

### 2月の公民館・校区 主な行事

6日(金)	法律相談	10:00	研修室
7日(土)	自治協理事会	13:30	講 堂
9日(月)	サロンちくしがおか	10:00	グランヒルズ
9日(月)	生き活き健康講座	13:30	講 堂
15日(日)	ファミリーバドミントン	9:00	筑紫丘小学校
20日(金)	子育てサロンひよっ子広場	10:30	講 堂
22日(日)	筑紫丘人尊カフェ	10:00	講堂 他
27日(金)	スキルアップ講座	10:00	講 堂
27日(金)	スクールガード感謝の会	11:15	筑紫丘小学校
28日(土)	臨時休館日		

【音読＆よかトレ】… ■毎週火曜日 9:30～ 9:45

【わいわい図書室】… ■毎週土曜日 10:00～12:00

… ■毎週月・火曜日 15:00～17:00

【公民館で朝活！（朝ヨガ＆美活スムージー）】

… ■毎月第4土曜日 8:15～ 9:00

※公民館で朝活（朝ヨガ）は申込みなしでも参加できます。

男性の方も朝ヨガに数名の参加があります。これからでも  
どうぞ遠慮なくお越しください。

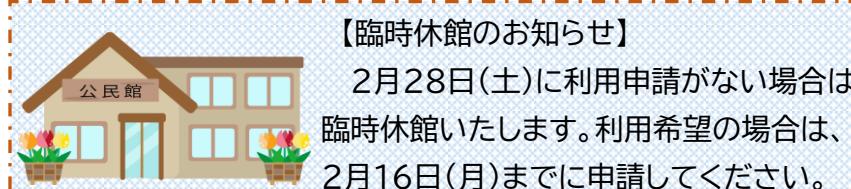
### 年末大掃除のお礼

～ご協力ありがとうございました～

公民館の年末大掃除ではたくさんの方々に  
活動していただき、心より感謝申し上げます。



おかげさまで、気持ちよく新年を迎えることができました。今後  
も皆様が使いやすい公民館となるよう、運営してまいりますので、  
ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



### 事業・講座のご案内

#### 【スキルアップ講座】「スマホ活用講座」

～動画編 詐欺対策講座～

○日時・場所 2月27日(金) 10:00 講堂

○講師 ソフトバンク認定講師

○定員 20名（無料 事前申し込み）

ご希望の方は左の二次元コードからお申込み  
ください。お電話でも受け付けています。

#### 【筑紫丘「人尊カフェ」】主催 校区人権尊重推進協議会

○日時・場所 2月22日(日) 10:00～12:00 講堂 他

○内容 Wコンサート（下の二次元コードからお申込み）

<第1部> 「手笛の調べ」 手笛奏者 なかしま 拓さん  
パフォーマンスコンテスト世界2位の実力をもちアメリカの  
アポロシアターでの演奏実績もあります。

<第2部> 母音・子音(ははおと・こおと)  
マンドリン・トロンボーン・ピアノによる  
アンサンブル(草場人尊協会長のバンドです)  
中学生の人権ポスター展示や特別支援学校  
生徒制作の物品販売などもあります。



お申込みは  
お電話でも  
受け付けます  
当日受付も可

#### 【生き活き健康講座】主催 健康推進部

「冬の健康、フレイル予防について」

- ・お口から始める感染対策
- ・お家でできるかんたん体操  
(棒やタオルを使い、イスに座ってできる足の運動)
- ・お楽しみティータイムあり



○日時・場所 2月9日(月) 13:30 講堂

○講師 医療法人 恵光会 原病院 リハビリテーション科

○申込み 公民館窓口の申込用紙に記入(定員30名)

○持ってくる物 上履き タオル 筆記用具 水分補給飲料

○その他 動きやすい服装でおこしください。

あいさつで はじまる 心のかよいあい

### 公民館サークル募集！



令和8年度、筑紫丘公民館サークルとして、年間通して利

用を希望される団体(館外スポーツ活動含む)を募集します。

※現在活動中のサークルも新たに申請が必要です。

申請書は2月2日(月)より配布します。

#### <サークル利用条件>

☆「筑紫丘公民館サークル運営要綱」を遵守すること

☆筑紫丘校区住民が主体で自主的に運営すること

☆10名以上の会員を有すること

☆公民館事業や人権研修、公民館施設の清掃のほか、校区  
の行事などに積極的に参加協力すること

☆活動は週1回、月4回を限度とし、1回の利用時間は  
2時間以内とする(準備・片付けの時間も含む)

☆申請は代表者が行うこと ※指導者は申請ができない

☆利用は令和8年4月～令和9年3月 1年間

#### 利用申請書受付 2月5日(木)～2月14日(土)

受付時間 10:30～16:00

後日、代表者と面談させていただ  
きます。その後公民館運営懇話会で  
協議し、館長が承認いたします。



### サークル作品展開催！

期日 3月14日(土)・15日(日)

詳しくは公民館だより3月号にてお知らせいたします。

#### 【子育てサロン「ひよっ子広場」】主催 社会福祉協議会

「保健・歯科指導」

○日時・場所 2月20日(金) 10:30 講堂

当日は保健師・歯科衛生士が来られます。

子育ての悩みなどを相談できますのでどうぞ  
お気軽にご参加ください。（無料 当日受付）

