

9月の公民館・校区 主な行事

5日(金)	リサイクルポスター審査	10:00	講 堂
6日(土)	リサイクルポスター展示	9月21日(日)まで	ロビー
6日(土)	自治協議会 理事会	13:30	講 堂
8日(月)	サロンちくしがおか	10:00	若久菖蒲公園
16日(火)	スキルアップ講座	①10:30~12:00 ②14:00~15:30	講 堂
18日(木)	区民と医師の会	14:00	講 堂
19日(金)	子育てサロンひよっこ広場	10:30	講 堂
21日(日)	リサイクルポスター展表彰式	10:00	講 堂
27日(土)	公民館で朝活!(朝ヨガ)	8:15	講 堂
27日(土)	マルシェ実行委員会	13:30	講 堂
30日(火)	福岡城のハイハイ!	9:00	北公園集合
30日(火)	臨時休館日		

【音読&よかトレ】・・・■毎週火曜日 9:30~ 9:45

※9月23日(火)の音読・よかトレは中止します

【わいわい図書室】・・・■毎週土曜日 10:00~12:00

・・・■毎週月・火曜日 15:00~17:00

【公民館で朝活!(朝ヨガ)】 ■毎月第4土曜日 8:15~9:00

【臨時休館のお知らせ】

○9月30日(火)は臨時休館日です。利用をご希望の方は9月20日(土)までに申請をお願いします。



【第3回マルシェ実行委員会のお知らせ】

○日時・場所 9月27日(土)13:30 講堂
備品申込書・バザー取り扱い食品一覧表ができている団体は書類をお持ちください。

9月の事業・講座予定

【スキルアップ講座】「スマホセミナー」

○期日・場所 9月16日(火) 講堂

<A 講座> 「二次元コード編」 10:30~12:00

<B 講座> 「動画を楽しもう編」 14:00~15:30

○講師 KDDI スタッフのみなさん

○申し込み A 講座、B 講座 各20名 参加費無料

ご希望の方は公民館へお申し込みください。A、B それぞれでお申し込みください。(両方のお申し込みもできます)

※スマートフォンは KDDI が準備します。



健康フェスティバル 2025

共催:純真学園大学&健康推進部&公民館

自分の健康が気になっている方や、機会があれば相談したいと思っている方にお勧め!大学・の先生や学生が無料で体験測定やアドバイスなどを行います。

○日時 10月12日(日)【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】13:00~15:00

○場所 筑紫丘小学校 体育館

○内容 ・ハンドマッサージ ・骨密度測定 ・健康測定 他
内容の詳細は公民館だより10月号でお知らせします。
参加ご希望の方は午前または午後の時間帯のいずれかを選択して公民館へお申し込みください。

また下の二次元バーコードからもお申し込みできます。

確認メールをお送りしますので

@jcom.home.ne.jp を受信

できる設定をお願いします。

なお、このイベントは測定体験

であり健康診断ではありませんのでご了承ください。



【区民と医師の会】

主催:健康推進部

講演「泌尿器疾患(尿漏れ、前立腺癌 他)」

○日時・場所 9月18日(木) 14:00 講堂

○講師 医療法人 竹内皮膚泌尿器科医院

竹内 俊夫 先生

○参加費 無料

たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

※発熱、体調不良の方はご遠慮ください。

「区民と医師の会」とは、南区医師会が“地域住民の方々の日常の健康管理に役立ててほしい”という思いで行っているボランティア活動です。

【問い合わせ】南区保健福祉センター健康課

南区健康推進連合会 559-5114



【子育てサロン「ひよっこ広場」】 主催:社会福祉協議会

「お月見~折り紙遊び~」

○日時・場所 9月19日(金)10:30 講堂

○対象 就園前のお子様(当日受付 無料)



【リサイクルポスター展開催!】 主催:リサイクル推進部

リサイクルポスター展が6日(土)から開催されます。筑紫丘小の4~6年生の子どもたちが、地球温暖化対策や環境問題などについて描いたポスターです。

ロビーに展示していますので、来館の折にどうぞご覧ください。(入選分のみ)

<公民館展示期間> 9月6日(土) ~ 9月21日(日)



校区 かわら版

■南区生涯学習推進課が主催する「南区人権を考える集い」は、南市民センターで10月2日(木)に開催予定です。裏面に詳細を記載していますので、どうぞご覧ください。

■中学校生徒会が実施していたペットボトルキャップの回収は、終了いたしました。たくさんのご協力ありがとうございました。



南区人権を考えるつどいのご案内

一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、様々な人権問題について考える取り組みとして「南区人権を考えるつどい」を開催します。

1. 期日 令和7年10月2日(木曜日)
2. 場所 南市民センター(南区塩原2-8-2)
3. 内容 映画上映「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

■映画上映 参加無料 10:00~12:00
文化ホール 定員 800人 申込み不要
映画の前後に手話通訳あり

■交流カフェ(お茶・お菓子付き) 参加無料
12:00~12:30
視聴覚室 定員 30人程度 申込み必要

4. 交流カフェの申込み方法

南市民センターへ電話、ファックス、または専用フォームに、氏名(ふりがな)と電話番号を記入の上、お申し込みください。

専用フォームは、南区または南市民センターのホームページ、またはチラシに掲載の二次元コードからアクセスできます。

詳しくは、南区のホームページをご覧ください。

5. 主催 南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所

【お問い合わせ】 福岡市立南市民センター 〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2
TEL: 092-561-2981 FAX: 092-511-9721 E-mail: info@minami-tk.jp



南区ホームページ
二次元コード

生活習慣病予防検診(よかドック)のお知らせ

生活習慣病予防健診「よかドック」(特定健診)を受けましたか？

市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、500円で1万円相当の健康診断を受けることができます。治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合: 直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合: ☎ 0120-985-902 へ
電話予約またはWEB予約(土日祝日等を除く10日前まで)

詳しくは **けんしんナビ** 検索

URL: <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>



令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！

国勢調査 2025

「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。(紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、南区総務課財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または
南区総務課 財務・調査係(TEL:559-5004、FAX:561-2130)

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所などで、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

・消毒液 ・マスク ・体温計 ・ビニール手袋 ・上ばき ・衛生用品 など

