

<寺子屋かしはら>

こつぱんていきんぐん

骨盤低筋群を鍛えて キレイな背筋を作しましょう

日時 8月29日(土) 10:00~12:00

場所 柏原公民館 講堂

講師 宇都宮 準一さん

(大学・スポーツ専門学校講師&健康運動指導士)

骨盤底筋は筋肉を意識すれば鍛えることができます。
宇都宮先生の楽しいトークでトレーニング法を学びませんか？

当日は水筒・汗拭きタオルをご持参のうえ、運動ができる服装でお越し下さい。



夏休み子ども講座

③みんなで学ぼう防災チャレンジ！ ～防災食を食べてみよう～

日時：8月7日(金) 10:00~12:00

講師：森田 浩章さん(西消防署)

先着20名

水筒と筆記
用具をもっ
て来てね



④紙！紙粘土で？？？

講師：福岡大学考古学研究室 村上さん・日向さん

先着30名



場所：公民館 参加費：無料 申込先：公民館

<寺子屋かしはら>

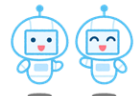
チャットGPTって何？

～AI「恐怖の大魔王」が「お助けマシン」か～

日時 9月4日(金) 10:00~12:00

場所 柏原公民館 講堂

講師 西日本新聞記者 大西 直人 さん



AIって最近よく聞くけれど、よく分からない…
そんな方におすすめの初心者向けの講座です。



みなみな交流カフェ (人権講座)

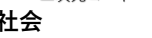
疑似体験から考えるみんなが生きやすい社会
～知的障がいと発達障がいを通して～

日時：8月8日(土) 10:00~12:30

場所：南市民センター 文化ホール

申込：交流カフェのみ必要 南市民センター

福岡市ホームページ
二次元コード



福岡市マイナンバーカード 申請出張サポート

<日時> 9月19日(土) 14時~16時

<会場> 柏原公民館 講堂

<対象者> 南区に住民票のある方

<事前予約> 9月15日(火)まで

<予約受付・問い合わせ> TEL 092-600-2402



紙リサイクルステーション
毎週土・日曜日9:00~17:00
柏原4丁目(照安寺前)

【公民館/校区の主な行事予定】

8月		9月	
1 土	おもちゃ病院	4 金	寺子屋かしはら
7 金	子ども講座	5 土	サークル人権講座
8 土	ふれあい食堂	10 木	フリースペース
13~15	公民館休館日	16 水	公民館臨時休館日
16 日	公民館臨時休館日	19 土	歴史講座
22 土	子ども講座	19 土	マイナンバーサポート
25 火	育児相談会	26 土	ふれあい食堂
25 火	くれよん・かしはらカフェ	29 火	かしはらカフェ
29 土	寺子屋かしはら	29 火	包丁研ぎ
31 金	公民館休館日	30 水	公民館休館日

あそびにおいで 8月

*フリースペース <次回は9/10(木)>

今月はお休みです

*くれよん <次回は10/27(火)>

25日(火)

場所：柏原公民館 対象：未就園児と保護者

*おもちゃ病院 毎月第一土曜日に受診できます

こわれたおもちゃ修理します！

1日(土) 10:00~15:00

(受付は13時まで) ※ 次回は9/5(土)



8月16日(日)は臨時休館いたします。

利用希望の場合は、8月6日(木) 正午までに利用申請をお願い致します。

8月13(水)・14(木)・15(金)日は休館いたします。



柏原公民館
ブログ



柏原公民館
インスタ

