

# おさ 11月号



No.425 令和8年11月1日

福岡市日佐公民館

〒811-1314

福岡市南区の場2丁目17-6

TEL 591-5542 Fax 591-6096

E-mail osa38@jcom.home.ne.jp



| 日                | 月            | 火                          | 水           | 木              | 金             | 土                  |
|------------------|--------------|----------------------------|-------------|----------------|---------------|--------------------|
| 1<br>キックベースボール大会 | 2            | 3 文化の日<br>救命講習(育連ジュニアリーダー) | 4           | 5              | 6<br>ふれあいサロン  | 7<br>区民と医師との会      |
| 8                | 9            | 10                         | 11          | 12             | 13            | 14                 |
| 15<br>市長選挙       | 16<br>あるこう会  | 17<br>めばえちゃん集合             | 18          | 19             | 20<br>ふれあいサロン | 21<br>ウイナー飾り切り教室   |
| 22<br>臨時休館予定日    | 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>料理教室                 | 25<br>おさカフェ | 26<br>高齢者の人権講座 | 27            | 28<br>ノルディックウォーキング |
| 29<br>モルック大会     | 30<br>定例休館日  | 光ってる あなたの個性 いつまでも          |             |                |               |                    |

## 公民館主催事業

### 17日(火) めばえちゃん集合!

～乳幼児の親子交流の場です～

時間: 10:30～12:00

場所: 公民館 講堂

対象: 0歳～2歳未満児の親子



### 21日(土) ウイナー飾り切り教室

時間: 10:00～11:30

場所: 公民館 講堂・学習室

対象: 小学生(親子での参加可)先着35名

講師: 日本ハム㈱

参加費: 無料

持ってくる物: エプロン・水筒

申込み: 11/13(金)までに公民館へ

“バンダナのプレゼント有り”

- ・ウイナーは食物アレルギー対応商品です
- ・以下の食品を使うので食物アレルギーにはご注意ください

- 黒ごま
- ケチャップ
- 焼きのり



### 24日(火) 料理教室(ニジマス料理)

～魚の良さ!免疫力UPして冬を元気に!～

時間: 10:00～12:00

場所: 公民館 講堂・学習室

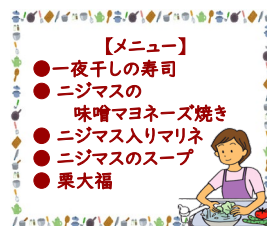
対象: 一般

講師: 管理栄養士

猪俣 美津子さん他

材料代: 1,000円

申込み: 11/16(月)までに公民館へ



### ◆月一回の臨時休館のお知らせ◆

22日(日)は利用申し込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される場合は、12日(木)17:00までに利用申請をお願いします。

### 定例休館のお知らせ◆

11月30日(月)は定例休館日です。



### 1日(日)キックベースボール大会

時間: 受付 8:30 ※雨天時は中止

場所: 日佐小学校 グラウンド

対象: 成人(高校生不可)

申込み: 事前申込された方

主催: スポーツ振興会



### 3日(火)救命講習

普通救命講習修了証あり

時間: 9:45～受付 10:00～13:00 (講習3時間)

場所: 公民館 講堂

対象: 校区にお住まいの方及び校区に通勤、通学されている方(中学生以上)

講師: 応急手当普及員 石橋さん

主催: 青少年育成連合会  
ジュニアリーダー



### 6日・20日(金) ふれあいサロン

● 6日…健康セミナー

● 20日…体操

時間: 10:00～12:00

場所: 公民館 講堂

対象: 65歳以上

主催: 社会福祉協議会



### 7日(土)区民と医師との会

～心の病、心の風邪～

時間: 14:00～15:30

場所: 公民館 講堂

対象: 一般

講師: 門司 晃 先生

医療法人慈光会 若久病院

主催: 健康推進連合会

共催: 南区保健福祉センター

※発熱・体調不良の方はご遠慮ください



### 26日(木)高齢者の人権講座

時間: 14:00～15:30

場所: 公民館 講堂

対象: 一般

内容: 人権について、DVD「言葉があるから」視聴  
気軽に話し合いながら日常生活の中にある問題や課題について考えます。

講師: 南区生涯学習推進課

人権教育推進員 笹川 裕美氏



## 16日(月)あるこう会

～柳坂ハゼ紅葉がり～

集 合：井尻駅 10:00集合

交通費：2,140円(往復)

参加費：200円(一日保険)

持ってくる物：弁当・水筒・帽子・敷物他

申込み：11/11(水)までに公民館へ



## 25日(水)おさカフェ

～いきいき講座(体操)～

会 場：日佐公民館 講堂

時 間：10:00～12:00

対 象：どなたでも

主 催：社会福祉協議会

頭使って、  
全身使って  
楽しい体操を  
一緒に!



## 28日(土)ノルディックウォーキング

～ポールを使って楽しく運動効果アップ～

時 間：15:00～16:00

場 所：公民館、那珂川河畔公園

講 師：南島整形外科医院 理学療法士

持ってくる物：水筒・タオル

主 催：健康推進連合会



## 29日(日)モルック大会

時 間：9:00～12:00(受付8:30)

場 所：日佐小学校 校庭 (雨天時中止)

対 象：小学生以上

持ってくる物：水筒・タオル

申込み：3人1組(氏名・住所必須)

11/19(木)までに各町体育委員または公民館へ

主 催：自治協議会

共 催：スポーツ振興会

参加賞・入賞品  
お弁当付き



## 令和8年度 福岡市人権尊重週間 第55回福岡市人権を尊重する市民の集い(南区会場)

- 日時 令和8年12月4日(金)14:00～15:40
- 会場 福岡市立南市民センター文化ホール(南区塩原2-8-2) 定員800人
- タイトル ハンセン病療養所の歴史とハンセン病問題
- 講師 境 恵祐(さかい けいすけ)さん(国立療養所菊池恵楓園 園長)
- 講師プロフィール  
平成10年熊本大学医学部卒業、同皮膚科入局。  
熊本大学や医局関連病院で皮膚科や集中治療部の診療に携わる。  
令和3年4月国立療養所菊池恵楓園 副園長として赴任、令和5年4月より同園長となる。
- 参加 入場無料、申込不要、手話通訳、要約筆記あり  
※R8年度は、南区会場の講演の録画配信はありません。
- 問合せ先 南区生涯学習推進課  
TEL:559-5172  
FAX:562-3824  
Email:m-simin@city.fukuoka.lg.jp
- 主催 福岡市人権尊重行事推進委員会  
※11月15日号市政だより南区版掲載予定



境 恵祐 園長



詳しくは、南区のホーム  
ページをご覧ください

## 令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。  
右の2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。  
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン  
申請はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)  
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

生活習慣病予防のための「よかドック」(特定健診)を受けましたか?  
市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、500円で1万円相当の  
健康診断を受けることができます。治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合：直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合：☎ 0120-985-902へ電話予約または  
WEB予約(土日祝日等を除く10日前まで)

詳しくは

けんしんナビ 検索

URL: <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>



福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。  
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課

TEL 406-7510 FAX 526-3766



乗合いタクシー「チョイソコ」



日佐、弥永西、弥永、老司、鶴田、野多目の校区エリア内の停留所間を乗合いタクシーが  
送迎するサービスです。  
1人片道300円。駅付近停留所(西鉄井尻駅・博多南駅)の利用は400円(小学生・障がい者・  
障がい者の介護者1名は半額、未就学児無料)です。買い物や通院などに利用できます。  
お問い合わせ：050-2018-7015  
運行時間：月曜日～土曜日(日祝・年末年始を除く) 8:00-18:00  
※利用できない時間帯があります。利用するには、会員登録(無料)が必要です。



詳しくはこちら