大楠 公民館だより

〒815-0082 福岡市南区大楠1丁目22番13号
電話 521－7044　FAX 521－1026
E-mail:ookusu46@jcom.home.ne.jp

令和 7 年 10 月

公民館・地域団体の主な行事予定

日	曜日	開始時間	行　事
5	日	9:00	大楠校区体育祭（予備:12日（日））
9	木	10:00	食進 「高齢者の食事」
11	土	10:00	社協 ほのぼの倶楽部
16	木	10:00	衛連 健康増進教室②
16	木	13:30	社協 在宅介護者のつどい②
18	土	10:30	自治連合会 定例会
18	土	13:30	人尊協 研修部会 講演会
23	木	10:00	社協 ほのぼの倶楽部
23	木	10:30	のびのび子育てサークル
25	土	19:00	自治協 役員連絡会
26	日	9:00	体振 親善ソフトバレーボール大会
27	月	10:00	～10:30受付 南区育児相談会②
27	月	14:00	国勢調査 調査回収
31	金	臨時休館の予定	

◆10月31日(金)に利用申し込みがないときは臨時休館します。利用を希望される場合10月21日(火)までに利用申請をお願いいたします。 ◆ 臨時休館の日は、リサイクルボックスもお休みです

第65回 大楠校区体育祭

１０月５日（日）午前９時
大楠小学校　運動場
雨天の場合：10 月 12 日（日）
多数のご参加をお待ちしております

人権尊重推進協議会 研修部会　講 演 会

フォークソングを交え考える「個・友・命・愛」

学校の体験等から ♪ メロディ♪ とともに
様々な人権について考えてみましょう

日時　１０月１８日（土）
１３：３０～１５：００
会場　大楠公民館　講堂
講師　元 学校教師・南区人権教育推進員
宇 都 宮　法 生 氏
対象　校区一般・各種団体
共催　大楠小学校 PTA
◆お申込みは公民館まで

第 6 回　のびのび子育てサークル

～ハロウィン～　Halloween

日時：１０月２３日（木）１０：３０～
場所：大楠公民館　講堂
対象：０歳～未就園のお子様と保護者
先着 15 組　お申込みは公民館まで

子育てサロン　10 月

日時：６・２０・２７日
１０：００～１１：３０
毎週月曜（祝日・休館日を除く）
対象：０歳～未就園のお子様と保護者
場所：大楠公民館　講堂
お世話：田島久美さん、民生委員さん、ボランティアさん

❁ 公民館に来館されたり、子育て支援事業への参加者は「おむつと安心定期便スタンプ」が、受け取れます。

社会福祉協議会事業　ふれあいサロン（ほのぼの倶楽部）

日時：１０月１１日（土）１０：00～
内容：心と体の健康
講師：瀧口　晶恵　先生
場所：大楠公民館 講堂
（動きやすい服装で）

日時：１０月２３日（木）１０：00～
内容：いきいき講座②
頭と体を使ったレク
講師：保健福祉センター
場所：大楠公民館 地域団体室

❁ほのぼの倶楽部は、主に高齢者の方を対象として趣味・学習・運動などの催しを実施しています。いつでも参加できます。（参加費１回 100 円）ぜひ、見学においでください。

在宅介護者のつどい

日時：１０月１６日（木）１３:３０～
内容：介護に役立つお話 等
場所：大楠公民館 講堂

よ か ト レ

健康づくりのための体操の映像を流して、地域に開放しております
日時：１０月 ２・９・１６・２３・３０日
（毎週木曜日） 12：00～13：00
場所：大楠公民館ロビー

南区育児相談会

（母子巡回健康相談）
子育てサロンと同日開催です！
【日時】10 月 27 日（月）
（受付)10:00～10:30（予約不要）
【場所】大楠公民館 講堂
※ お車での来所は、できるだけご遠慮ください。
【対象】 妊産婦、乳幼児とその家族
【内容】 体重測定、育児相談
管理栄養士によるお話があります。
【持ってくる物】母子手帳、
オムツ･ミルク等、赤ちゃんに必要なもの
【問合せ】南区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL:092-559-5133 FAX:092-559-5135
＼詳しくはこちら／

2025 大楠校区　文 化 祭

★11 月 22 日(土) 10:00～16:00
*作品展示 1F 2F
*公民館サークル発表会（10:00～13:00）
*記念コンサート 14:00～15:00
てみてる 「ハープ＆ギター癒しの演奏」
*食バザー （駐車場にて）

体育振興会事業　親善ソフトバレーボール大会

日時：１０月２６日（日）９：00
場所：大楠小学校 体育館
対象：大楠校区在住または校区内事業所にお勤めの一般社会人女性
体育館シューズ、水筒は各自でご用意ください
❁参加申込は、右の二次元コードか各町内の体育委員まで

衛生連合会　健康増進教室

身体動かしていますか？
楽しく運動に取り組もう

日時：１０月１６日(木)
１０：00～１２：00
場所：大楠公民館　講堂
講師：工学博士
佐 藤　広 徳
“筋肉博士”の先生が筋肉の仕組みから健康維持について有効な運動をご紹介
運動しやすい服装・室内靴、飲料をご準備下さい
先着 40 名　※お申込みは公民館まで

大楠小学校 運動会

１０月２５日（土）

文化祭　一般作品募集中!

対象者：大楠校区在住の方（こどもから大人までどなたでも）
作品：絵画・手作り品・写真（あなたの自慢の１枚）
グラフィックデザインなど，どんなものでも結構です。
❁展示スペースが限られていますので，大きな作品はご相談ください。　申込み：11 月 10 日（月）まで

わかりますか相手の気持ち