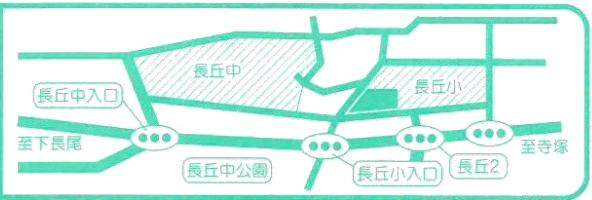


長丘公民館だより



公民館主催講座

1月

« 世代間交流 »
楽しい運動で笑顔と健康
一人でも大勢でもできる筋力アップ体操
軽く身体を動かして、おおいに笑って、明るく新年をスタートしませんか。無理なく運動すること、笑うことは感染症予防や免疫力アップになるそうです。

【日 時】1月11日(土) 10:00~

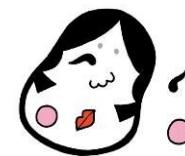
【場 所】長丘公民館 講堂

【講 師】健康運動指導士
平塚 泉さん

【対 象】小学生~大人

【申込み】長丘公民館(511-0456)

【持参品】タオル、飲料水、上靴(ある人)
運動できる服装



« キッズクラブ・鴻の巣学園 »

1月11日(土)の『世代間交流』に参加します。

« 鴻の巣学園 »

<第10回> 落語と紙切り

【日 時】2月6日(木)

10:00~



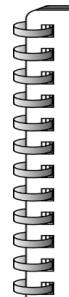
【場所】長丘公民館 講堂

【演者】落語家 粗忽家醉書さん

【全席】無料

【申込み】長丘公民館

(511-0456) こちらからもどうぞ↑



« 月末臨時休館 »

1月31日(金)に利用申込がない場合には、臨時休館いたします。この日は利用希望される場合、1月20日(月)17:00までに利用申し込みをお願いします。

長丘公民館
本年もよろしく
お願い致します



おめでとうございます
南区長感謝状

校区において長年にわたりコミュニティづくりに積極的に貢献された方々に対して、12月1日(日)、南区長から感謝状が贈呈されました。

*校区自治部門

西山 佳子さん (長丘2丁目2区)

堀 梢さん (長丘1丁目)

古池 博子さん (長丘3丁目2区)

*地域福祉部門

杉山 るみ子さん (長丘2丁目2区)

令和6年度 南区長感謝状贈呈式



〒815-0075 福岡市南区長丘2丁目22-23

TEL511-0456 FAX511-0467

No.702 2025年(令和7年)1月1日

* どんど焼き *



長丘東公園(長丘1丁目)

【日時】1月12日(日) 10:00~11:00

受付 9:00~

【主催】長丘1丁目自治会

長丘中公園(長丘3丁目)

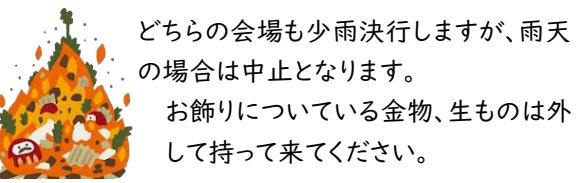
【日時】1月12日(日) 10:00~11:00

【主催】長丘3丁目1区自治会

長丘西公園(長丘5丁目)

【日時】1月12日(日) 9:00~10:30

【主催】長丘5丁目2区自治会



さくらんぼくらぶ

双子を育てる喜びや悩みを話にきませんか?長丘校区外の方も大歓迎です!

1月は、中央児童会館「あいくる」が長丘公民館にやってきます。みんなでいっぱい遊ぼう!

【日時】1月25日(土) 10:00~11:30

【場所】長丘公民館 講堂

【対象】多胎児、多胎児妊婦、保護者

【定員】10組(予約が必要です)

【申込み】長丘公民館に電話か
右の二次元コードから



1/2(木)燃えるごみは出せません。燃えるごみは1/6(月)からです。

粗大ごみの受付・収集は12/29(日)~1/3(金)までお休みとなります。

小学生の人権標語掲示中

長丘小学校4年生から6年生の児童292名から応募いただいた人権標語を12月2日から3月26日まで公民館ロビーに掲示しています。

期間	学年及び組
12/18~1/11	4年3組・4組
1/12~1/28	5年1組
1/29~2/16	5年2組・3組
2/17~3/4	6年1組・2組
3/5~3/26	6年3組・4組

※4年1組・2組の掲示は
終了しました。

日	曜	その他の1月行事予定
		公民館は12/28~1/3まで休館
7	火	長丘小学校2学期後半開始
7	火	長丘中学校3学期始業式
8	水	昼間校庭利用調整会議
8	水	夜間校庭利用調整会
9	木	社会体育振興会定例会
10	金	社会福祉協議会役員定例会
10	金	青少年育成連合会
11	土	自治連合会定例会
11	土	自治協議会定例会
11	土	校区新春のつどい
17	金	こうのす文庫
20	月	民生・児童委員協議会定例会
22	水	交通安全推進委員会定例会
24	金	自主防災会定例会
27	月	青パト委員会定例会



みんなでつくろう

安心・安全のまち 長丘



* ふれあいサロン *

毎月1回開かれる楽しい集まりです。

【日時】1月23日(木) 10:00~12:00

【場所】公民館 学習室・研修室

【内容】折り紙

【持参品】お茶、マスク着用でお願いします

【参加費】100円 【対象】65歳以上の方

【主催】社会福祉協議会



* ぴよぴよサロン *

1月は、身長・体重測定の他、下条保健師さんの育児相談があります。

【日 時】1月8日(水) 10:00~

【場所】公民館 講堂 【対象】乳幼児の親子

【主催】社会福祉協議会

第1・3水曜日は にこにこ広場

乳幼児親子のフリースペースです。

1月15日(水) 10:00~12:00

【場所】公民館 児童集会室



* 校区カフェ情報 *

【場所】老人いこいの家(長丘3丁目新市楽池そば)

【参加費】100円 校区の方、どなたでも参加できます

カフェむらさき野 主催:長丘5丁目1区有志

1月18日(土) 10:00~12:00

カフェ花♡花 主催:長丘5丁目2区有志

1月11日(土) 13:00~17:00

カフェいちら~く主催:長丘3丁目2区フレアイネットワーク

1月22日(水) 13:00~16:00

校区男女共同参画協議会講演会

【テーマ】一人ひとりが“いきいき”と輝く
「男女共同参画(みんなで参画)」

【日時】1月18日(土) 10:00~11:00

【場所】長丘公民館 講堂

【講師】道脇 修司課長(福岡市男女共同参画課)

【主催】男女共同参画協議会



参加無料

よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)を受けましょう

よかドック(市国民健康保険加入の40~74歳対象の特定健診)は年に1回受診できます。保健所のほか、お近くの医療機関でも受診することができます。(要予約)

◆WEBで実施医療機関の検索ができます。

◆各区保健福祉センターでの健診は、WEB予約することができます。



詳しくはけんしんナビで検索、または
右の二次元コードをご利用ください。

⇒URL: <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



手洗い・うがいで

感染症を予防しましょう!



使用済小型電子機器回収ボックス設置しました

投入口(25cm×8.5cm)に入る大きさの電子機器を回収できるボックスを公民館ロビーに設置しました。携帯電話、固定電話、デジカメ、ラジオ、ゲーム機、電卓、ドライバー等。乾電池、ボタン電池は回収できませんので、外して入れてください。
詳しくは、福岡市 HP 小型電子機器で検索してください。



♣ ウォーキングに参加しませんか♣

【日時】1月9日(木)

長住三丁目バス停 10:00 集合

【行先】福岡県護国神社(中央区六本松)

【参加費】100円

【主催】長丘アップダウンクラブ

※交通費などは実費となります。

