



11月公民館・校区の主な行事予定

日	曜日	行 事
7	土	公民館主催事業・みんな集まれ
9	月	子育てサロン・高木ひまわりサロン
9	月	ふれあいサロン・ほほえみサロン（井尻4丁目地区）
10	火	公民館主催事業・コスモス学級
11	水	ふれあいサロン・ほほえみの会 （高木1丁目・高木2丁目1区・高木3丁目）
11	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
12	木	ふれあいサロン・えがおの会 （井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西）
12	木	小学校施設開放運営委員会
15	日	臨時休館日
20	金	ふれあいサロン・高木サロン（高木2丁目2区）
21	土	公民館主催事業・高木スマイルカフェ
25	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
28	土	公民館主催事業・高木スマイルカフェ
30	月	定例休館日

11月15日(日)に利用申込みがないときは臨時休館いたします。
この日に利用を希望される場合は、11月5日(木)17:00 までに
利用申請をお願いいたします。

生活習慣病予防のための「よかドック」（特定健診）を
受けましたか？

市国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方は、
500 円で 1 万円相当の健康診断を受けることがで
きます。治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合：直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合：

☎ **0120-985-902** へ電話予約または

WEB 予約（土日祝日等を除く 10 日前まで）

詳しくは **けんしんナビ** で検索



URL : <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>

公民館主催事業

みんな集まれ「さつまいも掘り」

日時 11月7日(土) 14:00～16:00
集合場所 高木公民館 駐車場
講師 地域指導者 岩瀬 宜和さん
対象 小学生以下
共催 高木校区自治協議会（子ども会育成部）



コスモス学級「“相続”と“争族”のお話」

日時 11月10日(火) 10:00～11:30
場所 高木公民館 3階 講堂
講師 明治安田(出前講座)
共催 高木校区自治協議会（健康推進部）



高木スマイルカフェ「しめ縄飾りを作ろう」

- ① 11月21日(土) 14:00～16:00
場所 井尻4丁目会館
- ② 11月28日(土) 14:00～16:00
場所 井尻会館
- ③ 12月5日(土) 10:00～12:00
場所 高木公民館

講師 地域指導者 岩瀬 宜和さん
材料費 300円（当日集金します）
定員 各回とも20名

◇当日は屋外での作業になりますので、暖かい服装
と、汚れてもよい服装でご参加ください。



コスモス学級「よかトレ②」

日時 12月1日(火) 10:00～12:00
場所 高木公民館 3階 講堂
講師 南区地域保健福祉課・健康運動指導士
共催 高木校区自治協議会（健康推進部）
◇動きやすい服装でご参加ください

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
（福岡市男女共同参画週間）

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進
の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510 FAX 526-3766

令和8年度 福岡市人権尊重週間

第55回福岡市人権を尊重する市民の集い(南区会場)

「ハンセン病療養所の歴史とハンセン病問題」

日時 12月4日(金)14:00～15:40
場所 福岡市立南市民センター文化ホール
講師 国立療養所菊池恵楓園



園長 境 恵祐(さかい けいすけ)さん
主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

(入場無料・申込不要・手話通訳・要約筆記あり)

【問合せ先】南区生涯学習推進課
TEL: 092-559-5172 FAX: 092-562-3824
Email: m-simin@city.fukuoka.lg.jp



区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録
等の手続きをサポートします

【日時】令和8年12月10日(木) 10:00～12:00
【会場】高木公民館 3階 講堂【対象者】南区に住民票のある方
【予約終了日】12月4日(金)
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)