



3月公民館・校区の主な行事予定



日	曜日	行事
1	土	第2回公民館運営懇話会
2	日	全館清掃・公民館利用休止
7	金	宮竹中学校・横手中学校 卒業証書授与式
8	土	人権講演会「人権落語」
10	月	高木ひまわりサロン(子育てサロン)
10	月	ふれあいサロン・ほほえみサロン(井尻4丁目)
12	水	ふれあいサロン・ほほえみの会 「シニア★アビスパ福岡 de 健康教室」 (高木1丁目・高木2丁目1区・高木3丁目)
12	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
13	木	ふれあいサロン・えがおの会 (井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西)
13	木	小学校施設開放運営委員会
14	金	高木小学校・卒業証書授与式
15	土	公民館主催事業・高木スマイルカフェ
18	火	公民館主催事業・コスモス学級
21	金	ふれあいサロン・高木サロン(高木2丁目2区)
24	月	子ども達を守ろう 5,000 人大作戦
24	月	高木ひまわりサロン(子育てサロン)
26	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
31	月	臨時休館



◇3月31日(月)に利用申込みがないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、3月21日(金)17:00
までに利用申請をお願いいたします。



国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください

申告・納税は、自宅から e-Tax で!



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



公民館主催事業

コスモス学級「ババちゃんのジジ(時事)放談」

日時 3月18日(火) 10:00~11:30

場所 高木公民館 3階 講堂

講師 馬場 周一郎さん(元西日本新聞総理官邸担当記者)

【公民館だより2月号でご案内しておりましたが、諸事情のため上記の日程に変更いたします】



高木スマイルカフェ「読み聞かせお話し会」

日時 3月15日(土) 14:00~16:00

場所 高木公民館 2階 学習室

講師 地域指導者 北原 敬子さん

★参加費無料です。どなたでも参加できます。



人権講演会「人権落語」

日時 3月8日(土) 14:00~15:30

場所 高木公民館 3階 講堂

講師 粗忽屋 勘心さん

主催 高木校区人権尊重推進協議会

★参加費無料です。どなたでも参加できます。



⊕アビスパ福岡コーチが教えてくれる! ⊕

シニア★アビスパ福岡 de 健康教室

日時 3月12日(水) 10:00~11:45

場所 高木公民館 3階 講堂

講師 アビスパ福岡育成普及コーチほか

内容 健康講座、ステップ運動、ゲームなど

⊕上靴、タオル、飲み物をご持参ください。

動きやすい服装でご参加ください。



主催事業などの申込み・お問合せは高木公民館 092-585-1332
までご連絡ください。

3月は「自殺対策強化月間」

~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275 (平日午前 10:00~16:00)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609

(水・土 10:00~13:00/月・第1土 17:00~20:00)
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。

臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間: 3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター



令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先> オンライン申請はこちらから→

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(9:00~17:00) FAX 0120-880-219



福岡県西方沖地震 ～あれから20年～

今年、平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

[福岡市 西方沖地震→検索](#)

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)13:30～16:30

【場所】エルガーラ 8階大ホール (中央区天神 1丁目 4-2)

【定員】先着 600名(要申込) 【料金】無料

[福岡市 市民防災の日講演会→検索](#)

来場者の方には、
記念品をプレゼント！

問い合わせ:市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

国際電話によるニセ電話詐欺に注意！

～約6割が国際電話から～

+1や+44などから始まる番号は国際電話番号です。

例 +1312345678
+44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないことが重要です。

被害を防ぐには国際電話のブロックが有効！！

海外との電話が不要な方は、発信・着信を
無償で休止できます(固定電話対象)

本サービスは、固定電話・ひかり電話が対象です。

そのほかにも一定の条件があります。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364(通話料無料)

取扱時間 オペータ案内:平日 9:00 から 17:00 まで

自動音声案内:平日、土日祝24時間

