

長住 公民館だより

福岡市長住公民館

〒811-1361 福岡市南区西長住2丁目4-3
TEL 551-4189 FAX 551-4190
E-mail:nagazumi65@jcom.home.ne.jp

長住公民館ブログ

検索



令和7年8月23日発行

9月

敬老の日 9月15日



公民館行事案内

★ピラティス講座～いつまでも元気に歩ける身体作りを～

リハビリのために生まれたピラティスで痛みのない心地の良い生活を目指しませんか？動きやすい服装でお越しください。

<日時>9月5日(金)10:00～11:00

<講師>中村 頌子さん <定員>30名

<持参物>水筒、マット(厚手のバスタオルでも可)

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください。



★キッチンにおいてよ《子育てサロン》

広いホールでおもちゃを使って遊ぼう。

時間中出入り自由です。

<日時>9月8日(月)10:00～11:30



★キラ☆キラ de Gate～親子リトミック♪

今月は母子巡回健康相談との同日開催です。

お隣の「えがお文庫」も開いています。

<日時>9月19日(金)10:00～12:00

<対象>乳幼児と保護者 <定員>親子10組

<講師>北條美津江氏(ピアノ)、太田智子氏(ソプラノ)

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください。



★ながずみこどもひろば「カプラで遊ぼう」

<日時>9月20日(土)10:00～12:00

※詳しくは長住小学校で配布するチラシをご覧ください。

(チラシは公民館にも置いています)



にこにこベビークラブ

<全5回コース>

5つのコースを通して楽しく学びながらお友達作りをしませんか？

9月11日(木)救急法・9月18日(木)離乳食講座

9月25日(木)歯の健康・10月2日(木)絵本とのふれあい

10月23日(木)忙しい毎日でも子育てを楽しむコツ！

※いずれも10:00～12:00開催の予定です。

<対象>生後6カ月～2歳未満の乳幼児と保護者

<定員>10組 <参加費>無料

<申込み>参加ご希望の方は公民館にお申込みください。

<共催>南区保健福祉センター>



★電子書籍出版講座(2回シリーズ)

「電子書籍」について学び、実際に出版してみませんか？「話だけでも聞いてみたい！」方もどうぞお待ちしています。

<日時>①9月13日(土)13:30～15:00

②10月11日(土)13:30～15:00

<講師>遠入隆司氏(元長住小学校校長)

<対象>

・自宅でインターネット使用可能で、ノートパソコン持参可能な方

・WordもしくはGoogleドキュメントが使える方

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください。



南区育児相談会のお知らせ

(母子巡回健康相談)

【日時】9月19日(金)

【受付時間】11:00～12:00(予約不要)

【会場】長住公民館 講堂

【内容】体重測定、育児相談

(栄養士/歯科衛生士によるお話があります)

【持ってくる物】

母子手帳、オムツ・ミルク等(赤ちゃんに必要なもの)

【問い合わせ】南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL:092-559-5133・FAX:092-559-5135

キラ☆キラ de Gate と同日開催です！



詳しくはこちら



★「最近のお墓事情」

～知らなかった！知りたかった！お墓のこと～

埋葬の種類、改葬、墓じまいなど普段聞けないお墓のあれこれを聞いてみませんか？

<日時>9月26日(金)10:00～11:30

<講師>福岡市立平尾霊園 山本一清氏

<定員>30名

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください。



長住公民館カフェ『なごみ』

コーヒーを飲みながらゆっくりお喋りしませんか(無料)

<日時>9月29日(月)13:30～15:30

<共催>長住校区男女共同参画協議会>



9月30日(火)は臨時休館します。

利用を希望される場合は9月20日(土)17:00までに利用申請をお願いいたします。

地域諸団体からのお知らせ

温暖化防止ワークショップ/出前講座のご案内

『プラスチックごみ問題を知ろう』

福岡市は令和8年度からプラスチックごみ回収を開始する予定です。実施に備えプラスチックごみに関する事を学んでみませんか？

<日時>9月2日(火)13:30～15:30

<場所>長住公民館 講堂

<定員>35名(お土産付です)

※参加ご希望の方は公民館にお申込みください。

<主催>長住校区エコ推進会議>



<ふれあいサロン長住> 場所:長住公民館

<日時>9月9日(火)・23日(火・祝)13:30～15:30

<主催>長住校区社会福祉協議会>

行政・地域諸団体からのお知らせ



第49回長住まつり終了の御礼

連日の猛暑の中での開催となりましたが、今年は救急車を呼ぶこともなく、大過なく終了することができました。

大変な賑わいの中、皆様の御理解、御協力あればこそと改めて感謝の言葉を贈らせていただきます。

ふるさと長住の思い出づくり、誠にありがとうございました。

長住まつり振興会長 加地邦雄・実行委員長 八坂 健

長住校区自治協議会からのお知らせ

弁護士による無料法律相談会

<日時>9月25日(木)10:00~12:00

<会場>長住公民館 2階和室 ※事前にご予約ください。
相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

☎092-688-0881

(予約時間 9:30~17:30※土日祝休み)

<協力:福岡リーガルクリニック法律事務所>

祝 敬老の日

9月15日ごろ、子どもたちからのお祝いメッセージ
を75歳以上の方へお届けいたします。

<校区自治協議会・校区各自治会・校区社会福祉協議会>



校区社協よりお食事会のお誘い

9月29日(月)11:30より公民館講堂で(会費200円)

校区居住の75歳以上の方と65歳以上の一人暮らしの方々を対象にお食事会を開催します。

社協スタッフ調理のおもてなしの食事会です。

公民館(☎551-4189)で電話受付

(ご案内のハガキは出しませんのでご了承ください)

定員:40名

※満席になりましたらメ切らせて戴きます。

<主催:長住校区社会福祉協議会>



第41回 校区文化祭

11月8日(土)・9日(日)

主催:長住校区自治協議会

共催:長住公民館

主管:長住校区文化祭実行委員会

後援:長住小学校・長丘中学校

今年度は改修工事後の長住公民館にて、バザー、作品展示、芸能発表など予定しております。詳細は9月23日発行の長住公民館だより10月号に掲載の予定です。

《芸能発表》11月9日(日)長住公民館

《作品展示》11月8日(土)・9日(日)長住公民館

《バザー》11月8日(土)・9日(日)長住公民館

※リユースは、11月8日(土)のみ開催の予定です。



健康連 ウォーキング講習会

正しいウォーキングの方法を学び、より効果的なウォーキングをはじめませんか?

<日時>10月10日(金)9:15集合・9:30開始

<場所>長住中央公園(牧瀬精肉店前広場)

<講師>斎藤郁磨氏

(健康運動指導士・ウォーキングトレーナー等)

<服装>歩きやすい服・靴

<持ち物>水筒 ※軽食を用意しています

<定員>40名

<申込み締切>10月3日(金)

※参加ご希望の方は公民館(☎551-4189)までお申込みください

<主催:長住校区健康推進連合会>



令和7年7月2日現在 住民基本台帳

長住校区人口

※()内は前月

世帯数 4,123 世帯

(4,114) 世帯

人口 8,604 人

(8,595) 人

南区人権を考えるつどい

映画上映「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

主演:岩松 了・赤木 春恵/監督:森崎 東/原作:岡野 雄一

<期日>10月2日(木)

<場所>南市民センター(南区塩原2-8-2)

■映画上映 参加無料

10:00~12:00

文化ホール 定員800人 申込み不要

映画の前後に手話通訳あり

■交流カフェ(お茶・お菓子付き) 参加無料

12:00~12:30

視聴覚室 定員30人程度 申込み必要

<交流カフェの申込み方法>

南市民センターへ電話、ファックスなどでお申込みください。

<お問合せ・申込み> 福岡市立南市民センター

〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2

TEL:092-561-2981 FAX:092-511-9721

E-mail:info@minami-tk.jp

<主催:南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所>



「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

<日時>10月4日(土)10:00~11:00

<場所>長住公民館 講堂

<申込方法>

二次元コードから

またはお電話でお申込みください。

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL:092-600-2786

(平日9:00~17:00/土・日・祝日休業)

長住公民館(☎551-4189)でも受付けます。

<主催:福岡市福祉局ユマニチュード推進課>

