



10 月公民館・校区の主な行事予定

日	曜日	行 事
3	土	高木フェスタ
8	木	小学校施設開放運営委員会
8	木	ふれあいサロン・えがおの会 (井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西)
14	水	ふれあいサロン・ほほえみの会 (高木1丁目・高木2丁目1区・高木3丁目)
14	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
15	木	公民館臨時休館日
16	金	パワーアップ！体力測定
16	金	ふれあいサロン・高木サロン（高木2丁目2区）
19	月	ふれあいサロン・ほほえみサロン（井尻4丁目）
26	月	子育てサロン・高木ひまわりサロン
28	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
30	金	マイナンバー申請出張サポート事業
31	土	公民館定例休館日

10月15日(木)に利用申込みがないときは臨時休館いたします。
この日に利用を希望される場合は、10月5日(月)17:00 まで
に利用申請をお願いいたします。

区役所・出張所に行かずに手続き

**マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録
等の手続きをサポートします。**

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利
です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書
類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取
口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カ
ード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日時】令和8年10月30日(金) 10:00～12:00

【会場】高木公民館 3階 講堂【対象者】南区に住民票のある方

【予約終了日】10月26日(月)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

パワーアップ！体力測定

10月16日(金)

10:00～12:00 高木公民館

**筋肉・骨・血管・野菜不足まで！
“世代を超えた”
みんなの体力測定会を開催します**

大人だけではなく、

赤ちゃんの体重・身長測定も行います！

ぜひ親子で遊びに来てください🐻

測定項目

身長、血圧、握力、足趾力、In-Body 測定、骨密度測定
ベジチェック、血管年齢、AGEs センサ(老化物質)

【乳幼児向け】体重・身長・頭囲測定

11:00～離乳食相談

相談

からだの相談(お一人 15 分程度)
保健師による育児相談



主催：高木校区自治協議会 健康推進部
協力：南第4事業所ネットワーク「南4ようと？会」、
明治安田、新生堂薬局、桜十字福岡病院、
南第4いきいきセンター、南区地域保健福祉課



11月公民館主催事業

コスモス学級「“相続”と“争族”のはなし」

日時 11月10日(火) 10:00～11:30

場所 高木公民館 3階講堂 講師 明治安田(出前講座)

共催 高木校区自治協議会 健康推進部

😊 よりよい未来のために「そうぞく」について考えてみませんか



公民館だより、主催事業などの申込み、問い合わせは高木公民館
(Tel 092-585-1332)までご連絡ください。



給付金の詐欺に注意！

最近の給付金詐欺ってどんな手口？

- ①InstagramやTikTokで「生活創業給付金がもらえます」などの広告が表示される
- ②広告をタップすると、LINEに誘導され「あなたに生活創業給付金が200万円振り込まれることが決定しました」などの書類を提示される
- ③手続きで必要なので、郵便局や銀行で1日の振込限度額を200万円に引き上げるよう指示される
- ④給付金受け取りの手続きと思わせ、実際は相手方への現金振り込みをさせ、現金を騙し取る

限度額を引き上げる理由として
「高額のものを購入するため」と
伝えるよう指示されることも・・・！



どんなことに気をつけたらいいの？

- LINEで銀行口座の情報を聞き出したり、ATMの操作をお願いすることはありません！
- SNSや電話、メールでお金の話が出たら、家族に相談しましょう！
- 知らない相手に口座番号などの個人情報をお教えないようにしましょう！

困ったときは・・・

- 各種給付金に関するご質問は、それぞれお住まいの市区町村にお問い合わせください
- 不審な電話やSNS、被害の相談については、警察専用相談電話(「#9110」番)にお電話いただくかお近くの警察本部または警察署にお問い合わせください

福岡県南警察署 092-542-0110