

11月の公民館・校区 主な行事

1日(土)	マルシェ実行委員会	10:00	講 堂
1日(土)	自治協議会 理事会	13:30	講 堂
7日(金)	スキルアップ講座Ⅰ	13:30	講 堂
10日(月)	サロンちくしがおか	10:00	講 堂
15日(土)	筑紫丘マルシェ	12:00	筑紫丘小運動場
21日(金)	子育てサロンひよっこ広場	10:30	講 堂
22日(土)	公民館で朝活!(朝ヨガ)	8:15	講 堂
23日(日)	食生活改善料理講習会	10:30	講 堂
28日(金)	スキルアップ講座Ⅱ	13:30	講 堂
29日(土)	サークル人権研修	10:00	講 堂
30日(日)	臨時休館日		
12月1日(月)	干支 絵付け教室	10:00	児童等集会室

【音読&よかトレ】・・・■毎週火曜日 9:30～ 9:45

【わいわい図書室】・・・■毎週土曜日 10:00～12:00

・・・■毎週月・火曜日 15:00～17:00

【公民館で朝活!(朝ヨガ&スムージー試飲)】

・・・■毎月第4土曜日 8:15～ 9:00

【臨時休館のお知らせ】

○ 11月30日(日)は利用がなければ臨時休館日とします。ご利用希望の方は11月20日(木)までに公民館へ利用申請をお願いいたします。

【サークル人権研修のお知らせ】

子どもが安心して生活できる社会の実現について、啓発 DVDを通して実態や問題点を知り、今できることを考えていきます。

○日時等 11月29日(土) 10:00 講堂

○内容 ・啓発 DVD 視聴 ・サークル活動について
サークル会員で今年度まだ人権研修に参加されていない方は、ご参加をお願いいたします。



事業・講座のご案内



【スキルアップ講座Ⅰ】

「Shall we dance」

○日時等 11月7日(金) 13:30 講堂

○講師 野上 宏哉さん・ゆかりさん

○参加費 無料 定員20名 事前申し込み

「世界ダンス選手権 クラシックショーダンス部門」第6位の野上さんご夫妻をお招きして、社交ダンスの世界を楽しみます。

社交ダンスには有酸素運動、バランス感覚と筋力の向上、認知機能の活性化などの効果があります。この機会に簡単なステップを習得しましょう。ご夫妻の華麗なステップも披露してくれます。



お申込み

ご希望の方は公民館へお電話、または右の二次元コードからお申し込みください。

【スキルアップ講座Ⅱ】「スマホ活用講座」

①LINE 編 ②スマホ決済とセキュリティ対策編

～詐欺被害を防ぎ、安心して利用するための心得～

○日時等 11月28日(金) 13:30 講堂

○講師 ソフトバンクスタッフ

○参加費 無料 定員20名

お申し込みはお電話か右の二次元コードからお願いします。



お申込み

【干支絵付け教室】 主催 自治協 文化部

○日時等 12月1日(月) 10:00 児童等集会室

○講師 博多人形白彫会会長 小副川 祐二 さん

○参加費(材料費) 800円 定員 20 名

来年の干支(ウマ)の焼き物に色付けをします。ご希望の方は公民館窓口の申込書にご記入の上、お申し込みください。



【子育てサロン「ひよっこ広場」】 主催 社会福祉協議会

秋を感じて「紅葉狩り」をテーマに楽しい雰囲気皆さんをお迎えします。どうぞお気軽にご参加ください。

○日時等 11月21日(金) 10:30 講堂

○対象 未就園児と保護者 ※当日受付(参加費無料)



【食生活改善料理講習会】

主催 南区食生活改善推進員協議会 共催 校区健康推進部

「よく噛んで食べるには

～オーラルフレイルにならない為に～」

○日時 11月23日(日) 10:30～13:30

○参加費等 300 円 定員20名 講堂

○持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具

○申込方法 公民館においてある申込用紙を備え付けの箱にご提出ください。※締め切り 11月17日(月)



【第4回マルシェ実行委員会のお知らせ】

○日時・場所 11月1日(土)10:00 講堂

当日の打ち合わせをします。出店団体の代表者はご出席のほど、お願いいたします。



校区 かわら版



10月12日(日)に純真学園大学および校区健康推進部と公民館の共催による「健康フェスティバル2025」を実施しました。

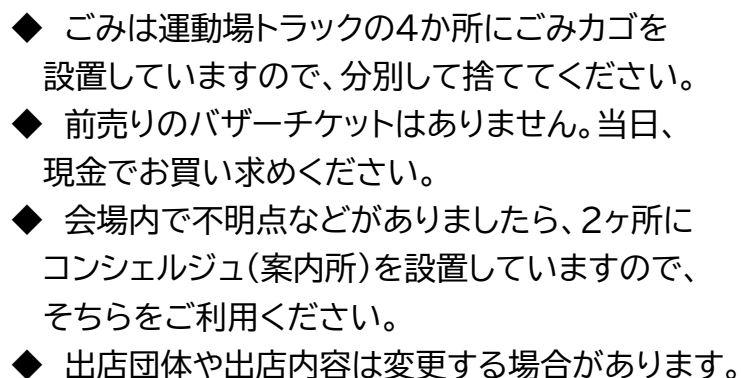
当日は、スタッフを含めて合計237名が参加し、骨密度をはじめさまざまな項目の測定や、ハンドマッサージなどを行い、活気にあふれた健康づくりのイベントになりました。

ご参加の方々および運営スタッフの皆様、まことにありがとうございました。

筑紫丘マルシェが11月15日(土)に予定されています。詳細は裏面に掲載していますのでどうぞご覧ください。

主催 マルシェ実行委員会

○会場 筑紫丘小学校運動場
※ 雨天時・・・筑紫丘公民館

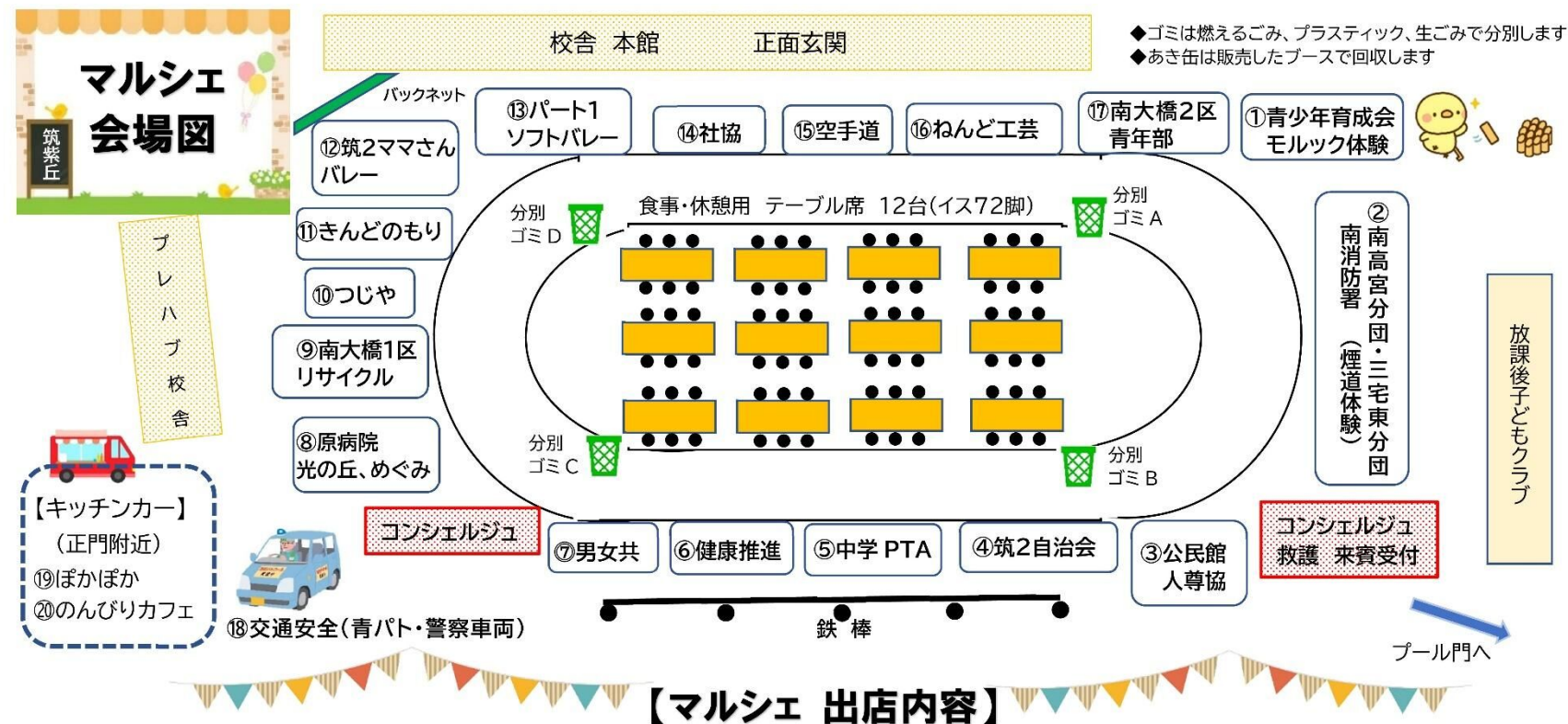
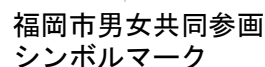


毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】 福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



出店団体		内 容		出店団体		内 容	
①青少年育成会	モルック体験	⑧原病院 光の丘めぐみ	防災食試食 (カレー ホホワイトシチュー)	⑮空手道	オレンジジュース りんごジュース コーヒー		
②南高宮分団 三宅東分団 南消防署	煙道体験	⑨南大橋1区 リサイクル推進部	トートバック製作体験	⑩ねんど工芸	ねんど作品 マドレーヌ ケーキ		
③公民館・人尊協	学用品おゆずり会 ラッシー お茶	⑩つじや	駄菓子 ハンドメイド作品	⑰南大橋2区青年部	ポテトフライ 団子 おでん 他		
④筑2自治会	フランクフルト カレー ナン	⑪きんどのもり	多肉植物寄せ植え ワークショップ	⑱交通安全推進	新・青色パト 警察車両 展示 交通安全クイズラリー		
⑤中学校 PTA	焼きそば	⑫筑2ママさんバレー	リサイクル品 デザート 新米 豚汁他	⑲ほかほか	おにぎり		
⑥健康推進部	飲茶(小籠包)	⑬パート1 ソフトバレー	リサイクル品 さしこ 輪投げ	⑳のんびりカフェ	クレープ		
⑦男女共同参画	ミニ回転焼き サイダー 布小物 他	⑭社協	コロケ ハムカツ				

令和7年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン
申請はこちら