

鶴田公民館だより

令和7年2月1日

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

2月



公民館主催講座のご案内

◆◇フレイル予防 ② ~寒さに負けず筋トレ◇◆

【日時】 2月18日(火) 10:30~12:00

参加無料

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 健康運動指導士 平塚 泉さん

【定員】 約20人

*寒い時こそ、筋トレで体をポカポカに!

*次回は、3月18日(火)10:30~12:00 柴尾 和沙さん



☆☆大人の体力測定☆☆

参加無料

【日時】 2月22日(土) 13:30~15:00

【場所】 鶴田公民館 講堂

【対象】 約20人

【申込み】 鶴田公民館へ TEL566-2593

*飲み物(水分補給用)、室内靴(お持ちであれば)ご持参ください。楽しく体力測定してみましょう。

長座体前屈・片足立ち・反復横跳びなどをする予定です。

楽しく温泉卓球
もします!



さわやか学級 バスハイク

◆◇旧伊藤伝右衛門邸 ひなまつり◇◆

【日時】 2月28日(金) 9:30~15:30

【行き先】 歴史資料館~昼食~旧伊藤伝右衛門邸~さかえ屋

【集合】 鶴田公民館 9:20 【定員】 20人(先着順です)

【参加費】 2500円(当日集めます)

【申込み】 鶴田公民館へ TEL566-2593



☆☆フットケアについて☆☆

参加無料

【日時】 2月27日(木) 13:30~14:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 長尾病院 看護師さん

【対象】 約20人

*足のお手入れ法、爪の切り方など

健康な足になって、
つるた町歩きをしよう!



令和7年度

公民館グループ・サークルの募集について

令和7年度、定期的に公民館の利用を希望されるグループ・サークル(スポーツサークルも含みます)を募集します。ご希望の方は公民館に利用申込書を提出してください。(利用申込書は公民館に用意しています)

- 1:申込資格…鶴田公民館を活動の中心とするグループ・サークル
- 2:利用期間…令和7年4月1日~翌年3月31日
- 3:申込方法…利用申込書に記入の上、2月12日(水)までに、公民館へ申し込んでください。指導者からの申し込みは受け付けません。
- 4:利用許可…利用希望日時・施設等を公民館で調整し、公民館運営懇話会にはかり3月以降に決定します。

5:サークルの条件

- ・校区住民を主体とし、公民館の学習にふさわしいもの。
- ・活動は週1回、月4回を限度とし、1回の利用時間(準備から片づけまで)は2時間以内とします。
- ・公民館や校区での行事に積極的且つ自主的に参加してください。
- ・地域団体等や行政の利用を優先としますので活動日を変更する場合があります。

※詳しくは、公民館へお問い合わせください。

なお、一般の利用については、これまでどおり随時申込みを受け付けます。

☆☆町内会長と行く

参加無料

~つるた町歩き&ぜんざい会☆☆

【日時】 3月8日(土)11:00~

【行き先】 鶴田3区町内を歩きます

【集合】 マルシヨク玄関前 10:50集合

*詳しいことは裏面をご覧ください



「チョイソコ情報」第18回:

『チョイソコふくおか』運行を1年間延長します!

OR8.1.30まで運行予定です。

○ポイントカードを導入します!(R7.1.31~)

10回利用で1回乗車無料になります。



OLINE から乗車申込等ができます!



事前の会員登録が必要です。

停留所の場所の地図や申込書は、公民館にあります。

お問合せ先…「チョイソコ センター」

TEL 050-201-87015

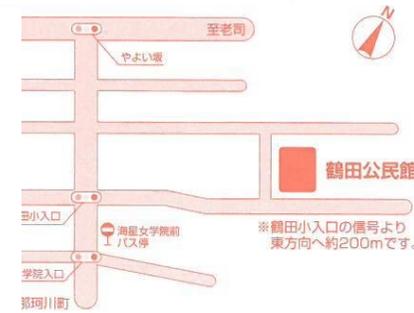
(平日8:00~17:30)



2月28日(金)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、2月18日(火)

17:00までに利用申請をお願いいたします。



思いやり心でつなぐ町づくり

町内会長と行く

つるた町歩き&ぜんざい会

参加無料

【日時】 3月8日(土) 11:00~12:00

【行き先】 鶴田3区町内

【集合場所】 マルショク玄関前 10:50集合

【定員】 約15人(大人から子どもまで、どなたでもどうぞ)

【申込み】 鶴田公民館へ Tel566-2593

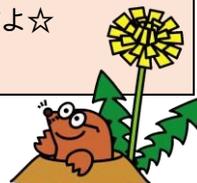
ながく鶴田校区に住んでいる人も、引っ越してきたばかりの人も、一緒に鶴田3区町内を散策しましょう!
知っているようで知らないところがあるかもしれませんよ(^_^)
町内会長さんの案内で歩きます!

マルショク玄関前~赤い坂~市作池(一時避難場所)~いぼ地蔵・鶴田池~ローズハウス~

ももんかわ(住宅型有料老人ホーム)~寿庵(小規模多機能)~レイクタウン~箱池・整理池~

心の丘(高齢者グループホーム)~鶴田公園・老松神社~公民館

当日は、公民館で『ぜんざい会』があります。帰ってから、社会福祉協議会の委員さんが作った、おいしい“ぜんざい”をいただきましょう(^)/ 甘い“ぜんざい”を食べて心も体も温まるとおもいますよ☆



◎ふれあいクラブ *今年度最後の活動になります。

【日時】 2月1日(土) 10:00~11:30

【場所】 鶴田公民館

(「ふれあいクラブ」とは、小学生と地域の方との遊びの場です。)

●子育てサロン“つるっこ”

参加無料

日時 2月4日(火) 10:00~11:30

2月18日(火) 13:30~15:00

場所 鶴田公民館(2階) 児童等集会室

*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ(妊婦さん)も大歓迎♪



❀ぷくっこ❀ (未就園児と保護者の遊び場です)

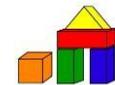
日時 2月12日(水) 10:30~12:00

2月26日(水) 10:30~12:00

場所 鶴田公民館(2階) 児童等集会室

*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ!

参加無料



♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌を楽しみましょう!!!

参加無料。マイドリンクをお持ちください。

【日時】 2月25日(火) 14:00~

【場所】 鶴田公民館 講堂



鶴田校区にお住いの 高齢者の健康、福祉、介護に関するご相談は

南第6いきいきセンターふくおか(福岡市地域包括支援センター)へ

お気軽にご連絡ください。

電話:092-567-8355

認知症?

詐欺被害?

施設?