

公民館主催講座

《 すくすく倶楽部 》

楽しく学びながら、友だちづくりをしましょう

【対 象】生後半年くらいの赤ちゃんから
入園前の幼児とその保護者

【場 所】長丘公民館 講堂

【参加費】無料

<第5回> 歯科検診と病気の対処法

【日 時】9月11日(金) 10:00~11:30

【講師】歯科衛生士 日高 祥江さん
保健師 永田 優花さん

この講座に参加すると「福岡市
おむつと安心定期便」スタンプが
受け取れます。



《 キッズクラブ 》

<第5回> 茶道体験

～茶道で学ぶ日本の文化と心～

【日 時】9月 5日(土) 10:00~13:00

【講 師】裏千家茶道教授 志村 宗恭先生

【場 所】長丘公民館 和室他

年間会員に申し込んでいる小学生が対象と
なります。

正座をするので、足を締め付けない
ズボンやスカートで、白いくつ下を
はいてきてください。



9月



講座・学習会などの公民館への申込・
問い合わせは、次の方法をお願いします。

- ① 電話 092-511-0456
- ② FAX 092-511-0467
- ③ お知らせにある二次元コード
- ④ 直接窓口

《 鴻の巣学園 》

<第 5 回> ボランティア講座

～もしもの時のための「人生会議」～

大切にしたいこと、望む生き方について考
えたり、話してみたりしませんか。

【日 時】9月 17日(木) 13:30~15:00

【場所】長丘公民館 講堂

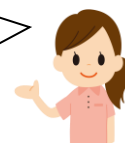
【講師】村岡 泰典さん(クリニック院長)

益本 公宣さん(もしバナマイスター)

【共催】社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会



人生会議は、あなた
らしさをかなえる第一
歩につながります。



公民館のInstagram、開設しています
公民館だよりや講座情報、公民館
の様子などを発信しています。
フォローよろしくお願いします♪



《長丘自治協が福岡県を代表して発表！》

令和8年7月18日(土)、沖縄船員会館
(沖縄県)で開催された令和8年度防犯
ボランティアフォーラム-九州ブロック-
(主催：警察庁/九州管区警察局)におい
て「長丘防犯の輪 ～大人も中学生も一緒
に街を全力防犯～」と題して、青パト運行
や丘中レンジャーズの防犯活動について
発表してきました。

九州管区から4つ
の団体の発表があ
り、感謝状の授与
もありました。



さくらんぼくらぶ



双子・三つ子ファミリーが集まって、
わいわいガヤガヤおしゃべりする会で、2 か月
に一度開催されています。

長丘校区外の方も大歓迎です！

【日時】9月26日(土) 10:00~11:30

【場所】長丘公民館 講堂

【対象】多胎児、多胎児妊婦、保護者

【定員】10組程度(予約が必要です)



区民と医師との会

「難聴について」

【日時】9月12日(土)

14:00~15:30

【場所】長丘公民館 講堂

【講師】野上 兼一郎先生

(野上耳鼻咽喉科医院)

【参加】申込不要・参加無料

【主催】南区医師会・健康づくり委員会



第43回長丘フェスティバル

こうのす祭り

【日時】令和8年10月17日(土)

15:00~18:00

【場所】長丘小学校体育館・校庭

楽しいステージや屋台も出ますよ！

詳しい内容は、9月10日前後に
配布されるガラポン抽選券付き
プログラムで確認してください。

主催：長丘自治協議会



まだまだ暑い日が続きます

ひと涼みで 熱中症予防！

長丘公民館ロビーは、
クールシェアスポットと
なっています。

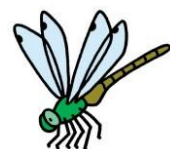
休憩場所として

気軽にご利用ください。(9/30まで)



日	曜	その他の9月行事・会議
2	水	昼間校庭利用調整会議
4	金	こうのす文庫
5	土	自治連合会定例会
5	土	自治協議会定例会
9	水	男女共同参画協議会定例会
10	木	社会体育振興会定例会
11	金	社会福祉協議会役員定例会
12	土	子ども会育成連合会定例会
14	月	民生・児童委員協議会定例会
17	木	丘中レンジャーズパトロール
17	木	防犯委員会定例会
17	木	環境推進委員会定例会
18	金	こうのす文庫
30	水	定例休館日





* ふれあいサロン *

毎月1回開かれる楽しい集まりです。

【日時】9月24日(木) 10:00~12:00

【内容】オカリナ演奏

【場所】公民館 講堂 【参加費】100円

【対象】65歳以上の方【主催】社会福祉協議会



* 長丘ぴよぴよサロン *

親子で楽しく過ごせる「ひろば」です。

【日時】9月9日(水) 10:00~11:30

【場所】公民館 講堂 【対象】乳幼児の親子

【主催】社会福祉協議会



第1・3水曜日は **にこにこ広場**

乳幼児の公民館内フリースペースです

9月2日(水)・16日(水) 10:00~12:00

場所:公民館・児童集会室

* 校区カフェ情報 *

【場所】老人いこいの家(長丘3丁目新市楽池そば)

【参加費】100円 校区の方、どなたでも参加できます

カフェむらさき野 主催:長丘5丁目1区有志

9月5日(土) 10:00~12:00

カフェ花♥花 主催:長丘5丁目2区有志

9月12日(土) 13:00~17:00

カフェいちら〜く 主催:長丘3丁目2区ふれあいネットワーク

9月23日(水) 13:00~16:00

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利
です。初めてカードを申請される方で、必要な本人確認書類が
揃っている場合に限りです。この申請には、予約が必要です。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金
受取口座登録の手続きをサポートします。(予約不要)

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年10月15日(木) 14:00~16:00

【会場】公民館 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【予約終了日】10月8日(金)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせくださ
い。



《ミニ健康応援フェア》

【日付と内容】

第1回 10月9日(金) からだ機能チェックとラジオ体操

第2回 10月20日(火) 楽しい運動でフレイル予防

第3回 10月30日(金) 運動で健康寿命を延ばそう!

【時間】10:00~(受付9:30~)

【会場】長丘公民館

【対象】長丘校区にお住まいの方(要申込)

【申込】長丘公民館 締切りは各開催日の3日前

【共催】健康づくり委員会・南区地域保健福祉課

※詳しくは9月10日以降の回覧をご覧ください。



9月までアップダウンクラブはお休みです

《令和8年度南区人権を考えるつどい》



ちひろ人権コンサート

「みんなちがって、みんないい

~金子みすゞの心とともに」

優しい歌と語りは、一人一人の命の尊さや思いやりの心を見
つめ直す時間を与えてくれます。

【日時】令和8年9月15日(火) 13:30~15:15(13:00開場)

【会場】南市民センター文化ホール(南区塩原)

【参加】コンサートは申込み不要、入場無料

コンサートの後、参加者同士でお茶を飲みながらお話しませんか。

【交流カフェ】参加無料 15:30~16:30

会場は、会議室1・2

交流カフェは申し込みが必要です。→

【主催】南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所

【問い合わせ・交流カフェ申込】福岡市立南市民センター

TEL:092-561-2981 FAX:092-511-9721



福岡市では、2027年2月より
家庭ごみプラスチック分別収
集がスタートします



指定袋について

色は、水色です。



45リットルが10枚 220円

25リットルが10枚 120円

燃えるごみ用指定袋の半額程度

令和8年
12月頃か
ら、市内の
スーパー
やコンビニ
で販売さ
れる予定。

プラ収集曜日や
出す場所について

回収は週に1回。長丘1~5丁目、平和4
丁目は、金曜日です。日没から夜12時ま
でに燃えるごみ置き場に出してください。



詳しくはこちらの
二次元コードから
ご覧ください
プラ分別 福岡市

今回は、出し方や汚れはどの程
度落とせばいいかについてお知
らせします。