

◎9月 主な行事予定

395号

5	土	第2回防災 DVD 視聴・意見交換会 中高校生の自習室(13:00~16:00)
6	日	中高校生の自習室(10:00~16:30)
22	火祝	臨時休館日
30	水	定例休館日

9月22日(火祝)は、利用申請がないときは臨時休館します。利用希望の方は、9月11日(金)17時までに利用申請をお願いします。
※休館日はリサイクルステーションもお休みです。

ふれあいサロン絆

塩原公民館 講堂にて

※9月7日(月)10:00~12:00

♪楽しいレクレーション ♪誕生会

🍷みんなでランチ (200円)



※9月21日(月祝)

13:00~15:00

♪フラダンスを楽しもう

※対象：校区在住の65歳以上の方

認知症予防カフェ けんカフェ



認知症を正しく知り、予防につながるヒントを学ぶ、つどいの場です。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしませんか。どなたでもどうぞ 🍀

*日時：9月27日(日)10:00~12:00

*場所：塩原公民館 講堂

*参加費：100円 (お茶お菓子付き)

しおばる秋まつり

10月17日(土)11:00~15:00
塩原小学校 校庭 (詳細は次号にて)

大人の料理教室

味噌で整える これからの私の食卓

～大人の女性のためのからだ想いな洋風味噌料理～

日時：9月18日(金)10:00~12:00
場所：塩原公民館 学習室
定員：校区在住の方 10名
参加費：1,500円
講師：クッキングスクール RICO DE RICO
主宰 築森 幸子さん

メニュー：
・チキンの味噌トマト煮
・味噌のバーニャカウダソース
・豆乳味噌スープ
持ってくる物：エプロン・三角巾・タオル
※公民館へお申し込みください。

味噌って
すごい
だぞ！

♪秋のマンドリンコンサート

日時：9月26日(土) 14:00~15:00

場所：塩原公民館 講堂

出演：福岡マンドリンオーケストラ
アンサンブルユニット「AKB&G」

定員：校区住民 50名程度

チケット代：無料

※公民館へお申し込みください。



創立60周年を迎える福岡マンドリンオーケストラは、年1回の定期演奏会やマンドリンフェスティバル、慰問演奏など幅広く活躍されています。

共催：自治協議会

♡しおばる子育てサロン♡

塩原校区では二つの子育てサロンで育児奮闘中のみなさまとお子さまをサポートします。



☆育児サロン きらきらっ子

快適な室内で自由にお過ごしください。
子育てお役立ち講座やイベントも開催します。

☆絵本サロン ブックバ〜ル

保育園の先生やボランティアといっしょに読み聞かせ、手あそび、季節の工作などをします。

🐱9月8日(火)育児サロン きらきらっ子

10:00~12:00 講堂にて



10:15~10:45

保健師さんの救急講座

『こどもの病気対応と事故予防』

—いざという時に慌てないために—

🐱9月15日(火)絵本サロン ブックバ〜ル

10:00~12:00 児童等集会室にて

🐱9月29日(火)育児サロン きらきらっ子

10:00~12:00 講堂にて

8月号公民館だより「福岡ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会」の記事において、会場の記載に誤りがございました。

誤：市民福祉プラザ → 正：南市民センター
お詫びして訂正いたします。

こども未来局 事業調整課 092-711-4340

◎校区の人口 15,328人 ◎世帯数 9,311世帯
(男性 7,136人 女性 8,192人)

◎南区の人口 273,007人

～R8.8.4現在住民基本台帳～

運動会前のひみつのれんしゅう こども走り方教室



すべての運動の基礎になる正しい走り方を学びます。

日 時： 9月26日(土)

①9:30~10:20 ②10:30~11:20

場 所： 塩原小学校 校庭（雨天・猛暑時は体育館）

講 師： 一般社団法人ウィニングウェーブ

代表理事・コーチ 坂本 修一さん

対 象： 校区在住の小学1年生～4年生

定 員： 各回 15 名 参加費： 無料

持ってくる物： 飲みもの・タオル・帽子・上靴(室内用靴)

※履きなれた靴、動きやすい服装でご参加ください。

◎放課後児童クラブの子はクラブの先生が引率します。



⇒ 左記よりお申し込みください。

※8月30日(日)7時受信分より
受付いたします。

共催： 自治協議会

サンタもびっくり！

わたしたちの クリスマス作戦会議 メンバー大募集！

小学生による小学生のためのクリスマスパーティー
をいっしょに作り上げてくれる子、集まれっ！

🎄 第1回作戦会議： 10月10日(土)14時～16時

🎄 第2回作戦会議： 11月 7日(土)14時～16時

🎄 クリスマスパーティー：

12月12日(土)13時～15時

🎄 場 所： 塩原公民館 講堂

🎄 対 象： 校区の小学6年生～4年生 15名程度
(応募多数の場合は上級生を優先します)

◎公民館へお申し込みください。

◎お手伝いして下さる保護者の方も
同時募集します。



秋の健康づくり講座 ぐっすり眠って元気に歩こう！ 睡眠と腸活でフレイル予防

質の良い睡眠には腸の元気な働きが大事。はて？
ということ？どうしたらいいの？いっしょに学
び、考えてみましょう。入眠体操もお教えます。
動きやすい服装でご参加ください。

日 時： 9月28日(月)10:00～11:30

場 所： 塩原公民館 講堂

対 象： 100歳まで元気でいたい方 20名程度

持ってくる物： 飲みもの タオル

講 師： パーソナルジム Hearts Bridge 代表

分子栄養学アドバイザー 吉岡 優太さん

※公民館へお申し込みください。

男のフレイル予防塾 自主トレ

日 時： 9月4日(金)・18日(金)

10:00～11:00

場 所： 塩原公民館 講堂

「よかトレ」と「アクティブF」で

健康寿命を伸ばそう！



公民館が映画館に！アジア映画鑑賞会

『トゥルー・ヌーン』 True Noon

2009年 タジキスタン制作

日英字幕あり



タジキスタンの上サフェドビ村。年老いたロシア人の気象観
測士キリルは、助手の村娘ニルファと気象観測所を守ってい
た。ニルファは下サフェドビ村に住む恋人と結婚を間近に控え
ていた。ところが、ある日軍隊が来て、有刺鉄線で2つの村を分
断、地雷を埋めて往来を禁止してしまう。政治の理不尽さに翻
弄される人々を描いた感動作。リズムカルな音楽、カラフルな
民族衣装とタジキスタンの山々が悲しい物語を美しく彩る。
アジアフォーカス・福岡国際映画祭観客賞を受賞した傑作。

令和8年度 南区人権を考えるつどい ちひろ人権コンサート&交流カフェ

みんなちがって、みんないい。

～金子みすゞの心とともに～

日 時： 9月15日(火)

場 所： 南市民センター文化ホール

講 師： 長門市公認

金子みすゞアンバサダー

シンガーソングライター ちひろ

★ちひろ人権コンサート

13:30～15:15

参加無料 申込不要

★交流カフェ(お茶・お菓子付き)

15:30～16:30

参加無料 要申込

【問い合わせ・申込】

福岡市立南市民センター

TEL 092-561-2981

FAX 092-511-9721

詳細・カフェ
の申込 ↓



日 時： 10月9日(金)10:30～12:00

場 所： 塩原公民館 講堂

定 員： 30名程度 鑑賞料： 無料

※公民館へお申し込みください。

福岡市総合図書館