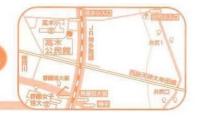


0004 福岡市南区高木3丁目11-7 85-1332 FAX 585-1394 E-mail:takagi120@icom.home.ne.ip

#### ありがとう 笑顔でいっぱい 明るい校区



# 3日小民館・校区の主か行事予定

3万五氏品が区の土は11事が足		
日	曜日	行事
1	土	第 2 回公民館運営懇話会
2	日	全館清掃·公民館利用休止
7	金	宮竹中学校·横手中学校 卒業証書授与式
8	土	人権講演会「人権落語」
10	月	高木ひまわりサロン(子育てサロン)
10	月	ふれあいサロン・ほほえみサロン(井尻4丁目)
12	水	ふれあいサロン・ほほえみの会
		「シニア★アビスパ福岡 de 健康教室」
		(高木1丁目·高木2丁目1区·高木3丁目)
12	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
13	木	ふれあいサロン・えがおの会
		(井尻5丁目·折立町·井尻4丁目1区西)
13	木	小学校施設開放運営委員会
14	金	高木小学校·卒業証書授与式
15	土	公民館主催事業・高木スマイルカフェ
18	火	公民館主催事業・コスモス学級
21	金	ふれあいサロン・高木サロン(高木2丁目2区)
24	月	子ども達を守ろう 5,000 人大作戦
24	月	高木ひまわりサロン(子育てサロン)
26	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」

◇3月31日(月)に利用申込みがないときは臨時休館します。 この日に利用を希望される場合は、3月21日(金)17:00 までに利用申請をお願いいたします。

# 

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください

申告・納税は、自宅から e-Tax で!



31

月

臨時休館

詳しくは e-Tax ホームページへ

https://www.e-tax.nta.go.jp/



# 公民館主催事業

### コスモス学級「ババちゃんのジジ(時事)放談」

日時 3月18日(火)10:00~11:30

場所 高木公民館 3階 講堂

馬場 周一郎さん(元西日本新聞総理官邸担当記者) 【公民館だより2月号でご案内しておりましたが、諸事情のため上記の 日程に変更いたします】

## 高木スマイルカフェ「読み聞かせお話会」

3月15日(土)14:00~16:00 日時

場所 高木公民館 2階 学習室

地域指導者 北原 敬子さん 講師

★参加費無料です。どなたでも参加できます。

# 

### 人権講演会「人権落語」

3月8日(土)14:00~15:30 日時

場所 高木公民館 3階 講堂

講師 粗忽屋 勘心さん

高木校区人権尊重推進協議会 主催

★参加費無料です。どなたでも参加できます。

## 

⇔アビスパ福岡コーチが教えてくれる!↔ シニア★アビスパ福岡 de 健康教室

3月12日(水)10:00~11:45 日時

場所 高木公民館 3階 講堂

講師 アビスパ福岡育成普及コーチほか

健康講座、ステップ運動、ゲームなど 内容

❸上靴、タオル、飲み物をご持参ください。 動きやすい服装でご参加ください。

主催事業などの申込み・お問合せは高木公民館 092-585-1332 までご連絡ください。



# 3月は「自殺対策強化月間」 ~知らせてほしい、心の SOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心 を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施してい ます。

○ 自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275 (平日午前 10:00~16:00)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談 に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

(水・土 10:00~13:00/月・第1土 17:00~20:00) 市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等 を対象に相談に応じています。

臨床心理士等がお話をうかがいます。

博多ポートタワーをライトアップします。 ライトアップ期間: 3月1日(土)~3月8日(土) 安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」 にライトアップします。

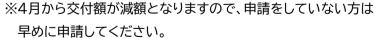


主催)福岡市精神保健福祉センター

#### 

#### 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

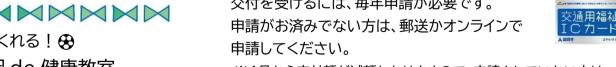


※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コード をスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。 ご不明な点は下記にご連絡ください。

オンライン申請はこちらから→ <お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  $(9:00\sim17:00)$ FAX 0120-880-219



# 福岡県西方沖地震 ~あれから20年~

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。食料や飲料などの備蓄は十分ですか?

家具の固定はできていますか?

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウム

の開催など、さまざまな取組みを行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### ○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

魯福岡市 西方沖地震→検索 魯

#### ○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】 令和7年3月20日(木·祝)13:30~16:30

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4-2)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

園福岡市 市民防災の日講演会→検索 園

来場者の方には、 記念品をプレゼント!

問い合わせ:市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

# 国際電話による二セ電話詐欺に注意! ~約6割が国際電話から~

+1や+44などから始まる番号は国際電話番号です。

例 +1312345678 +44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないことが重要です。

# 被害を防ぐには国際電話のブロックが有効!!

# 海外との電話が不要な方は、発信・着信を 無償で休止できます(固定電話対象)

本サービスは、固定電話・ひかり電話が対象です。

そのほかにも一定の条件があります。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

# 国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364(通話料無料)

取扱時間 オペレータ案内:平日 9:00 から 17:00 まで

自動音声案内:平日、土日祝24時間

