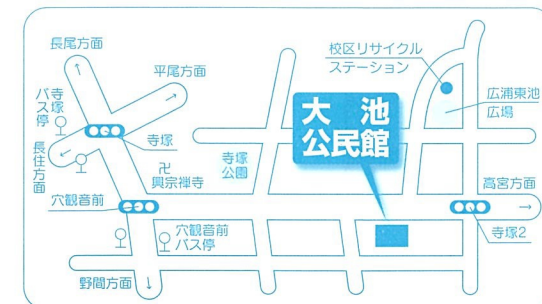




公民館事業のご案内

さくら教室

要申込

～フレイル予防の料理教室～

たのしく学んで、ワイワイ作って、いっしょに食べる♪

- ・日時 10月28日(水) 10:00～13:00
- ・場所 大池公民館 講堂・学習室
- ・内容 管理栄養士の講話の後、一緒に昼食を作ります。レシピブックのおみやげ付きです。

《メニュー》・ビビンバキムチ炒飯
・スモークサーモンと水菜のクリチ白和え
・からいも餅

- ・講師 福岡市地域保健課 職員
- ・材料費 400円(当日徴収いたします)
- ・持ってくる物 エプロン、三角巾、マスク
- ・定員 20名(定員になり次第受付終了します)
- ※参加希望の方は、公民館へお申し込みください。



すこやかハイハイ教室

要申込

～ みんなで一緒に楽しく学びましょう! ～

- ・第2回 10月7日(水) 10:00～11:30
- ・内容 乳幼児期の病気・けがの対処法
小児救急法(心肺蘇生法の実習)
- ・講師 校区担当保健師 筒井 涼香さん
福岡市民防災センター 職員
- ・対象 1歳6カ月までの赤ちゃんと保護者

※参加希望の方は、公民館へお申し込みください。
★お車でのご来館はご遠慮ください。



休館日のお知らせ

10月25日(日)に利用の申し込みがないときは、
臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は
10月15日(木)正午までに利用申請をお願いします。
※10月31日(土)は定例休館日です。

もやい教室

要申込

～来年の干支を手作りしてみませんか?
初心者の方でも楽しく作れます～

- ・日時 10月17日(土) 10:00～12:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 陶芸(干支づくり: 未年)
- ・講師 陶芸講師 永尾 春子さん
- ・対象 校区住民の方どなたでも
- ・材料費 1,000円
- ・定員 15名

※10/13(火)までに、材料費を添えて公民館へ
お申込みください。



子育てサロン

絵本やおもちゃも
ありますよ♪

- ・日時 10月5日(月)
10:00～12:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 自由遊び



たけのこぶんこ

親子でどうぞ♪
遊びに来てね

- ・日時 10月21日(水)
10:30～12:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 絵本の読み聞かせ



はつらつ教室～百健番外編～(健康推進部)

- ・日時 10月7日(水) 13:30～15:00
- ・内容 フットケアについて「足のケアは重要です!」
長尾病院のフットケア指導士から足のケアについて学びます!

百健

- ・日時 10月21日(水) 室内運動会 13:30～15:00

【両日とも】

- ・場所 大池公民館 講堂
- ・持ってくる物 タオル、飲み物、室内用運動靴
- ※運動のできる服装でご参加ください。



～特殊詐欺から大切な人を守るために～(おおいけ会)

“みんなで学んで みんなで守る 安全な地域”

- ・日時 10月26日(月) 10:00～11:30
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・講師 福岡市南警察署 生活安全課
- ・内容 特殊詐欺の最新状況と被害を防ぐ
具体策をわかりやすく解説します。

※どなたでもご参加いただけます。



令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンライン
で申請してください。※申請書は公民館や
区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

オンライン
申請は
こちら→



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



10月の校区の主な行事(予定)

日	曜	時間	行事名	場所
5	月	10:00	子育てサロン	公民館
7	水	13:30	はつらつ教室～百健番外編～ (健康推進部)	公民館
7(水)～ 12(月)		10:00	大池まつり 前売券販売 【時間】10:00～16:00	公民館
14	水	10:00	サロンあじさい(予約者のみ) (社会福祉協議会)	公民館
21	水	10:30	たけのこぶんこ	公民館
		13:30	百健(健康推進部)	公民館
26	月	10:00	講習会～特殊詐欺から大切な人を守るために～(おおいけ会)	公民館
31	土	14:45	大池まつり ～ハロウィンカーニバル～	大池小

