

# 鶴田公民館だより

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896  
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

令和7年5月1日

# 5月

## 子ども体験広場 予定表

No.	日時	テーマ	定員
1	6月28日(土) 10:30~	エンジョイテニス	20人
2	7月26日(土) 10:00~	ニュースポーツに挑戦	
3	7月	プラ板でキーホルダーをつくろう	15人
4	8月6日(水) 10:00~	三世代交流平和学習	
5	8月20日(水) 10:00~	環境にやさしいランタンづくり	20人
6	10月	人形劇を見よう	
7	11月	走り方教室	20人
8	12月20日(土) 10:00~	三世代交流クリスマス会	30人

【場所】 No.1➡ 鶴田小学校 体育館  
 No.3➡ 鶴田公民館 学習室  
 他は➡ 鶴田公民館 講堂

【対象】 小学生と保護者

【持ってくるもの】 飲み物(水分補給用)・上靴

※詳しいことや申し込み方法は、その都度公民館だよりでお知らせします。



5月31日(土)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、5月21日(水)  
 17:00までに利用申請をお願いいたします。

### さわやか学級

#### 運動器の専門医療職が教えるヘルスツーリズム

【日時】 6月24日(火) 10:30~11:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 株式会社 REEHA(リーハ)の講師

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

\*「ヘルスツーリズム」とは、旅行で心身ともに健康に!という考えです。理学療法士かつ国内旅行業務取扱管理者の講師のお話です。

参加無料



### さわやか学級

#### 骨盤底筋群を鍛えて姿勢キレイ!お腹スッキリ!

【日時】 7月29日(火) 13:30~14:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 コアコンディショニングスタジオ

J.finity(ジェイ.フィニティー)の講師

【対象】 どなたでもどうぞ 約20人

\*骨盤底筋は筋肉なので意識すれば鍛えることができます。トレーニングを習慣化し健康美ボディを手に入れましょう!

参加無料



### 生き生き講座

#### 認知症セミナー

参加無料

【第1回】 認知症予防につながる食事 保健師・管理栄養士

5月13日(火) 10:00~12:00

【第2回】 運動と脳トレ 健康運動指導士

6月11日(水) 13:00~15:00

※場所は、鶴田公民館 講堂

予約不要。飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。

詳しいことは、  
 回覧板をご覧ください

## 「チョイソコ情報」第21回: 新しい停留所の紹介

新しい停留所ができました!

No.150 『西耕作歯科』



OLINE から乗車申込等ができます!  
 ○ポイントカードを導入します!(R7.1.31~)  
 10回利用で1回乗車無料になります。



事前の会員登録が必要です。  
 停留所の場所の地図や申込書は、公民館にあります。  
 お問い合わせ先…「チョイソコ センター」  
 TEL 050-201-87015  
 (平日8:00~17:30)



※コピー機が新しくなりました

4/1 から新しいコピー機になりました。  
 事務室内にあります。  
 利用できる時間は、9時から17時です。



※駐車場(下の自治協の駐車場)の  
 出入り口の左右にカーブミラーが設置されました

駐車場を出るときにとっても見やすくなったと思いますが、今まで通り、一旦停止して左右をよく確かめてから出てください。



思いやり心でつなぐ町づくり



### 「鶴田校区子ども会」からのお知らせ

イベントが盛りだくさん！友だちを誘って一緒に参加しよう！！  
（「鶴田校区子ども会」への申し込みや会費は不要です）

☆つるた祭り→10月開催予定です

☆体育祭→つるた祭りと隔年で実施します（今年はありません）

☆お楽しみ企画会→昨年は“ドッジビー”をしました、今年は？ただいま計画中！

☆歓送迎会・ハロウィンウォーク・クリスマス会→各町内ごとに実施します

\*お問い合わせなどは、

こちらのQRコードを読み取り、お気軽にご連絡ください。



— 昨年の“つるた祭り”



### ◆ミニ図書館からのお知らせ

5月16日（金）本の入れ替えがあります。  
入れ替えた本は、5月17日（土）から貸し出しを始めます。



### サークル会員募集中

#### 男性料理教室

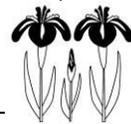
##### 男性料理教室

活動日 第4月曜日（月1回）  
時間 10:00~12:00  
場所 鶴田公民館 1階 学習室  
会費 2,000円  
募集人数 男性5人くらい（現在7人で活動中）  
\*男の料理教室で、楽しくおいしいものを作って食べて楽しみましょう！

#### はがき絵

##### はがき絵

活動日 第1・3月曜日（月2回）  
時間 10:00~12:00  
場所 鶴田公民館 2階 地域団体室  
会費 2,500円  
募集人数 5人くらい（現在6人で活動中）  
\*思い思いに自分の好きなものを描いてみませんか！！



### 公民館のInstagramを開設しました

公民館だよりや講座情報、  
公民館の様子などを発信  
しています。フォロー  
よろしくお願いします♪



### ●子育てサロン “つるっこ”

参加無料

日時 5月20日（火）13:30~15:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室（2階）

\*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ（妊婦さん）も大歓迎♪

出産・育児の情報交換もできますよ。



ボランティアさん大募集！！まずは見学に来てみませんか？

### ❀ぶくっこ❀（未就園児と保護者の遊び場です）

日時 5月14日（水）10:30~12:00

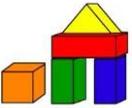
5月28日（水）10:30~12:00

参加無料

場所 鶴田公民館 児童等集会室（2階）

\*お母さんたちが自主的に活動しています。

\*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ！



### ♪ ビリーブの生演奏で

参加無料

季節の歌を楽しみましょう！！！！

\*飲み物（水分補給用）をお持ちください。

【日時】5月24日（土）14:00~

【場所】鶴田公民館 講堂

