



公民館だより

南区筑紫丘2丁目22-15

TEL 512-6477

FAX 512-6480

NO.665

令和7年10月1日

## 10月の公民館・校区 主な行事

|        |                             |                |              |
|--------|-----------------------------|----------------|--------------|
| 2日(木)  | 南区人権を考えるつどい<br>(裏面に詳細を掲載)   | 10:00          | 南市民センター      |
| 3日(金)  | 法律相談                        | 10:00          | 研修室          |
| 4日(土)  | ふれあいゴルフ交歓大会                 | 8:30           | 筑紫丘中央公園      |
| 4日(土)  | 自治協理事会                      | 13:30          | 講堂           |
| 12日(日) | 健康フェスティバル2025               | 10:00          | 小学校体育館       |
| 13日(月) | サロンちくしがおか                   | 10:00          | 講堂           |
| 15日(水) | 避難所開設訓練                     | 9:45           | 公民館・小学校      |
| 17日(金) | 子育てサロン「ひよっこ広場」              | 10:30          | 講堂           |
| 17日(金) | 青パト講習会                      | 19:00          | 講堂           |
| 18日(土) | 縁助(エンジョイ)せいかつ防災             | 10:00          | 純真学園大学       |
| 19日(日) | 校区親善レクリエーション大会              | 9:00           | 筑紫丘小学校       |
| 20日(月) | スキルアップ講座(スマホ)               | 10:00<br>13:00 | 学習室          |
| 24日(金) | マイナンバーカード申請事業<br>(裏面に詳細を掲載) | 14:00          | 講堂           |
| 25日(土) | 公民館で朝活(朝ヨガ)                 | 8:15           | 講堂           |
| 25日(土) | 筑紫丘小運動会(予備日29日)             |                | 筑紫丘小学校       |
| 26日(日) | ハロウィンパーティ                   | 13:00          | 講堂           |
| 27日(月) | 秋の配食会                       | 11:00          | 公民館・大橋グランヒルズ |
| 31日(金) | 臨時休館日                       |                |              |

【音読&よかトレ】・・・■毎週火曜日 9:30～ 9:45

【わいわい図書室】・・・■毎週土曜日 10:00～12:00

・・・■毎週月・火曜日 15:00～17:00

【公民館で朝活！(朝ヨガ)】■毎月第4土曜日 8:15～9:00

※朝ヨガ終了後、スムージーの試飲もあります

### 【臨時休館日のお知らせ】

10月31日(金)に利用申込みがない場合は、臨時休館いたします。利用ご希望の場合は、10月21日(火)までに公民館へ申請をお願いします。

## 健康フェスティバル2025 開催！

共催 純真学園大学 校区健康推進部 筑紫丘公民館

純真学園大学の先生や、大学生が体験測定やアドバイスなどを行い、健康づくりのサポートをします。子どもでも気軽に測定できる内容を多く準備していますので、ご家族おそろいどうぞご参加ください。

○日時 10月12日(日) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

○会場 筑紫丘小学校 体育館

### 内容(測定項目等)

#### ■ おもしろ体力測定「ハカルンピック」

・着座体前屈 ・タオル絞り ・棒反射 ・ツーステップ ・ストロー  
・閉眼(開眼)片足立ち ・ファンクショナルリーチ ・足指力測定 ・ボトル巻き上げ

#### ■ けんこう缶バッジをつくろう ■ 豆つかみ ■ 握力測定・背筋力測定

■ 骨密度測定 ■ 腹部皮下脂肪厚測定 ■ 血圧測定 ■ 野菜スタンプでカレンダー作り

■ 血中酸素飽和度の測定 ■ ハンドマッサージ ■ 健康相談

参加ご希望の方は二次元コードもしくはお電話で公民館へお申し込みください。午前の部もしくは午後の部のいずれかの時間帯でお申し込みください。二次元コードでお申し込みの方には、確認メールをお送りしますので@jcom.home.ne.jpを受信できる設定をお願いします。

なお、このイベントは測定体験であり健康診断ではありませんのでご了承ください。 お申し込み→



### 【ハロウィンパーティ】

共催 男女共同参画部・リサイクル推進部・公民館

○日時・場所 10月26日(日) 13:00～15:00

○内容 13:00～ 仮装で楽しむハロウィンコンサート  
演奏 木村 厚太郎楽団

14:00～ おやつを入れるバック制作

14:30～ 仮装でパレード(おやつあり)

どなたでも参加できます。(0歳からOK)

二次元コードもしくはお電話で公民館へお申し込みください。パレードは町内ごとに分かれて行い、その後、自由解散となります。

お申し込み→



### 【スキルアップ講座】「スマホ初心者講座」

○日時・場所 10月20日(月) 公民館学習室

1回目10:00～12:00 2回目13:00～15:00

○定員等 各回5名 参加無料 (講師 J:COM スタッフ)

○申込み 事前に公民館へお申し込みください。

スマホの基本操作や LINE の使い方を学びます。どちらの回も内容は同じです。※スマホはこちらで準備します。



### 校区かわら版

○ 18日(土)の縁助(エンジョイ)せいかつ防災は、純真学園大学学園祭に合わせ、学生・校区防災防犯部・筑紫丘公民館が防災についてのイベントを共催します。

○ 19日(日)の校区親善レクリエーションはグラウンドゴルフとソフトバレーボールが実施されます。中学生以上なら参加できます。各町体育振興会委員へお申し込みください。

あいさつで はじまる 心のかよいあい

## 【無料法律相談会のお知らせ】 主催 校区自治協議会

今月は10月3日(金)10:00からです。

ご希望の方は直接、下の法律事務所へご連絡ください。(予約優先 秘密厳守)

【ご予約はこちら】リーガルクリニック法律事務所 ☎ 092-688-0881



## 【マイナンバーカード申請事業(区役所に行かずに手続き)】

～マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します～

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードが自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。

(注)初めてカードを申請される方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、カードの保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

下記の期間に受付センターへお申し込みください。(要予約)

【日 時】 令和7年10月24日(金) 14:00～16:00

【会 場】 筑紫丘公民館 講堂

【対 象】 南区に住民票のある方

【予約終了日】 10月20日(月)まで 9:00～18:00

(定員に達した時点で予約受付を終了します。)

【予約受付・お問い合わせ】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】 ○マイナンバーカード申請の場合

事前予約時にコールセンターへお問い合わせください。

○マイナ保険証利用申込み等の場合(すでにカードをお持ちの方)

マイナンバーカード、カードの4ケタの暗証番号

(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局 データ活用推進課

(この事業は、業者への委託により実施します)



## 【令和8年度採用 福岡市筑紫丘公民館主事の募集について】

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。

◆募集期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に南区地域支援課及び筑紫丘公民館で配布  
(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 南区地域支援課 申込み先 TEL:559-5073 FAX:562-3824



## 南区人権を考えるつどい

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、様々な人権問題について考える取り組みとして「南区人権を考えるつどい」を開催します。

1. 期日 令和7年10月2日(木)

2. 場所 南市民センター(南区塩原2-8-2)

3. 内容 映画「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

■映画上映 参加無料 10:00～12:00

文化ホール 定員800人 申込み不要

映画の前後に手話通訳あり

■交流カフェ(お茶・お菓子付き) 参加無料

12:00～12:30

視聴覚室 定員30人程度 申込み必要

4. 交流カフェの申込み方法

南市民センターへ電話、ファックス、または専用フォームに、氏名(ふりがな)と電話番号を記入の上、お申し込みください。

専用フォームは、南区または南市民センターのホームページ、またはチラシに掲載の二次元コードからアクセスできます。

詳しくは、南区のホームページをご覧ください。

5. 主催 南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所

【お問い合わせ】 福岡市立南市民センター 〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2

TEL: 092-561-2981 FAX: 092-511-9721 E-mail: info@minami-tk.jp



南区ホームページ  
二次元コード

