



公民館・地域団体の主な行事予定

日	曜日	開始時間	行 事
8	日	9:00	校区 体育祭
14	土	10:00	社協 ほのぼの倶楽部
21	土	10:00	自治連合会 定例会
23	月祝	10:00	校区ふれあい事業「モルック大会」
24	火	14:00	「おいしい日本茶」講座④
26	木	10:00	社協 ほのぼの倶楽部
30	月		定例休館

◆ 11月30日(月)は 定例休館日 です。
 ◆ リサイクルボックスもお休みです。



子育てサロン

※ 毎週 月曜日 (祝日・休館日を除く)

11月 2・9・16日 10:00~11:30

対象:0歳~未就園のお子様と保護者

場所:大楠公民館 講堂

お世話:田島久美さん、民生委員さん、ボランティアさん



子育て支援事業への参加や、公民館への来館で、
 「おもつと安心定期便スタンプ」が受け取れます。

毎週 木曜日 健康づくり体操「よかトレ」

健康づくりの体操動画を流し、地域に開放しております。

11月 5・12・19・26日 12:00~13:00

場所:大楠公民館 ロビー



毎年 11月3日~9日は「みんなで参画ウィーク」
 (福岡市男女共同参画週間)この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!
 【問合せ】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



シンボルマーク

第66回

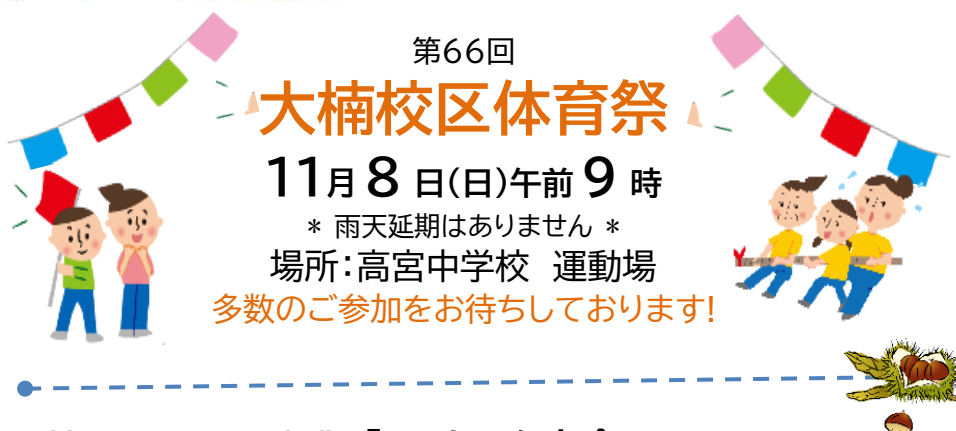
大楠校区体育祭

11月8日(日)午前9時

* 雨天延期はありません *

場所:高宮中学校 運動場

多数のご参加をお待ちしております!



校区ふれあい事業「モルック大会」

11月23日(月祝) 10:00~12:00

場所:大楠小学校 体育館

対象:町内会長・65才以上の校区住民

町内会長を通じて
 ご案内します。事前の
 申込みが必要です。

パワーアップ事業「おいしい日本茶」講座(4回シリーズ)最終回!

「ほうじ茶を楽しむ」

あたたかなお茶が恋しい季節、香ばしいほうじ茶で一服しませんか♪
 おいしいお茶の入れ方・自家製ほうじ茶作り

11月24日(火) 14:00~15:00

場所:大楠公民館 講堂 対象:校区一般 8名(要予約)

★お申込みは公民館まで



社会福祉協議会事業 ふれあいサロン(ほのぼの倶楽部)

「体の仕組みを知って食べる力と話す力を高めよう」

11月14日(土) 10:00~

講師:百年橋リハビリテーション病院 言語聴覚士 高田博子先生

場所:大楠公民館 地域団体室



「いき活き講座 ストレッチ・筋力アップ」

11月26日(木) 10:00~

講師:保健福祉センター 職員

場所:大楠公民館 講堂

主に高齢者向けの催しを
 開催しています。
 いつでも参加できます
 (1回 100円)

人権を尊重する市民の集い ハンセン病療養所の歴史とハンセン病問題

日時: 12月4日(金)14:00~15:40

場所:南市民センター 文化ホール

講師:国立療養所菊池恵楓園 園長 境 恵祐 さん

参加:入場無料、申込不要、手話通訳、要約筆記あり。

録画配信はありません。

問合せ:南区生涯学習推進課 Tel559-5172

Fax562-3824 Email:m-simin@city.fukuoka.lg.jp

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会



ホームページ
 11月1日公開予定

生活習慣病予防「よかドック」(特定健診)のご案内

生活習慣病予防のための「よかドック」(特定健診)を受けましたか?市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、
500円で1万円相当の健康診断を受けることができます。
 治療中の方も受診できます。

● 医療機関で受診希望の場合:直接医療機関へ予約

● 保健福祉センターで受診希望の場合 ☎0120-985-902

電話予約またはWEB 予約(土日祝日等を除く10日前まで)

詳しくは 検索



高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、**毎年申請が必要**です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※ 簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記に、ご連絡ください。

<お問い合わせ>高齢者乗車券郵送受付センター

平日午前9時~午後5時

TEL.0120-502-633 (通話無料)

FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら



わかりますか相手の気持ち