

おさ 9月号



No.4 23 令和8年 9月 1日

福岡市日佐公民館
〒811-1314
福岡市南区の場2丁目17-6
TEL 591-5542 Fax 591-6096
E-mail osa38@jcom.home.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1 めばえちゃん集合	2	3	4 ふれあいサロン	5 運営委員会
6 超低温の世界	7	8	9 やさしい健康教室	10	11	12 おはなし会とお団子づくり
13 ペタンク大会 風せんで遊ぼう	14 おさっこサロン 南区育児相談会 あるこう会	15 めばえちゃん集合	16	17	18 バスハイク ふれあいサロン	19
20	21 敬老の日 敬老会	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 防災出前講座 ルディックウォーキング
27 臨時休館予定 地域ぐるみ掃除	28	29	30 定例休館日	 大丈夫 自分らしく 生きていい		

公民館主催事業

1日・15日(火) めばえちゃん集合!

～乳児の親子交流の場です～
時 間：10:30～12:00
場 所：公民館 講堂
対 象：0歳～2歳未満児の親子



6日(日) 超低温の世界

時 間：10:30～11:15
場 所：公民館 講堂
※小学校体育館より変更になりました。
対 象：小学生3年生から6年生
※お申込みをされた方
内 容：マイナス196度の液体窒素などを活用した
冷たい世界の実験!
講 師：福岡市科学館
参加費：無料
持ってくる物：水筒



12日(土)おはなし会とお団子づくり

時 間：10:00～11:30
場 所：公民館 児童集会室・学習室
内 容 ★10:00～おはなし会
大型絵本、紙芝居、絵本、パネルシアター
★10:30～11:30 お団子づくり
対 象：お子さんと保護者(定員20名)
材料代：1人 100円
お申込：9/7(月)までに二次元コード
または公民館へ
演 者：おさ文庫

お茶・エプロン
・三角巾・ハンカチを
持ってきてね!



18日(金) バスハイク

～日田市サッポロビール工場と豆田町まち歩き～
集合時間：9:00(16:00帰着予定)
場 所：セブンイレブン福岡の場2丁目店
参 加 費：1,000円+昼食代
申 込 み：定員に達したため受付終了しました。
共 催：健康推進連合会



4日・18日(金) ふれあいサロン

● 4日…食育セミナー…(株)明治の出前講座
● 18日…生き生き講座…筋トレ・ストレッチ
時 間：10:00～12:00
場 所：公民館 講堂
対 象：65歳以上
主 催：社会福祉協議会



9日(水) やさしい健康教室

～体力測定とこれから取り組むべき運動～
時 間：10:00～12:00
場 所：公民館 講堂
内 容：体力測定
①5回立ち上がり
②開眼片足立ち
③足指力
対 象：一般
主 催：健康推進連合会



*お茶・タオル・あれば室内用の靴、動きやすい服装で
お越しください。

13日(日) 風せんで遊ぼう

時 間：13:00～15:00
場 所：公民館 講堂・学習室
内 容：バルーンアート
対 象：校区の方
主 催：青少年育成連合会
ジュニアリーダー



毎月1回の臨時休館のお知らせ

27日(日)は臨時休館を予定しています。利用を希望
され場合は、17日(木)17:00までに利用申請をお願い
します。

定例休館のお知らせ

30日(水)は定例休館日です。



13日(日) ペタンク大会

時 間：8:30～12:00
場 所：日佐小学校 校庭
※雨天時は、体育館でポッチャ
対 象：小学4年生以上
申込み：各町体育員、又は公民館へ
主 催：スポーツ振興会



14日(月)おさっさサロン

時 間：10:00～12:00
場 所：公民館 講堂
対 象：0歳から未就園児までの親子
主 催：社会福祉協議会



14日(月)南区育児相談会

予約不要

受付時間：10:00～11:30
場 所：公民館 学習室
対 象：妊産婦、乳児とその家族
内 容：体重測定、育児相談等
持ってくる物：母子健康手帳
オムツ・ミルク等
※発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください。
南区地域保健福祉課
TEL 559-5133 FAX 559-5135



14(月)あるこう会

～リニューアルした福岡空港国際線ターミナル見学と
フードコートでの食事～
集 合：10:00 井尻駅
交通費：1,120円(往復)
参加費：200円(一日保険)、
食事代：各自負担
持ってくる物：水筒・帽子 他
申込み：9/9(水)までに公民館へ



21日(月・祝)敬老会

時 間：11:00～13:00
場 所：公民館 講堂・学習室
対 象：令和9年3月31日までに
80歳以上になられ8月末までに
お申し込みされた方
主 催：自治協議会



26日(土)ノルディックウォーキング

～ボールを使って楽しく運動効果アップ～
時 間：15:00～16:00
場 所：公民館、那珂川河畔公園
講 師：南島整形外科医院 理学療法士
持ってくる物：水筒・タオル
主 催：健康推進連合会



令和8年度 南区人権を考えるつどい

- 趣旨 一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりをめざして、様々な人権問題について考える取り組みとして「南区人権を考えるつどい」を開催します。
- 内容 ちひろ人権コンサート&交流カフェ
みんながって、みんないい。～金子みすゞの心とともに～
- 講師 ちひろ(長門市公認金子みすゞアンバサダー・シンガーソングライター)
- 期日 9月15日(火曜日)
- 場所 南市民センター(南区塩原2-8-2)
■ちひろ人権コンサート 参加無料
午後1時30分～3時15分(開場1時)
文化ホール 定員800人 申込み不要
コンサートの前後に手話通訳あり
■交流カフェ(お茶・お菓子付き) 参加無料
午後3時30分～4時30分
会議室1・2 定員30人程度 申込み必要
- 交流カフェの申込み方法
南市民センターへ電話、ファックス、または専用フォームに、氏名(ふりがな)と電話番号を記入の上、申し込み。
専用フォームは、南区または南市民センターのホームページ、またはチラシに掲載の二次元コードからアクセスできます。
- 主催 南区人権尊重啓発連絡会議・南市民センター・南区役所



南区ホームページ
二次元コード

お問合せ・申込み先

福岡市立南市民センター 〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2
TEL: 092-561-2981 FAX: 092-511-9721 E-mail: info@minami-tk.jp

六校区ママさんバレーボール大会 参加者募集

大会日：11月8日(日)



参加者資格：既婚者または既婚歴ありの女性
日佐、弥永校区に在住の方

- ・ママさんバレーボールチームのメンバーと一緒に参加してみませんか！
- ・参加希望や興味のある方は、公民館までご連絡ください。

主 催：日佐バレーボールクラブ

チョイソコふくおか 土曜日も運行中！

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」(鶴田・老司・弥永西・弥永・日佐・野多目校区エリア)では、令和8年4月から土曜日も運行を始めています。
買い物や病院など、日常の移動にぜひご利用ください。
(利用には事前の会員登録が必要です。)
【運行時間】平日・土曜 8:00～18:00
(日曜・祝日、年末年始は運行していません)
【運 賃】300円/回・人 ※駅付近停留所は400円/回・人
(小学生、障がい者とその介護者1名まで半額)
【会員登録】郵送またはインターネットにて申込み
(申込書は公民館でも入手できます)

会員アンケートを実施します

チョイソコふくおかの会員アンケートを、9月上旬から実施します。チョイソコ通信に同封して送付しますので、ご協力をお願いいたします。

乗車申し込み・お問い合わせなど

チョイソコセンター
050-2018-7015



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。