

6月の公民館・校区 主な行事

| | | | |
|--------|------------------------|----------|------------|
| 6日(金) | 法律相談 | 10:00 | 研修室 |
| 7日(土) | 人尊協総会・研修会 | 10:00 | 講堂 |
| 7日(土) | 自治協議会理事会 | 13:30 | 講堂 |
| 8日(日) | 校区バレーボール大会 ソフトボール大会 | 9:00 | 筑紫丘 中学校 |
| 9日(月) | 純真学園大学地域看護学実習 | 12日(木)まで | |
| 9日(月) | サロンちくしがおか | 10:00 | 講堂 |
| 9日(月) | 健康フェア | 13:30 | 講堂 |
| 11日(水) | 公民館避難所開設・防災訓練 | 9:45 | 全館 |
| 11日(水) | スキルアップ講座Ⅰ | 13:30 | 講堂 |
| 12日(木) | スキルアップ講座Ⅱ | 13:30 | 講堂 |
| 14日(土) | 小学校学習発表会 | 8:55 | 筑紫丘小 |
| 14日(土) | 人権映画・みなみな交流カフェ | 13:30 | 南市民センター |
| 16日(月) | マイナンバー申請事業 | 13:30 | 講堂 |
| 20日(金) | 子育てサロン「ひよっ子広場」 | 10:30 | 講堂 |
| 23日(月) | 公民館運営懇話会 | 10:00 | 講堂 |
| 23日(月) | セミナー・みなみな交流カフェ | 10:00 | 南市民センター |
| 28日(土) | 朝ヨガで朝活! | 8:15 | 講堂 |
| 30日(月) | 臨時休館日 | | |

【音読&よかトレ】・・・■毎週火曜日 9:30～9:45
 【わいわい図書室】・・・■毎週土曜日 10:00～12:00
 ■毎週月・火曜日 15:00～17:00

【朝ヨガで朝活!】・・・毎月第4土曜日 講堂

8:15～8:45 朝ヨガ 8:45～美活スムージー試飲
 申し込みなしでもご参加いただけますが、人数の関係によりお断りする場合がありますのでご了承ください。

【第1回公民館運営懇話会】 6月23日(月) 10:00 講堂

○内容 ・公民館運営懇話会について ・人権教育の取り組み
 ・7年度公民館運営方針と事業計画
 傍聴ご希望の方は事前に公民館へご連絡ください。

講座・事業のご案内

【健康フェアのお知らせ】

健康に関して、測定や相談会を実施します。

○日時、場所 6月9日(月) 13:30 講堂

○講師 香蘭女子短期大学食物栄養学科

准教授 北原 勉さん お申し込み →

「こころと食事の関係 入門編」

○その他 血圧・握力・足指力測定 健康相談(保健師)

介護予防相談(いきいきセンター)など



スキルアップ講座 要申し込み 参加費無料

【スキルアップ講座Ⅰ】

「GAHO-ORI(ペーパークラフト)ワークショップ」

○日時、場所 6月11日(水) 13:30 講堂

○講師 雅(GAHO)峰(元筑紫丘中学校教員)

← お申し込み ○持ってくる物 ハサミ

2枚の折り紙を使ってきれいなお箸袋やしおりを作ります。



【スキルアップ講座Ⅱ】

「もしばなゲーム 人生会議 ACP」

○日時、場所 6月12日(木) 13:30 講堂

○講師 もしバナ マイスター お申し込み →

人生の最後にどうありたいか。誰もが大切なことだとわかっていても何となく避けていないでしょうか。カードゲームを使って、そんな難しい話題を考えたり話し合ったりします。



【公民館避難所開設訓練・公民館防災訓練】

「避難所ピクトグラム ～みんなにやさしい避難所～」

○日時、場所 6月11日(水) 講堂

○講師 防災士 波多江 理恵 さん

※9:45～公民館が避難所開設訓練中です。

開設訓練が終了次第、講座を始めます。



お申し込み

みなみな交流カフェ(人権講座)

講師、内容、申込方法等、詳しくは市ホームページの「みなみな交流カフェ」で検索してください。

【お問い合わせ・申込先】

福岡市立南市民センター 561-2981



【リユースで子育て支援】



学用品大募集!

11月15日(土)の筑紫丘マルシェにて「おゆずり会」のブースを出展します。不要になった鉛筆やノート、制服など、これらの学用品を必要とする方へ提供しますので、そのための寄付品を募集します。ご寄付いただける方は、公民館の事務室へお持ちください。

【人権尊重推進協議会(人尊協)総会・研修会】

○日時、場所 6月7日(土)10:00 講堂

○研修内容 ・総会 ・研修 ・分科会

研修テーマ「認知症コミュニケーション

ケア技法『ユマニチュード』

○対象 人尊協構成員および人尊協協力委員



【子育てサロン「ひよっ子広場」】主催 社会福祉協議会

「小麦ねんど&体操」

○期日等 6月20日(金)10:30 講堂 当日受付

○指導者 ねんど工芸サークル指導者 池田 コリ子 さん

○参加対象 就園前幼児と保護者



【マイナンバーカード申請事業】

○日時、場所 6月16日(月) 14:00～16:00 講堂

○予約締切 6月10日(火)まで

○予約受付 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート

コールセンター TEL 092-600-2402

【校区バレーボール・ソフトボール大会】主催 体育振興会

○日時、場所 6月8日(日) 9:00 筑紫丘中学校

町内対抗戦 ※雨天の場合はバレーボールのみ実施



令和7年度 公民館講座 予定一覧

～ 今年度の公民館の講座がスタートしました。一緒にブラッシュアップしましょう。短時間の朝活講座もありますよ！皆様のご参加をお待ちしております。～

◆ 公民館で朝活 音読会&よかトレ(どなたでも参加可能)

| NEW! | 日程 | 内容 |
|------|-----------------|-------------------------|
| | 毎週火曜日 9:30～9:45 | 各自音読とオーラルフレイルを中心としたよかトレ |

◆ 公民館で朝活 朝ヨガ(どなたでも参加可能)

| NEW! | 日程 | 内容 | 講師 |
|------|-------------------|--------------|---------------------|
| | 毎月第4土曜日 8:15～9:00 | ヨガと美活スムージー試飲 | 小野 ひとみさん 吉田 朋子さん |

◆ スキルアップ スマホ講座(対象:シニア)

| NEW! | 日時 | 内容 |
|------|----------------|-----------------------------|
| 1 | 調整中 | スマホで生活セミナー QRコード編(KDDI) |
| 2 | 調整中 | スマホで生活セミナー 動画を楽しもう編(KDDI) |
| 3 | 調整中 | スマホで生活セミナー 健康管理編(KDDI) |
| 4 | 調整中 | スマホで生活セミナー セキュリティ対策編(KDDI) |
| 5 | 10/20(月) | スマホ初心者講座(J:COM) |
| 6 | 8/22(金)10:00～ | 入門講座 お出かけ編・調べもの編(ソフトバンク) |
| 7 | 11/28(金)13:30～ | 活用講座 LINE編・スマホ決済編(ソフトバンク) |
| 8 | 2/23(月)10:00～ | 活用講座 動画編・座学講座【詐欺対策】(ソフトバンク) |

◆ 子育て教室(対象:就園前の幼児と親)

| 内容 | 日程 | 内容 |
|--------|---------------|----------------|
| キッズカフェ | 調整中 | ベビーマッサージ |
| | 8/10(日)・11(月) | プラレールやトミカであそぼう |

◆ おもしろ子ども塾(対象:小学生) 小学校を通して募集
今年度は2回開催します。両日も同じ内容ですので、どちらかのご参加となります。
日程:7/27(日)・8/3(日)

| 時間 | 教科 | 内容 | 回 | 教科 | 内容 |
|--------|-----|--------|--------|----|-------|
| 10:00～ | 総合 | カプラ体験 | 13:30～ | ? | お楽しみ |
| 11:45～ | 家庭科 | おにぎり作り | 15:30～ | 体育 | 水鉄砲大会 |

◆ スキルアップ(どなたでも参加可能)

| 日程 | 内容 | 講師 | 共催 |
|----|------------------------------|------------------|-----------|
| 1 | 5/10(土) 地域活動のDX化 | 南区地域支援課 | |
| 2 | 6/11(水) GAHO-ORI(ハッパークラフト)WS | 雅GAHO峰さん | |
| 3 | 6/12(木) もしバナゲーム【人生会議ACP】 | 南区地域保健福祉課 | |
| 4 | 9/30(火) 歴史探訪!福岡城のハイハイハイ! | おすすめ | 男女共 |
| 5 | 10/26(日) ハロウィンパレード&演奏会 | 木村厚太郎楽団 | 男女共 |
| 6 | 11/7(金) Shall we ダンス | 野上宏哉さん・ゆかりさん | |
| 7 | 12/15(月) フレイル予防の料理教室 | 南区地域保健福祉課 | 健康推進 |
| 8 | 調整中 | クリスマス飾る寄せ植え教室 | リサイクル |
| 9 | 調整中 | みんなで盛り上がりよう!卓球大会 | 公民館卓球サークル |

◆ 健康フェア・健康フェスティバル(どなたでも参加可能)

| 日程 | 内容 | 協力 |
|----------|--------------------|----------------------------|
| 6/9(月) | 健康度測定・相談 | 純真学園大学・香蘭女子短期大学 |
| 10/12(日) | 健康測定・相談・パワーテープの貼り方 | 純真学園大学 Phiten イオンモール福岡店 |

◆ その他(どなたでも参加可能)

| 日程 | 講座名 | 内容 |
|----------|------------|--------------------------|
| 11/15(土) | 筑紫丘マルシェ | 学用品おゆずり会・販売(マルシェ実行委員会主催) |
| 12/20(土) | クリスマスパーティー | カンチョーズがやってくる! |
| 2/22(日) | 人尊カフェ | 講演会・ミニコンサート他 |

◆ サークル人権研修(対象:サークル会員)※サークル会員以外でもご参加いただけます。

| 日程 | 内容 | 日程 | 内容 |
|---|-------------|-----|---------|
| 7/7(月)13:00～ 11/29(土)10:00～ 1/21(水)19:00～ | 『あなたのいる庭』視聴 | 調整中 | ユマニチュード |

※募集時期や詳細は、公民館だよりをご覧ください。
※日程や講座内容等、変更になる場合もあります。