



10月



公民館事業のご案内

さくら教室

申込不要

～脳を刺激してみんなで歌いましょう♪～

- ・日時 10月22日(水) 10:00～11:30
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・講師 生涯学習音楽指導員 丸山 慶子さん
ピアノ講師 三善 京子さん

※どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

もやい教室

要申込

～来年の干支を手作りしてみませんか？
初心者の方でも楽しく作れます～

- ・日時 10月18日(土) 10:00～12:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 陶芸(干支づくり: 午年)
- ・講師 陶芸講師 永尾 春子さん
- ・対象 校区住民の方どなたでも
- ・材料費 1,000円
- ・定員 先着15名(公民館へお申込みください)
- ※10/14(火)までに、材料費を添えて公民館へお申込みください。



公民館臨時休館のお知らせ

10月26日(日)に利用の申し込みがない場合には臨時休館いたします。
この日に利用を希望される場合、10月16日(木)正午までに利用申請をお願いいたします。



すこやかハイハイ教室

要申込

～全5回を通してみんなで一緒に楽しく学びましょう！～

- ・第1回 10月1日(水) 10:00～11:30
・内容 開講式 絵本の読み聞かせ等
・講師 地域指導者 梶田 由美子さん
- ・第2回 10月8日(水) 10:00～11:30
・内容 乳幼児期の病気・けがの対処法
小児救急法(心肺蘇生法の実習)
・講師 校区担当保健師 筒井 涼香さん
福岡市民防災センター 職員
- ・第3回 10月20日(月) 10:00～11:30
・内容 ママティール講座
(お子さんへの触れ方・ママ自身を癒す触れ方)
・講師 ママティールはるいろ 森 美春さん
※持ってくるもの:授乳クッション・柔らかいバスタオル
- ・第4回 10月27日(月) 10:00～11:30
・内容 乳幼児の歯の上手な仕上げ磨きの仕方
・講師 歯科衛生士 持留 ゆかりさん
- ・第5回 11月5日(水) 10:00～11:30
・内容 なかよし親子ヨガ
・講師 ヨガインストラクター 池田 侑加さん

【対象】1歳6カ月までの赤ちゃんと保護者
【定員】15組(先着順)
※参加希望の方は公民館へお申込みください。
定員に達し次第、受付を終了いたします。
★お車でのご来館はご遠慮ください。

小学生走り方教室

～正しい走り方やコツを学び、運動会で力を発揮しましょう～

- ・日時 10月4日(土) 9:50(集合) 10:00～12:00
- ・集合場所 大池小学校 体育館
- ・実施場所 大池小学校 体育館または校庭
- ・講師 地域指導者 鹿島 伸介さん
地域指導者 内野 利恵さん
地域指導者 古賀 嵩顕さん
- ・対象 小学1～4年生
- ・持ってくるもの 水筒、タオル、上靴、靴袋
- ※申し込まれたお子さんは忘れずにご参加ください！



大池小学校運動会 10月25日(土)



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はありません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和7年11月6日(木) 14:00～16:00

【会場】大池公民館 講堂

【対象者】南区に住民票のある方

【予約終了日】10月30日

【予約受付 9:00～18:00】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

10月の校区の主な行事(予定)

日	曜	時間	行事名	場所
1	水	13:30	百健(健康推進部)	公民館
6	月	10:30	たけのこぶんこ	公民館
6(月)～13(月)		10:00	大池校区秋まつり 前売券販売 【時間】10:00～16:00	公民館
15	水	10:00	子育てサロン	公民館
		13:30	百健(健康推進部)	公民館
22	水	13:00	サロンあじさい(社会福祉協議会)	公民館

親子でどうぞ遊びに来てね

たけのこぶんこ

- ・日時 10月6日(月)
10:30~12:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 絵本の読み聞かせ



申込不要

絵本やおもちゃもありますよ♪

子育てサロン

- ・日時 10月15日(水)
10:00~12:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 自由遊び



南区育児相談会

- 【日時】 10月15日(水)
- 【受付時間】 10:00~10:30 (予約不要)
- 【会場】 大池公民館 講堂
※お車でのご来館はご遠慮ください。
- 【対象】 妊産婦、乳幼児とその家族
- 【内容】 体重測定、育児相談
- 【持ってくる物】 母子手帳、オムツ、ミルク等赤ちゃんに必要な物
- 【問い合わせ】 南区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL: 092-559-5133 FAX: 092-559-5135



保育士による
親子遊びも
あります!

詳しくはこちら



サロンあじさい

(社会福祉協議会)

- ・日時 10月22日(水)
13:00~14:30
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・内容 マジックを楽しもう♪
※どなたでも参加できます。
お気軽にお越しください。



申込不要

百健 (健康推進部)

- ☆10月1日(水) 運動
- ☆10月15日(水) 運動会
- 【両日とも】
- ・時間 13:30~15:00
- ・場所 大池公民館 講堂
- ・持ってくる物 タオル、飲み物、
室内用運動靴
※運動のできる服装で。



生活習慣病予防健診「よかドック」(特定健診)のご案内

生活習慣病予防健診「よかドック」(特定健診)を受けましたか?
市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、**500円で1万円相当の健康診断を受けることができます。**治療中の方も受診できます。

- 医療機関で受診希望の場合: 直接医療機関へ予約
- 保健福祉センターで受診希望の場合: ☎ 0120-985-902 へ電話予約
またはWEB予約(土日祝日等を除く10日前まで)

詳しくは

URL: <https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>



令和7年度 南区人権を考えるつどい

【日時】 令和7年10月2日(木) 10:00~12:30
【会場】 福岡市立南市民センター 文化ホール(南区塩原2-8-2)
【内容】 映画上映「ペコロスの母に会いに行く」&交流カフェ

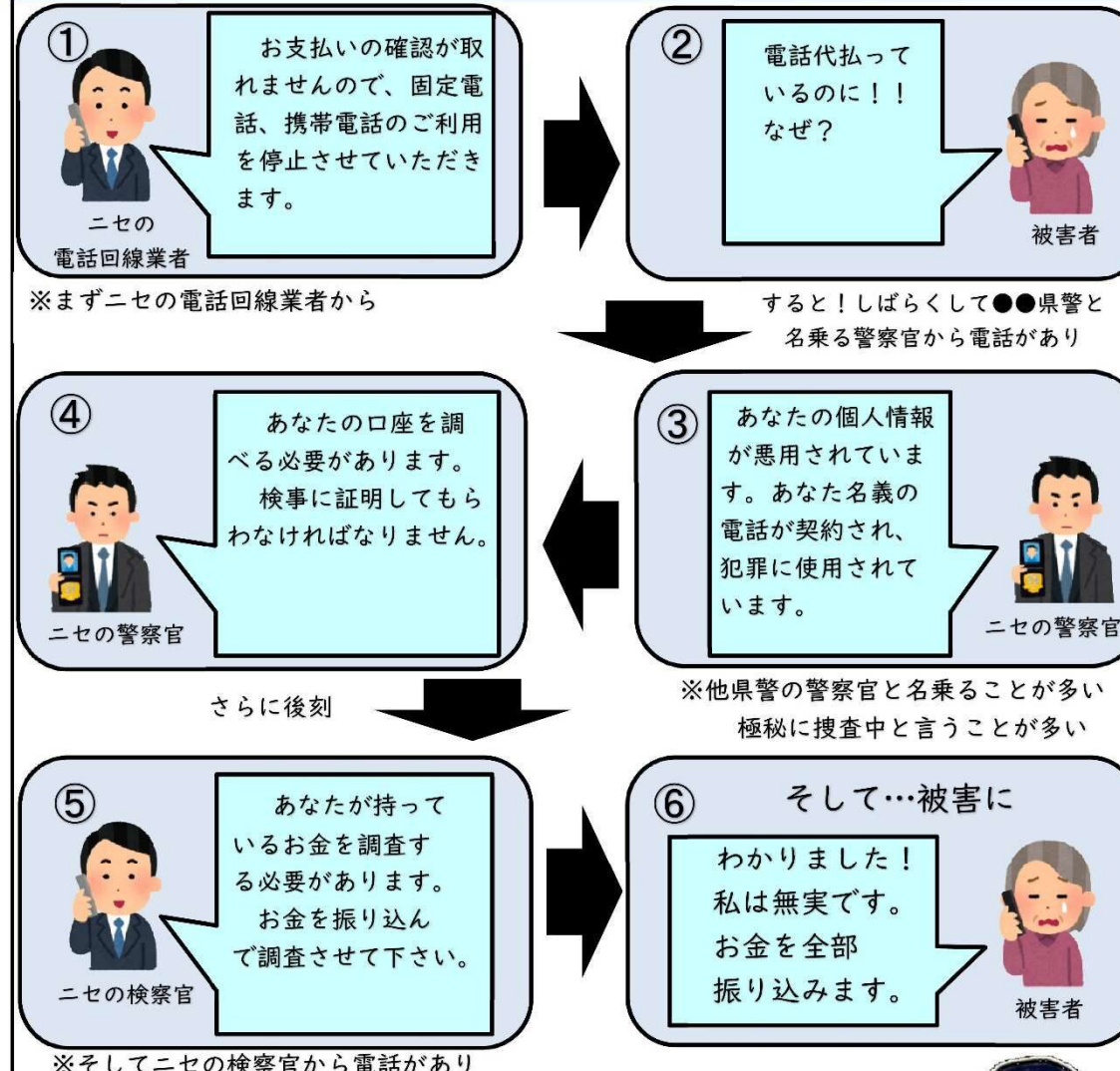
- 映画上映 10:00~12:00 文化ホール 定員 800人 **申込不要**
- 交流カフェ 12:00~12:30 視聴覚室 定員 30人程度 **要申込**

お問合せ
申込み先

福岡市立南市民センター 〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2
TEL: 092-561-2981 FAX: 092-511-9721 E-mail: info@minami-tk.jp



最近のニセ電話詐欺の手口を紹介!!



警察官、検察官が捜査のため、お金を送金させることはありません。ニセの電話回線業者、警察、検察と他機関を組合わせて、犯行を起こす傾向があります。



→→→ 悩んだら警察にご相談下さい。←←← 福岡南警察署 092-542-0110