

令和7年1月1日

# 鶴田公民館だより♡1月

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

## 公民館主催講座のご案内

### ●○コンサート○●

参加無料

“人の命の大切さ”～風のように伝えたい 遠くまで届けたい！

【日 時】 1月18日(土) 14:00～15:00

【場 所】 鶴田公民館 講堂

【演 奏】 Vocal unit foo (ボーカル ユニット フー)

かとう ひろしさん…『歌うビジネスマン』として活躍中  
大島 ミユキさん…心に響く歌をギターで弾き語り

【対 象】 校区のみなさん

＊オリジナル曲からおなじみの曲まで、お二人のギターと歌で  
人の命の大切さを奏でます♪ ご家族そろっておいでください。

### ◆◇陶芸教室 お雛様を作ろう◆◇

【日 時】 2月7日(金) 10:00～12:00

【場 所】 鶴田公民館 講堂

【講 師】 陶工房ななかまど 尾崎 瑠理さん

【定 員】 校区のみなさん 約10人

【材料代】 1,000 円

【申込み】 鶴田公民館へ TEL566-2593

＊型作りから色付けまでします。講師のアドバイスを受けながら  
素敵なお雛様をつくりましょう！！

♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌を楽しみましょう！！

参加無料。マイドリンクをお持ちください。

【日 時】 1月30日(木) 14:00～

【場 所】 鶴田公民館 講堂

### ◆◇フレイル予防 ① ～寒さに負けず筋トレ◆◇

【日 時】 1月29日(水) 13:30～15:00

【場 所】 鶴田公民館 講堂

【講 師】 健康運動指導士 平塚 泉さん

【定 員】 校区のみなさん 約20人

【申込み】 鶴田公民館へ TEL566-2593

＊寒い時こそ、筋トレで体をポカポカに！

参加無料



次回の予定は、

フレイル予防 ② 2月18日(火) 10:30～12:00 平塚 泉さん

フレイル予防 ③ 3月18日(火) 10:30～12:00 柴尾 和沙さん

### 「チョイソコ情報」第18回:

#### 『チョイソコふくおか』LINE 公式アカウントを開設

LINE から乗車申込み等が可能になりました。

※友達登録・LINE 連携完了後

※LINE との連携方法はホームページまで



「チョイソコふくおか」は、エリア内の専用の停留所間を  
タクシー車両により、乗車申し込みに応じて、乗り合わせ  
て運行します。137ヶ所の停留所がありますよ。

事前の会員登録が必要です。

停留所の場所の地図や申込書は、公民館にあります。

お問合せ先…「チョイソコ センター」

TEL 050-201-87015

(平日8:00～17:30)



### ◎ふれあいクラブ

参加無料

囲碁将棋クラブ・おり紙クラブ・昔の遊びクラブ・工作クラブ

【日 時】 1月18日(土) 10:00～11:30



2月1日(土) 10:00～11:30

＊今年度最後の活動になります。

【場 所】 鶴田公民館

(「ふれあいクラブ」とは、小学生と地域の方との遊びの場です。)



### ●子育てサロン “つるっこ”

参加無料

日 時 1月7日(火) 10:00～11:30 ➡ お休みです

1月21日(火) 13:30～15:00

場 所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

＊0～3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ(妊婦さん)も大歓迎♪



### ☆ぷくっこ☆ (未就園児と保護者の遊び場です)

日 時 1月15日(水) 10:30～12:00

参加無料

1月29日(水) 10:30～12:00

場 所 鶴田公民館 児童等集会室(2階)

＊部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ！



### 1月31日(金)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、1月21日(火)

17:00までに利用申請をお願いいたします。



思いやり心でつなぐ町づくり

## ふれあいネットワーク研修

### 優しさを伝える認知症ケア技法

#### 『ユマニチュード(福岡市の取り組み)』

【日 時】 令和7年2月15日(土) 13:30~15:30

【場 所】 鶴田公民館 講堂

【主 催】 社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・男女共同参画協議会

\*「ユマニチュード」とは、認知症の人にやさしさを伝えるコミュニケーションの技法です。  
認知症の人を支えるためには「あなたのことを大切に思っています」と、相手に理解できるように伝えることがとても役に立ちます。



## 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

【日 時】 令和7年1月21日(火) 10時~12時

【会 場】 鶴田公民館 講堂

【対象者】 南区に住民票のある方

【事前予約期間】 令和7年1月15日(水)まで(9時~18時) 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 受付:9時~18時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

## 行事の報告

さわやか学級 =しめ縄づくり= 11月22日(金) 緑のコーディネーター 森田 純子さん



30~40代の方も参加、素敵な飾りができました

もちつき大会 12月1日(日)



バザーも、たくさんのお客さんで賑わいました



## ▼ “カレーの日”

【日 時】 1月25日(土) 12時~

\*なくなり次第終了します

【場 所】 鶴田公民館 講堂

【主 催】 社会福祉協議会



無料です。  
どなたでも  
どうぞ!

「世代を超えた交流を!!」と開催される“カレーの日”です。  
みんな一緒に手作りカレーを食べましょう!

## 南区長感謝状 地域福祉部門

柏原東 前原 和代さん

「永年にわたり地域福祉の活動に尽力され、深く感謝の意を表します」と、区長から感謝状が贈呈されました。



代理で、自治協議会会田会長から手渡されました

## ミニ図書館

本の入れ替えをしました (へ-)☆

11月27日(水)に、総合図書館から借りている本が入れ替わりました。  
大文字の本を増やしています。貸出期間は2週間です。  
どうぞ来館ください。

|                |      |             |        |
|----------------|------|-------------|--------|
| ・なんでこうなるの 我が老後 | 佐藤愛子 | ・ミッフィーのおうち  | ブルーナ   |
| ・淑女失格          | 佐藤愛子 | ・ミッフィーとおどろろ | ブルーナ 他 |

