

<寺子屋かしはら開講式>

# 大人の体力測定

日時: 5月22日(金) 9:30~12:00

場所 柏原公民館 講堂

講師 福岡整形外科病院 理学療法士  
足立 峻亮さん  
空増 怜央さん 他2名



★AGESセンサ (老化物質の蓄積状況をチェック)  
★血管年齢 (指先でチェック)  
健康寿命を延ばすために、まず今の自分の体を知って  
対策方法まで指導して頂きます。  
水筒・タオル・運動に適した服装でお越しください。

※電話での事前申し込みが必要です。  
(柏原公民館 565-8978)

<乳幼児講座>

## 乳幼児の事故や病気の応急手当

日時: 5月14日(木) 10:00~12:00

場所: 柏原公民館 講堂

防災センター職員

太田さんによるハンドケア (ママさん達を癒してくれます)

筒井保健師による育児相談



<大人の課外授業アジア映画>

## 十月になればHow I Long for October

1984年/モノクロ/85分/ベトナム  
日本語字幕付き

日時: 5月15日(金)

10:30

場所: 柏原公民館

講堂



どなたでもお越しください!

### 【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

【変更点】 公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13~8/15も、休館日になります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。



紙リサイクルステーション  
柏原4丁目(照安寺前)  
毎週土・日曜日9:00~17:00

### 【公民館/校区の主な行事予定】

5月		6月	
2 土	おもちゃ病院	6 土	おもちゃ病院
3~5	公民館臨時休館	11 木	フリースペース
14 木	乳幼児講座	13 土	ふれあい食堂
14 木	フリースペース	16 火	公民館臨時休館日
16 土	ふれあい食堂	19 金	乳幼児講座
22 金	寺子屋かしはら開講式	23 火	くれよん
26 火	くれよん	23 火	かしはらカフェ
26 火	かしはらカフェ・包丁研ぎ	30 火	寺子屋かしはら
29 金	公民館臨時休館予定	30 火	公民館休館日

## あそびにいで

5月

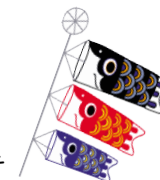
\*フリースペース・乳幼児講座

14日(木) 10:00~12:00

\*くれよん <次回は6/23(火)>

26日(火)

場所: 柏原公民館 対象: 未就園児と保護者



おもちゃ病院

毎月第一土曜日に受診できます

こわれたおもちゃ修理します!

2日(土) 10:00~15:00

(受付は13時まで)

※ 次回は6/6(土)



### 5月3~5・29日は臨時休館いたします。

公民館利用が少ない5月3~5日と29日について臨時休館とします。利用希望の場合は、5月15日(金)正午までに利用申請をお願い致します。



柏原公民館  
ブログ



### 令和8年度 柏原公民館主催事業予定

事業名	テーマ
子ども講座 (全5回)	何にでもトライ
人権問題学習講 (全3回)	生きることは すばらしい
乳幼児講座 (全3回)	子育てって 楽しい
寺子屋かしはら (全8回)	元気でいきいき
大人の課外授業 (全8回)	興味津々、おとなの体験講座
歴史講座 (全6回)	考古学は住民と共にある
おもちゃ病院 (毎月1回)	物や思い出を大切に