

# 鶴田公民館だより

令和7年3月1日

# 3月

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

さわやか学級

## ◆◇フレイル予防 ③ ~寒さに負けず筋トレ◇◆

【日時】 3月18日(火) 10:30~12:00  
【場所】 鶴田公民館 講堂  
【講師】 インストラクター 柴尾 和沙さん  
【定員】 約20人

\*寒い時こそ、筋トレで体をポカポカに!  
\*飲み物(水分補給用)をお持ちください。

参加無料



## 弦楽器 コンサート

♪バイオリン ♪ビオラ ♪チェロ

30~80代の演奏家、約10人によるコンサートです。

【日時】 3月22日(土) 14:00~15:00  
【場所】 鶴田公民館 講堂  
【曲目】 ・「アイネクライネナハトムジーク」  
・「ユーモレスク」 ・「トロイメライ」  
・「ジブリの曲」 など

参加無料



## 新しい本の紹介

- ・成瀬は天下を取りにい
- ・京都 ものがたりの道
- ・医者にヨボヨボにされない47の心得
- ・地面師
- ・ツミデミック
- ・それでも前へ進む 他



### ▲本を借りる時は?

児童等集会室(2階)で本を選んで、受付で「本の貸出し受付用紙」に記入してください。貸出期間は約2週間です。

## 「チョイソコ情報」第19回:

### 『チョイソコふくおか』運行を1年間延長します!

OR8. 1.30まで運行予定です。

○ポイントカードを導入します!(R7.1.31~)

10回利用で1回乗車無料になります。



OLINE から乗車申込等ができます!

事前の会員登録が必要です。

停留所の場所の地図や申込書は、公民館にあります。

お問合せ先…「チョイソコ センター」

TEL 050-201-87015

(平日8:00~17:30)



## ミニ図書館

「ミニ図書館」とは、福岡市総合図書館から借りている本です。約半年ごとに入れ替えをします。

その場で自由に読むこともできるし、貸し出しもしています。受付で「本の貸出し受付用紙」に記入してください。貸出期間は2週間です。場所は、玄関入って左側、靴箱の裏側です。

△宮部みゆき 大文字の本です、いつもより文字が大きくて読みやすいと好評です

△IQ84 村上春樹

△謎解きはディナーのあとで 東川篤哉

△絵本 おしり しりしり

△絵本 ミッフィーとおどろう など 約80冊

## ▼ぜんざい会

【日時】 3月8日(土) 11:30~

【場所】 鶴田公民館

【主催】 社会福祉協議会

\*地域住民の方ならどなたでもどうぞ

おいしい“ぜんざい”を作って待ってま〜す!!

\*お友だちをたくさん誘ってきてくださいネ(^^)



## ●子育てサロン“つるっこ”

日時 3月4日(火) 10:00~11:30

3月18日(火) 13:30~15:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

\*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です

●3/18は保健師さんがいらっしやいます。

●体重測定や育児相談ができますよ!

ボランティアさん大募集!! まずは見学に来てみませんか?

参加無料



## ❀ぷくっこ❀ (未就園児と保護者の遊び場です)

日時 3月12日(水) 10:30~12:00

3月26日(水) 10:30~12:00

場所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

\*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ!

参加無料



3月31日(月)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、3月21日(金)

17:00までに利用申請をお願いいたします。



思いやり心でつなぐ町づくり

## 「第2回公民館運営懇話会のご案内」

【日時】 3月11日(火) 10:30

【場所】 鶴田公民館

【議題】 ・令和6年度公民館事業について  
 ・令和7年度公民館運営方針と事業計画について  
 ・令和7年度公民館サークルについて 他

\*運営懇話会は、公民館の運営や事業に関してご意見等をいただき、公民館活動に反映するものです。

\*市民の方で傍聴を希望される方は、15分前までに受付をしてください。10名を超えたときは抽選となります。

\*詳しくは公民館にお問い合わせください。

## シニアクラブ会員募集

シニアクラブに入会して、ますます元気になりましょう。

活動内容 健康に関する講演会、交通安全教室、手芸教室、  
 ダーツ大会、グラウンドゴルフ大会、  
 子どもたちの見守り活動、清掃活動など

町内会	シニアクラブの名前
鶴田1区	福寿会
鶴田2区	鶴寿会
鶴田3区	あけぼの会
鶴田団地	鶴田団地シニアクラブ
柏原東	柏原いずみ会
老司5丁目2区	老司ゆうゆう会

※お問い合わせは公民館へ Tel.566-2593

その後、各クラブの会長さんから連絡していただきます。



## ♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌を楽しみましょう!!!

参加費無料。マイドリンクをお持ちください。

【日時】 3月29日(土) 14:00~

【場所】 鶴田公民館 講堂



## よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)

よかドック(市国民健康保険加入の40~74歳対象の特定健診)は年1回受診できます。保健福祉センターのほか、お近くの医療機関でも受診することができます。(要予約)

◆WEBで実施医療機関の検索ができます。

◆各保健福祉センターでの検診は、WEB予約することができます。

詳しくは

URL://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/

## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済ですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済でない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)

(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

南区松原の「松原桜」にまつわる心温まるエピソードにちなみ短歌と写真を募集します!

## 第11回「松原桜賞」~短歌募集~

- テーマ 「さくら」、一人一首
- 応募方法 募集チラシに添付のハガキやメール等
- 応募締切 令和7年9月30日

## 第5回「松原桜フォトコンテスト」開催

- 応募方法 松原桜公園の桜の写真にハッシュタグ「#hibarupics2025」を記載し自身のInstagramに投稿又は郵送
- 応募締切 令和7年4月30日

【応募・問い合わせ先】

松原桜賞実行委員会事務局  
 南区役所企画振興課 電話 559-5064

詳細はこちら



松原桜賞ホームページ