

# おさ 8月号



No.410 令和7年8月1日

**福岡市日佐公民館**  
 〒811-1314  
 福岡市南区の場2丁目17-6  
 TEL 591-5542 Fax 591-6096  
 E-mail [osa38@jcom.home.ne.jp](mailto:osa38@jcom.home.ne.jp)



日	月	火	水	木	金	土
					1 夜間パトロール	2 運営委員会
3 デイキャンプ	4 夏の健康講座	5 めばえちゃん	6 夜間パトロール	7	8 夜間パトロール ふれあいサロン	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
← 臨時休館予定 (13日~15日) →						
17	18 おさっこサロン	19 めばえちゃん 美姿勢エクササイズ	20 夜間パトロール	21	22 夜間パトロール ふれあいサロン	23
24	25 南区育児相談会	26	27 おさカフェ 小・中学校始業式	28	29	30
31 臨時休館予定日						

その笑顔 その一言に 救われる

## 18日(月)おさっこサロン

～保健師に離乳食など相談～

時間：10:00～12:00  
 場所：公民館 講堂  
 対象：0歳から未就園児までの親子  
 主催：社会福祉協議会



## 25日(月)南区育児相談会 (母子巡回健康相談)

時間：9:30～10:00(予約不要)  
 場所：公民館 講堂  
 対象：妊産婦、乳児とその家族  
 内容：体重測定、育児相談等  
 持ってくる物：母子手帳、おむつ等  
 赤ちゃんに必要なもの



※発熱や体調不良の方の参加はご遠慮ください。詳しくはこちら

【お問い合わせ】  
 南区保健福祉センター地域保健福祉課  
 TEL 559-5133 FAX 559-5135



## 27日(水)おさカフェ

～家庭で起こる製品事故について～  
 (消費者生活センター)

場所：日佐公民館 講堂  
 時間：10:00～12:00  
 対象：どなたでも  
 主催：社会福祉協議会



## 公民館主催事業

### 5日・19日(火)めばえちゃん集合!

～乳児の親子交流の場です～  
 時間：10:30～12:00  
 場所：公民館 講堂  
 対象：0歳～1歳児の親子

プールで水遊びも  
できます。



### 19日(火)美姿勢エクササイズ

～姿勢の歪みを見える化!～  
 見た目年齢-10歳の美姿勢エクササイズ  
 時間：14:00～15:00  
 場所：公民館 講堂  
 対象：一般  
 講師：Personal Body Management(株)  
 申込み：8/12(火)までに公民館へ

動きやすい服装で  
お越しください。



### 8日・22日(金)ふれあいサロン

- 8日…保健所のお話
- 22日…包括センターのお話

時間：10:00～12:00  
 場所：公民館 いこいの家  
 対象：65歳以上  
 会費：100円(茶菓子代)  
 主催：社会福祉協議会



### 4日(月)夏の健康講座

～ウォーキングの講話と実技など～  
 時間：10:00～11:30  
 場所：公民館 講堂  
 対象：一般  
 持ってくる物：水筒・タオル  
 室内用の靴(あれば)  
 主催：南区保健福祉センター・健康推進連合会・あるこう会  
 問い合わせ：南区保健福祉センター地域保健福祉課  
 (担当保健師 添田) Tel 559-5133 fax 559-5135  
 (8月のノルディックウォーキングはお休みです)

いくつになっても元気に!

動きやすい服装で  
ご参加ください!



### ◆お盆期間の臨時休館のお知らせ◆

8月13日(水)～15日(金)は、利用申込がないときは臨時休館します。利用を希望される場合は8月3日(日)17:00までに利用申請をお願いします。

### ◆月1回の臨時休館のお知らせ◆

8月31日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。利用を希望される場合は21日(木)17:00までに利用申請をお願いします。

