

September 383号 ◎主な行事予定

7	日	中高校生の自習室 (10時~16時)
14	日	臨時休館日
21	日	第31回親善インディアカ大会
27	土	第4回こどもモルック大会

公民館臨時休館のお知らせ
 9月14日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。利用希望の方は、9月1日(月)17時までに利用申請をお願いします。
 ※休館日はリサイクルステーションもお休みです。

ふれあいサロン絆

塩原公民館 講堂にて *マスク着用*

☼9月1日(月)10:00~12:00 ランチ代200円

♪保健師さんの健康相談と楽しい軽運動♪

🎂誕生会🎂

☼9月15日(月祝)13:00~14:30

♪お茶しながらおしゃべりを楽しもう♪

😊似顔絵描きます🎨

※対象: 校区在住の65歳以上の方



88歳のけん爺が淹れるコーヒー片手におしゃべりやゲームを楽しんだり、介護の専門家に相談したり…。ご本人もご家族も和気あいあいのひとときをお過ごしください。

*日時: 9月28日(日)10:00~12:00

*場所: 塩原公民館 講堂

◎お茶代 100円 (お菓子付き)

校区の人口 15,347人 (男性 7,179人 女性 8,168人)
 世帯数 9,295世帯 南区の人口 271,457人
 R7.8.4 現在住民基本台帳

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。



五感の芸術 和菓子

四季折々を表現した和菓子。その歴史や和菓子職人の仕事についてお話を伺い、この時季ならではの和菓子づくりを習いましょう。

○日時: 9月20日(土)10:00~12:00

○場所: 塩原公民館 学習室

○講師: 博多マイスター(和菓子製造工)

石村萬盛堂 職長 長池 博さん

○内容: わらび餅(こし餡入り)

練り切り二種 (桔梗・秋菊)

○対象: 校区住民 20名 ○参加費: 450円

○持ってくる物: エプロン・手拭き・持ち帰り容器

※公民館へお申し込みください。



南区人権を考えるつどい

～一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして～
 映画『ペコロスの母に会いに行く』&交流カフェ

10月2日(木) 南市民センター ◎参加無料

◎映画上映 10:00~12:00 (申込不要)

◎交流カフェ 12:00~12:30 (申込必要)

お茶しながら映画の感想などを語りませんか

お申し込み・お問い合わせ

右の二次元コードよりまたは南市民センター

電話 092-561-2981

FAX 092-511-9721

主催: 南区人権尊重啓発連絡会議・

南市民センター・南区役所



♡しおばる子育てサロン♡

塩原校区では二つの子育てサロンで育児奮闘中のみなさまとお子さまをサポートします。

☆育児サロン きらきらっ子 10:00~11:30

快適な室内で自由にお過ごしください。

子育てお役立ち講座やイベントも開催します。

『パパママあつまれ!子連れで防災』 ~“いつか”は今日かも~

みなでおしゃべりやゲームを楽しみながら、
 どんな備えが必要か考えましょう。

日時: 9月9日(火)10:15~11:15

講師: NPO 法人ほっぺとほっぺ

柴藤 美保さん(防災士)

鈴川 久美代さん

対象: 親子15組



人形劇団 ピンコピン

祝日☆きらきらっ子☆
 わくわくシアター『にんぎょうげき』

日時: 9月23日(火祝)10:15~11:15

対象: 親子25組程度

プログラム(予定):

おもちゃでチャチャチャ ピ〜ん

いないいないばー げんこつやま

エプロンシアター犬のおまわりさん ほか

◎どちらも公民館へお申し込みください。
 ◎イベントの前後は自由にお過ごしください。

☆絵本サロン ブックバ〜ル 10:00~12:00

保育園の先生やボランティアといっしょに
 読み聞かせ、手あそび、季節の工作
 などですごしましょう。

🐾9月30日(火) 児童等集会室にて



塩原校区15,000人の 防災訓練

主催：自治協議会
自主防災組織



🕒 日時：10月5日(日)10:00～12:00 (雨天決行)
9:30～受付 10:00 開会式
📍 場所：塩原小学校 体育館・校庭
👥 校区のみなさん、どなたでも自由にご参加ください

★スタンプラリー★
各コーナーで『大切な
体験』をしてプレゼン
トをもらおう！

作ってみよう

- ☆新聞紙スリッパ
- ☆ポリ袋レインコート

やってみよう

- ☆簡易トイレの組み立て、使い方実演
- ☆テント、エアーマットの設営訓練
- ☆救急救命体験：胸骨圧迫とAED操作

車中泊

- ☆車の展示
- ☆エコノミークラス症候群
防止のストレッチ体操

パネル展示

- ☆2005年福岡県西方沖地震他の避難所の様子
- ☆ローリングストック ☆防災グッズの紹介

食べてみよう

- ☆非常食の試食

災害が発生したとき、住民全員を収容できる施設、食糧等の十分な備蓄など「無い」のが現状です。ライフラインが復旧するまでの3日～1週間は自力(自助)で、住民同士で助け合い(共助)乗り切らねばなりません。この機会に「我が家に必要なものは何か」を考え、ご近所さんと顔が見える関係を築ききっかけになれば、との思いで『防災訓練』を実施します。みなさまのご参加をお待ちしています。

前日設営(午後)・当日にお手伝いいただける方を募集します。
9/19(金)17時までに
右の二次元コードより
ご連絡ください。



※プログラムは変更になる場合があります。



健康チェックで自分の身体を知ろう！

塩原校区

健康フェア



日時：9月16日(火) 10:00～12:00

場所：塩原公民館 講堂

※事前申込も参加費も不要です。

共催：塩原校区健康推進委員会・南区地域保健福祉課

血管年齢測定

体組成測定

血圧測定

握力測定

野菜摂取量チェック

老化物質チェック

骨密度測定

足指力測定

健康相談

介護相談

