

# 長住 公民館だより

## 福岡市長住公民館

〒811-1361 福岡市南区西長住2丁目4-3  
TEL 551-4189 FAX 551-4190  
E-mail: nagazumi65@jcom.home.ne.jp

長住公民館ブログ

検索



令和8年1月1日発行

# 1月



明けましておめでとうございます

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

公民館行事案内

令和8年元旦 長住公民館職員一同

### ★キッチンにおいてよ(子育てサロン)

公民館の講堂を開放しています。

<日時>1月12日(月・祝)10:00~11:30

<共催>長住校区社会福祉協議会>



### ★キラ☆キラ de Gate~音で遊びましょう♪

リトミックをしたり、親子でリフレッシュしませんか?

お隣の「えがお文庫」も開いています。

<日時>1月16日(金)10:00~12:00

<対象>乳幼児と保護者 <定員>親子10組

<講師>北條美津江氏(ピアノ)、太田智子氏(ソプラノ)

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください



### ★シニアポートレート

~まだまだ元気な今だからこそ笑顔でとっておきの遺影撮影を!~

写真撮影からプリントまで、大学生が行ないます。

素敵な笑顔の一枚をお持ち帰りください。

<日時>1月17日(土) ※参加無料

10:00~、11:00~、13:00~、14:00~

<定員>各回定員15名(定員になり次第、締め切ります)

<主催>長住公民館・九州産業大学造形短期大学部

<共催>長住校区社会福祉協議会

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください



### ★“ちょっと耳寄りな”聴覚の話

視力の衰えに比べると、あまり気づきにくい聴覚のお話です。症状がひどくなる前に一緒に聴いてみませんか?

<日時>1月15日(木)13:30~14:30 <定員>40名

<講師>純真学園大学 准教授 伊藤 一仁氏

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください



### ★ながずみこどもひろば『百人一首をしよう!』

<日時>1月17日(土)10:00~12:00

※詳しくは長住小学校で配布するチラシを見てください  
(申込書は公民館にも置いています)



### ★長住公民館カフェ『なごみ』(無料)

コーヒーを飲みながらゆっくりお喋りしませんか?

<日時>1月29日(木)13:30~15:30

<共催>長住校区男女共同参画協議会>



### 令和8年度 グループ・サークル募集について

#### 申請条件(抜粋)

- ・特定の政党や宗教、私塾的運営の利用は認められないこと
- ・指導者(講師)からの申請は受け付けられないこと
- ・校区住民が主体で、規約に基づき自主的運営がなされていること
- ・常時10名程度以上の会員を有すること
- ・活動は週1回、月4回を限度とし、1回の利用は2時間以内が原則
- ・公民館施設提供要綱などを守り、会費・教材費が適切であること
- ・公民館や地域の行事などに積極的かつ自主的に参加すること
- ・利用期間は令和8年4月1日~令和9年3月31日までの1年間とします
- ・利用サークルは公民館運営懇話会に諮り館長が決定します
- ・現在活動中のサークルも申請が必要です

書類は公民館にあります。詳細は公民館にお尋ねください。

申請書配布2月6日(金)まで 提出期限2月13日(金)まで

#### 公民館からのお知らせ

12月28日(日)は月1回の臨時休館です。  
また年末年始は12月28日(日)~1月4日(日)に休館します。  
新年は1月5日(月)より開館いたします。

### ★バスハイクのお知らせ

<主催>長住公民館 共催:エコ推進会議>

みやま市にある百畳敷きのお座敷盆梅「梅花園」で豪華絢爛な200鉢の梅と、2022年に資生堂が久留米に新設した最新の工場をお楽しみいただけます。

<日時>2月24日(火)8:45 集合 9:00 出発

<集合・解散>長住小学校 正門前

お座敷盆梅(見学)→道の駅くるめ(買物)→

懐石料理「浄安」(昼食)→資生堂久留米工場(見学)→

あわしま堂直売所(買物)→17:00 長住小到着予定

<定員>30名(定員になり次第締切ます)

<申込み受付>2月6日(金)9:00 から

<参加費>3,500 円(おつりのないようご準備ください)



#### 地域諸団体からのお知らせ

#### 長住校区自治協議会からのお知らせ

### 長住中央公園で凧あげしましょう!

お正月三が日は、ソフトボール場を凧あげのために開放します。老若男女、広い場所で凧を上げて楽しみましょう。

凧は貸し出しますので、ご自由にお出かけください。

期間 1月1日(木)・2日(金)・3日(土) 11:00~16:00

◇雨天は中止します。

<主催>長住校区自治協議会>



### 校区社協よりお食事会のお誘い

1月30日(金)11:30より公民館講堂で(会費200円)

校区居住の75歳以上の方と65歳以上の一人暮らしの方々を対象にお食事会を開催します。

社協スタッフ調理のおもてなしの食事会です。

公民館(☎551-4189)で電話受付

(ご案内のハガキは出しませんのでご了承ください)

定員:40名 ※満席になりましたら×切らせて戴きます。

<主催>長住校区社会福祉協議会>





## どんど焼きのお知らせ

日時：令和8年1月11日(日)10:30～

※お正月飾り受付:9:30～11:00

場所：長住小学校 運動場 ※小雨決行

※お願い※

公害防止のため、みかん・針金・ビニールなどを  
はずしてお持ちください。

- ・受付できるもの→しめ縄、書き初めの半紙
- ・受付られないもの→お札、お守り、不燃物等

当日の風向きによっては笹の降灰が生じてご迷惑を  
おかけすることもあるかと存じますが、ご理解ご協力を  
いただきますようお願い申し上げます。

主催：長住校区男女共同参画協議会

後援：長住校区自治協議会



## 笑う健康講座

正しいラジオ体操を知っていますか。正しいやり方を覚えれば今年の健康づくりはバッチリです。楽しく笑いながら体を動かしましょう!

日時：1月22日(木)10:00～11:30

場所：長住公民館

内容：ストレッチとラジオ体操

講師：森滋子先生

(にぎにぎ体操講師)

定員：25名

体操の出来る服装で、上履きをお持ちください。

※参加ご希望の方は公民館までお申込みください

<主催：長住校区健康推進連合会>



<ふれあいサロン長住> 場所：長住公民館 講堂

<日時>1月13日(火)・27日(火)13:30～15:30

<主催：長住校区社会福祉協議会>

## 行政・地域からのお知らせ

### 長住校区自治協議会からのお知らせ 弁護士による無料法律相談会

<日時>1月22日(木)10:00～12:00

<会場>長住公民館 2階和室

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

☎092-688-0881(事前にご予約ください)

(電話受付 平日 9:30～17:30※土日祝お休み)

<協力：福岡リーガルクリニック法律事務所>

### 南区育児相談会のお知らせ(母子巡回健康相談)

【日時】 令和8年1月29日(木)

【受付時間】 9:30～10:00(予約不要)

【会場】 長住公民館 講堂

当日は管理栄養士の  
講話も!

※混雑防止のため、お車での来所はできるだけご遠慮ください。

【対象】 妊産婦、乳幼児とその家族

【内容】 体重測定、育児相談

【持ってくる物】母子手帳、オムツ・ミルク等  
赤ちゃんに必要なもの

【問い合わせ】南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL:092-559-5133

FAX:092-559-5135



詳しくはこちら



### 校区人権研修会「高齢者の人権」

～インターネットを利用した犯罪から身を守るために～

高齢者ご本人だけでなく、そのご家族や近くにお住いの方にもぜひ  
聞いていただきたい内容です。どなたでもご参加いただけます。

<日時>2月5日(木)13:30～15:00

<場所> 長住公民館 講堂

<講師> 福岡県南警察署 生活安全課 職員

※参加ご希望の方は公民館までお申込みください

<主催：長住校区人権尊重推進協議会>



## 男女混合バレーボール大会

◆日時：2月8日(日)

9:00 開会式・13:00 終了予定

◆場所：長丘中学校体育館

◆対象：19歳以上の男女

◆西長住小体育館で、合同練習をします。初めての方や  
大会に参加できない方も一緒に練習しましょう。ご都合の  
良い時間にぜひご参加ください。

・(火曜 19:50～21:30)1/6,13,20,27,2/3

・(土曜 19:00～21:00)1/10,17,24,31,2/7

◆運動しやすい服装で上靴(体育館シューズ)を持参  
※お申し込みは公民館(551-4189)までお電話ください。

<主催：長住校区体育振興会>



## 2026 新春ボウリング大会

スポーツを通して親睦・融和を図る目的で開催いたしま  
す。皆様の参加をお待ちしております!

日時：2月22日(日)13:00 集合・13:30 スタート

場所：大橋シティボウル(南区塩原 4-13-23)

チーム：4名1組(個人参加もOK) ゲーム：2ゲーム

参加費：大人 2,000 円・中学生以下 1,500 円

(ゲーム代・靴代・ドリンク・景品等含む)

参加申込：1月31日(土)締切

※申込書は公民館にあります。ご記入の上ご提出ください。

<主催：長住校区体育振興会>



### 《予告》第48回長住校区大運動会

2025 ながりんピック

<日にち>3月15日(日)午前中

<場所>長住小学校 運動場

※詳細は公民館だより2月号をご覧ください

