

◎10月 主な行事予定

2	木	南区人権を考えるつどい (10時 南市民センター)
5	日	塩原校区15,000人の 防災訓練 (9:30 受付開始 10時~12時 塩原小学校)
19	日	地祇神社 秋の大祭(13時)
29	水	臨時休館日

公民館臨時休館のお知らせ

10月29日(水)は、利用申込がないときは臨時休館します。利用希望の方は、**10月17日(金)17時まで**に利用申請をお願いします。

※休館日はリサイクルステーションもお休みです。

ふれあいサロン絆

塩原公民館 講堂にて *マスク着用*

※**10月6日(月)10:00~12:00**

♪ひょっとこ踊りを楽しもう

☐おはなし会を楽しもう

ランチ
200円



※**10月20日(月祝)13:00~14:30**

♪お茶しながらおしゃべりを楽しもう

♪箏と三味線の演奏会

※対象：校区在住の65歳以上の方

みんなでワイワイ! お茶しましょう



88歳のけん爺が淹れるコーヒ一片手におしゃべりやゲームを楽しんだり、介護の専門家に相談したり…。ご本人もご家族も和気あいあいのひとときをお過ごしください。

*日 時: **10月26日(日)10:00~12:00**

*場 所: 塩原公民館 講堂

◎お茶代 100円 (お菓子付き)

運動会前のひみつのれんしゅう こども走り方教室

すべての運動の基礎になる正しい走り方を学びます。

日 時: 10月19日(日)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

場 所: 塩原小学校 校庭 (雨天時は体育館)

講 師: 一般社団法人ウィニングウェーブ

代表理事・コーチ 坂本 修一さん

対 象: 校区在住の小学1年生~4年生

定 員: 各回20名 参加費: 無料

持ってくる物: 飲みもの・タオル・帽子・上靴

※履きなれた靴、動きやすい服装でご参加ください。

【申込方法】①氏名 ②学年 ③電話番号を明記し、公民館へメールしてください。

shiobaru126@jcom.home.ne.jp

共催: 自治協議会



400mL献血にご協力ください

福岡県では毎日約600人分の輸血用血液が必要です。みなさまのご協力をお願いいたします。

🔴日 時: 10月23日(木)9:30~11:30

🔴場 所: 南区保健福祉センター 講堂

🔴対象者: 男性 17~69歳 女性 18~69歳

※1 65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験のある方

※2 男女ともに体重 50kg以上

※3 当日問診によりご遠慮いただく場合があります。

主催: 塩原校区健康推進委員会



しおばる秋まつり



日時: 11月1日(土) 11時~15時

※雨天順延 ⇒ 11月2日(日)

場所: 塩原小学校

※詳細は別紙(黄色の秋まつり号)をご覧ください。

※駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。公民館の駐車場も利用できません。



♡しおばる子育てサロン♡



塩原校区では二つの子育てサロンで育児奮闘中のご家族をサポートします。



☆育児サロン きらきらっ子

10:00~12:00 1階講堂

ボランティアスタッフが見守るなか、快適な室内で自由にお過ごしいただけます。

子育てお役立ち講座やイベントも開催します。

☆絵本サロン ブックバ〜ル

10:00~12:00 2階児童等集会室

しおばる保育園の先生やボランティアスタッフと、いっしょに読み聞かせ、手あそび、季節の工作などを楽しみましょう。

🐾10月14日(火) 育児サロン きらきらっ子

🐾10月21日(火) 絵本サロン ブックバ〜ル

ハロウィンの工作しますよ〜



🐾10月28日(火) 育児サロン きらきらっ子

☺時間内に自由にお越しください。
(イベントは申し込み制です。)

☺絵本・児童書を貸し出します。

1人5冊 2週間まで

☺サロンがない日も休憩やおむつ替えなどでぶらっとお立ち寄りください。

プレママ・
パパも
大歓迎♪



◎校区の人口 15,333人
(男性 7,180人 女性 8,153人)
◎世帯数 9,293世帯
◎南区の人口 271,606人
R7.9.2 現在住民基本台帳

区民と医師との会 講演会 『骨粗しょう症について』

日 時: 10月22日(水) 14:00~15:30

場 所: 塩原公民館 講堂

講 師: にしだ整形外科 (清水1丁目)

院長 西田 顕二郎さん

定 員: 校区在住の方 30名

※公民館へお申し込みください。

※発熱・体調不良の方はご遠慮ください。

主催: 健康推進委員会



「区民と医師との会」は、南区医師会が地域住民の方々の日常の健康管理に役立ててほしい、という思いで行っているボランティア活動です。

☆中学生・高校生対象☆ 自習室を開放します！

10月26日(日)
10時~16時

11月3日(月祝)
10時~16時

場 所: 塩原公民館 地域団体室または講堂

☆スタッフ在住

☆塩原校区以外の生徒も OK

☆見守りや学習のお手伝いをしてくださる

ボランティアスタッフも募集しています。

公民館へお問い合わせください。

主催: 青少年育成連合会



未来のソフトボールスター 集まれ！ 塩原ソフトボール教室&体験会



投げる 捕る 打つ 走る

体を動かす楽しさを体感し
運動習慣の定着と体力の向上を目指します

○日 時: **キッズスターズ体験会** 10月12日(日) 10:00~12:00

ソフトボール教室 10月13日(月祝) 10:00~11:30

○場 所: 塩原小学校グラウンド(マツキヨ側)

○対 象: 小学1~4年生(男女) 先着10名程度

○持ち物: 水筒、タオル、グローブ(数量限定で貸出あり)

- *参加費無料
- *保護者同伴
- *雨天中止(連絡します)
- *運動できる服装でご参加ください。

お申し込みは
こちら⇒



主催: 塩原キッズスターズ (塩原公民館サークル)

【予告】 深秋の公民館行事をいち早くお届けします

**歩いて健康に！
ウォーキングの
楽しみ方**

日時: R7年11月7日(金)
10:00~11:30

講師: 平塚 泉 氏

集合場所: 塩原公民館講堂

天候が良ければ、河川敷で実際にウォーキングします。
動きやすい服装でお越しください。

共催: 塩原校区健康推進委員会
塩原公民館
南区地域保健福祉課

①11月7日(金)
ウォーキング講座 (左記参照)

②11月9日(日)11:00~13:00
ネパール文化を学ぼう

③11月20日(木)10:00~12:00
おとなり散歩
「竹下・那珂 歴史めぐり」

④11月22日(土)10:00~12:00
干支置物絵付け教室

⑤11月28日(金)10:30~12:30
インドネシア映画上映会

※申し込み方法など詳細は、
公民館だより11月号にてご案内します。



マイナンバーカード申請出張サポート

*日 時: 10月20日(月)10時~12時

*場 所: 塩原公民館 講堂

*対象者: 南区に住民票のある方

*事前予約: 10月14日(火)18時まで

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

主催: 福岡市総務企画局データ活用推進課

SNS 型投資詐欺 ロマンズ詐欺 ニセ電話詐欺...

電話や SNS でお金の話は「詐欺」です！慌てず警察に相談しましょう。

福岡南警察署 092-542-0110

