



謹賀新年

皆さまにとって幸多き一年でありますよう
心よりお祈り申し上げます。

令和7年 元旦



1月公民館・校区の行事予定

日	曜日	行 事
7	火	子ども達を守ろう 5,000人大作戦
8	水	ふれあいサロン・ほほえみの会 (高木1丁目・高木2丁目1区・高木3丁目)
8	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
9	木	ふれあいサロン・えがおの会 (井尻5丁目・折立町・井尻4丁目1区西)
9	木	小学校施設開放運営委員会
12	日	どんど焼き(高木校区自治協議会)
14	火	公民館主催事業・コスモス学級
17	金	ふれあいサロン・高木サロン(高木2丁目2区)
22	水	よかトレ実践ステーション「パワフル」
27	月	高木ひまわりサロン(子育てサロン)
31	金	公民館臨時休館予定日

1月31日(金)に利用申込みがない時は臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、1月21日(火)17時
までに利用申請をお願いします。



福岡県SNS型投資・ロマンス詐欺対策サイト開設!

SNSによる投資詐欺に注意を!

その投資話

STOP!!

ダマされています!

手口や防犯のポイントなどを分かりやすく説明!

(R7.3月末まで有効)



公民館主催事業

コスモス学級「睡眠と健康の知恵袋」

日時 1月14日(火) 10:00~11:30
場所 高木公民館 3階 講堂
講師 出前講座(明治安田生命)
共催 高木校区自治協議会(健康推進部)
☞ちよつとした工夫で快適な睡眠をとる方法
など、健康に関するお話です。



コスモス学級「人権学習講座」

日時 2月4日(火) 10:00~11:30
場所 高木公民館 3階 講堂
講師 人権教育推進員 奴留由 健二さん
☞自分らしく、幸せな日々が過ごせるよう
人権について一緒に考えてみませんか。



主催事業などの申込み・お問合せは高木公民館(092-585-1332)
までご連絡ください。

生活習慣病予防健診「よかドック」(特定健診)を
受けましたか?

市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、
500円で1万円相当の健康診断を受けることができ
ます。治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合：
直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合：
☎ 0120-985-902 へ電話予約または
WEB予約(土日祝日等を除く10日前まで)



詳しくは [けんしんナビ](#) 検索

URL: <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>

令和7年度公民館 地域団体・サークル募集

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで、年
間利用を希望する地域団体・サークル(館内・館外)を募集
します。下記の要領をよくお読みください。

- 1 サークルは、その活動が趣味・育児・学習などを目的
とする集まりであり、会員の大半が高木校区在住で
あること。
- 2 政治的・宗教的・営利目的等の集まりは除く。
- 3 地域団体・サークル会員は、公民館活動の目的を理
解し公民館事業に積極的に協力し参加すること。
- 4 サークルは講師による申請ではなく10名以上の会
員が主体となった利用申請であること。
- 5 サークルの会費及び講師謝礼金は、公民館サークル
活動の目的から高額でないこと。会費の収支報告を
毎年度、会員に公開し透明性を持つこと。
- 6 サークルは誰でもいつでも入退会できるようにし、
会員相互が人権尊重の意識を持ち、民主的で和やか
な雰囲気で開催や活動ができること。
◇申込書は2月1日(土)から配布します。
◇申込書の提出期限は2月22日(土)必切厳守。



よかトレ実践ステーション「パワフル」

日時 第2・4水曜日 13:30~15:30

場所 高木公民館 いこいの家

内容 かんたん体操、南区体操、ゲーム他

☞体を動かした後は、ゲーム(トランプ、脳トレ他)
で楽しく過ごしています。
楽しく健康寿命をのばしましょう。
お気軽におこしください。

