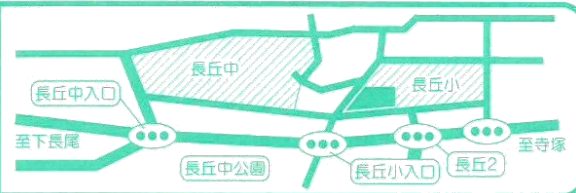


長丘公民館だより



〒815-0075 福岡市南区長丘2丁目22-23

TEL511-0456 FAX511-0467 No.710 2025年(令和7年)9月1日

公民館主催講座

《 すくすく倶楽部 》

楽しく学びながら、友だちづくりをしましょう

【対象】生後半年くらいの赤ちゃんから
入園前の幼児とその保護者

【場所】長丘公民館 講堂

【参加費】無料

<第5回> 歯科検診と病気の対処法

【日時】9月12日(金) 10:00~11:30

【講師】歯科衛生士 日高 祥江さん
保健師 永田 優花さん

この講座に参加すると「福岡市
おむつと安心定期便」スタンプが
受け取れます。



《 キッズクラブ 》

<第6回> 茶道体験

~茶道で学ぶ日本の文化と心~

【日時】9月6日(土) 10:00~13:00

【講師】裏千家茶道教授 志村 宗恭先生

【場所】長丘公民館 和室他

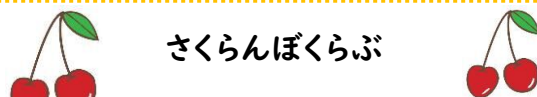
年間会員に申し込んでいる小学生が
対象となります。

正座をするので、足を締め付けない
ズボンやスカートで、白いくつ下を
はいてきてください。



講座・学習会などの公民館への申込・
問い合わせは、次の方法をお願いします。

- ① 電話 092-511-0456
- ② FAX 092-511-0467
- ③ お知らせにある二次元コード
- ④ 直接窓口



さくらんぼくらぶ

双子・三つ子ファミリーが集まって、わ
いわいガヤガヤおしゃべりする会で、2 か月に
一度開催されています。

今回は、健康運動指導士による楽しいレクリエ
ーションがあります。

長丘校区外の方も大歓迎です!

【日時】9月27日(土) 10:00~11:30

【場所】長丘公民館 講堂

【対象】多胎児、多胎児妊婦、保護者

【定員】10組程度(予約が必要です)



公民館のInstagram、開設しています
公民館だよりや講座情報、公民館
の様子などを発信しています。
フォローよろしくお願いします♪



健康応援フェア

住民の皆さまの健康づくりを
応援する一日です。

【開催日】9月21日(日)

【時間】10:00~13:00

【場所】長丘公民館

【主催】福岡市南区薬剤師会

【講演会】

入場無料
申込不要

「睡眠と健康」

10:30~11:00

講師:大西 良先生
筑紫女学園大学 准教授

「今日から使える役立つツボ講座」

11:10~11:40

講師:森藤 誠司先生(鍼灸師)
寝違い、肩こり、腰痛、ぎっくり腰など

「馬油とお顔のトレーニング」

11:50~12:20

講師:久保田 定行先生(薬剤師)
栗原 みどり先生((株) 薬師堂)

「がんと向き合うときに 知っておきたい 薬局のチカラ」

12:30~13:00

講師:江淵 愛先生(薬剤師)

「こども調剤体験」「薬・介護・福祉相談」「からだ
機能チェック」コーナーもあります。

お薬手帳をお持ちください。

共催:自治協議会、健康づくり委員会、公民館

《 月末の臨時休館 》

9月30日(火)に利用申込がない場合
は、臨時休館とします。この日に利用を希
望される場合は、9月20日(土)17時まで
に利用申し込みをお願いします。

第42回長丘フェスティバル

このす祭り

【日時】令和7年10月11日(土)

15:00~18:00

【場所】長丘小学校体育館・校庭

楽しいステージや屋台も出ますよ!

詳しい内容は、9月10日前後に
配布されるプログラムで確認し
てください。

主催:長丘自治協議会



まだまだ暑い日が続きます

ひと涼みで 熱中症予防!

長丘公民館ロビーは、
クールシェアスポットと
なっています。

休憩場所として

気軽にご利用ください。(9/30まで)



日	曜	その他の9月行事・会議
3	水	昼間校庭利用調整会議
3	水	夜間校庭利用調整会議
5	金	このす文庫
6	土	自治連合会定例会
6	土	自治協議会定例会
10	水	男女共同参画協議会定例会
11	木	社会体育振興会定例会
12	金	社会福祉協議会役員定例会
15	月	青パト講習会(申込者のみ)
18	木	防犯委員会定例会
18	木	環境推進委員会定例会
19	金	このす文庫
20	土	子ども会育成連合会定例会
24	水	交通安全推進委員会定例会
26	金	自主防災会定例会
29	月	民生・児童委員協議会定例会





* ふれあいサロン *

毎月1回開かれる楽しい集まりです。

【日時】9月25日（木）10:00～12:00

【内容】朗読劇「くじけないで」

【場所】公民館 講堂 【参加費】100円

【対象】65歳以上の方【主催】社会福祉協議会

* 長丘ぴよぴよサロン *

親子で楽しく過ごせる「ひろば」です。

【日時】9月10日（水）10:00～12:00

【場所】公民館 講堂 【対象】乳幼児の親子

【主催】社会福祉協議会



第1・3水曜日は にこにこ広場

乳幼児の公民館内フリースペースです

9月3日（水）・17日（水）10:00～12:00

場所：公民館・児童集会室

* 校区カフェ情報 *

【場所】老人いこいの家（長丘3丁目新市楽池そば）

【参加費】100円 校区の方、どなたでも参加できます

カフェむらさき野 主催：長丘5丁目1区有志

9月6日（土）10:00～12:00

カフェ花♡花 主催：長丘5丁目2区有志

9月13日（土）13:00～17:00

カフェいちら〜く 主催：長丘3丁目2区ふれあいネット

9月24日（水）13:00～16:00

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

○備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレ用ペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



○ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べる分だけ買い足して備蓄する方法です。

○感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



9月1日は、「防災の日」です。1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く理解してもらうために「防災の日」が制定されました。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。



公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日時】令和7年9月27日（土）14:00～16:00

【予約終了日】9月23日（火）受付時間 9:00～18:00

【会場】公民館 地域団体室 【対象者】南区に住民票のある方

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

《令和7年度南区人権を考えるつどい》

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、様々な人権問題について考える取り組みとして開催されるものです。

【日時】令和7年10月2日（木）10:00～12:00（映画）

【会場】南市民センター文化ホール（南区塩原）

【映画上映】「ペコロスの母に会いに行く」（高齢者の人権）

原作：岡野 雄一 主演：岩松 了、赤木 春恵

【交流カフェ】お茶・お菓子付、参加無料 12:00～12:30

視聴覚室 定員30人程度、申込み必要

【参加】申込み不要、入場無料

【主催】南区人権尊重啓発連絡会議

【お問合せ・交流カフェ申込】福岡市立南市民センター

TEL:092-561-2981 FAX:092-511-9721



令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、5年に一度実施される。国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。（紙の調査票でも回答できます。）

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、南区総務課 財務・調査係（国勢調査担当）までお問合せください。

【問い合わせ先】

統計調査課（TEL:711-4081、FAX:711-4934）または
南区総務課 財務・調査係

（TEL:559-5004、FAX:561-2130）