象：高の宮学園 会員



ものづくり教室

☆こんにゃく作り

こんにゃく芋から作ります。市販のものとは食感が違いますよ！お刺身、煮物など色々使えます。

日時：12月20日（金） 13:30～16:00

場所：西高宮公民館 講堂

地域指導員：堀川 武彦さん・新名 峯子さん

材料費：500円

持ってくるもの：エプロン・三角巾・お手ふき用タオル

※ミキサーをお持ちの方はご持参ください。

申込先：西高宮公民館 ☎531-4767 先着10名



臨時休館のお知らせ

●12月の臨時休館日は22日（日）です。

利用の申し込みがない場合は、臨時休館といたします

利用をご希望される場合12月12日（木）17:00までに利用申請をお願いします。

詳しくは西高宮公民館 ☎531-4767へお問い合わせください。

※休館に伴いリサイクルステーションもお休みします。



年末年始の休館のお知らせ

●公民館は12月29日（日）～1月4日（土）休館

いたします。休館に伴い公民館のリサイクルステーションもお休みしますので12月28日（土）17時までにお出ください。

●リサイクルボックスは下記の通りお休みします。

三月田館：12月29日（日）～1月3日（金）

福海公園：12月30日（月）～1月3日（金）

※火災予防のため新聞紙など放置しないでください

詳しくは西高宮公民館（☎531-4767）へ

さわやかウォーキング

12月のさわやかウォーキングは健康教室です

☆第6回いきいき健康教室

～あなたの体力はいま何歳？みんなで楽しく体力測定～

日時：12月25日（水）10:00～12:00

※必ず10時までに受付を済ませてください。

場所：西高宮公民館 講堂

指導者：佐藤 広徳 先生（運動生理学）

校区担当 山田 知子 保健師

測定項目：握力・開眼片足立ち・長座体前屈・10m障害物歩行

※運動のできる服装でお願いします。

主催：健康日本21事業会・健康づくり推進協議会



子育てのお手伝いをしてみませんか！

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子どもを預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/28（火）10:00～15:00

1/29（水）10:00～15:00

1/30（木）10:00～14:30

■申込方法

電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。

■会場：市民福祉プラザ

■託児有（要申込、先着順）

■申込期間：12/2（月）～1/21（火）

（先着順）

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。
（こちらは随時受付、要申込）

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらを
ご覧ください。

つばめ文庫からのお知らせ

☆クリスマスおはなし会☆

日時：12月13日（金） 15:45～ 場所：西高宮公民館 児童等集会室

※絵本の読み聞かせ・サンタさんからのプレゼントがあるかも？！



12月のよかトレ

西高宮公民館では福岡市がすすめる健康づくりのための体操（よかトレ）の映像を流して体操が出来る場として地域に開放しております。

みなさまのご参加お待ちしております！



どなたでも参加できます！

日時：毎週火曜日 13:30～14:30

3日・10日・17日・24日

場所：西高宮公民館2階 児童等集会室