

令和6年11月1日

# 鶴田公民館だより

# 11月

福岡市南区鶴田4丁目51-30 TEL.566-2593 FAX.566-9896  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/ e-mail:tsuruta109@jcom.home.ne.jp

## 公民館主催講座のご案内

### ■□走り方教室□■

参加無料

【日時】 11月9日(土) 10:30~12:00

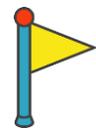
【場所】 鶴田小学校 体育館

【講師】 スポーツトレーナー 勝田 寿徳さん

【定員】 20人 \*定員になり次第締め切ります。

【申込み】 鶴田公民館へ Tel.566-2593

\*走るのが得意な人もそうでない人も、運動会が楽しくなるように走り方のコツを学びましょう!



福岡市立  
中央児童館

### ▼▽あいくるがやって来る▽▼

参加無料

【日時】 11月9日(土) 13:30~15:00

【場所】 鶴田公民館 講堂

【対象】 乳幼児と保護者、小学生

\*手遊び、絵本の読み聞かせ、カプラ(積み木)で遊ぼう!!

### ◆◇しめ縄づくり◇◆



【日時】 11月22日(金) 10:00~12:00

【場所】 鶴田小学校 講堂

【講師】 緑のコーディネーター 森田 すみこさん

【定員】 10人 \*定員になり次第締め切ります。

【材料代】 1,000円

【申込み】 鶴田公民館へ Tel.566-2593

\*可愛いお正月飾りをつくりましょう♪

### ☆☆森のスプーンづくり☆☆

参加無料

=みんなで守り、楽しみ、活かす都市、ふくおかの森づくり=

【日時】 11月26日(火) 13:30~15:30

【場所】 鶴田公民館 講堂

【内容】 ・講話

・木工体験 スプーンづくり

【定員】 校区住民 20人

\*定員になり次第締め切ります。

【申込み】 鶴田公民館へ Tel.566-2593

\*ステキな景品を用意しています。

\*詳しいことは、回覧板をご覧ください。



### 「チョイソコ情報」第16回:停留所の紹介

「チョイソコふくおか」は、エリア内の専用の停留所間を、タクシー車両により、乗車申し込みに応じて、乗り合わせて運行します。



※新しい停留所の紹介 他にも137ヶ所の停留所があります

◇「デイサービス ささえあい太陽」(屋形原交番近く)

・運行時間/8時~18時 ・運賃/1人1乗車 300円

※下記の停留所が発発・到着となる場合は、注意事項があります。

◇「(博多南駅付近) 野入公園前」

◇「(井尻駅付近) 井尻3丁目11番」

・運行時間/9時~17時 ・運賃/1人1乗車 400円

・上記の停留所間の利用はできません

事前の会員登録が必要です。

停留所の場所の地図や申込書は、公民館にあります。

お問合せ先...「チョイソコ センター」

TEL 050-201-87015 (平日8:00~17:30)



ぜひ、利用して  
みてください



### ◎ふれあいクラブ

参加無料

囲碁将棋クラブ・おり紙クラブ・昔の遊びクラブ・工作クラブ

【日時】 11月2日(土) 10:00~11:30

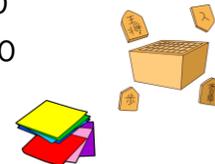
1月18日(土) 10:00~11:30

2月1日(土) 10:00~11:30

【場所】 鶴田公民館

※申し込んでいる人は、忘れないで来てくださいね!

(「ふれあいクラブ」とは、小学生と地域の方との遊びの場です。)



### ●子育てサロン“つるっこ”

参加無料

日時 11月5日(火) 10:00~11:30

11月19日(火) 13:30~15:00

場所 鶴田公民館(2階) 児童等集会室

\*0~3歳のお子さんが自由に遊べる場所です。

もちろんプレママ(妊婦さん)も大歓迎♪



### ❀ぷくっこ❀ (未就園児と保護者の遊び場です)

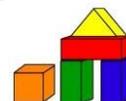
日時 11月13日(水) 10:30~12:00

11月27日(水) 10:30~12:00

場所 鶴田公民館(2階) 児童等集会室

\*部屋が空いている時は、いつでも利用できますよ!

参加無料



### 11月30日(土)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、11月20日(水)

17:00までに利用申請をお願いいたします。

思いやり心でつなぐ町づくり

## つるた健康フェスティバル

【日時】 11月10日(日) 10:00~12:00

【場所】 鶴田公民館 講堂

10:00~11:00

「ホントのところ認知症ってなに？」

講師:医療法人 PMC はなはた内科クリニック

院長:医師 石橋正人さん

11:00~12:00

「スペシャルゲスト」

歌って踊れるあのゲストが登場!?

参加無料



【主催】 鶴田校区健康づくり推進会

【共催】 鶴田校区自治協議会、チームつるた

【協力】 はなはた内科クリニック、大賀薬局、おっしょい!つるたろう、南区いいともネット

\*駐車場の準備はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

フレイル予防にエール!! 運動と食事!

## 筋力アップ簡単トレーニング・低栄養予防の講座

【日時】 11月19日(火) 10:00~12:00

【場所】 鶴田公民館 講堂

【講師】 佐田整形外科病院理学療法士 福井 直亮さん

〃 管理栄養士 古川 洋子さん

【定員】 約25人

【申込み】 鶴田公民館へ TEL566-2593

【主催】 南区食生活改善推進員協議会

\*イスに座ってできます、運動しやすい服装で来てください

参加無料

おいしい  
“ぜんざい”を  
用意してます(^^)/

## 人権を尊重する市民の集い

部落差別と向き合う私たち ~結婚差別を乗り越えて~

【日時】 12月10日(火) 14:00~15:40

【会場】 南市民センター 文化ホール 南区塩原2-8-2

【講師】 石井 眞澄(いしい ますみ)さん・石井 千晶(いしい ちあき)さん

【問合せ先】 南区生涯学習推進課 TEL 092-559-5172 FAX 092-562-3824

参加無料



## もちつき大会

【日時】 12月1日(日) 11:00 小雨決行

【場所】 鶴田公民館 駐車場

【催し物】 ●つきたて餅の販売(1袋100円)

1回目 12:00~ なくなり次第終了

2回目 14:00~ なくなり次第終了

\*販売数には限りがあります、ご了承ください。

●フリーマーケット

●食バザー(豚汁100円など)

【主催】 鶴田校区自治協議会

\*駐車場の準備はありませんので、車での来場はご遠慮ください。



5店舗  
募集!!

✿フリーマーケットへの出店を募集しています✿

・ご家庭で不要になったもの、手作りの品など

・営利目的はお断りします。

・詳しいことは、鶴田公民館へお尋ねください。

・申込みも、鶴田公民館へ TEL 566-2593

・締め切りは、11月15日(金)です。



♪ ビリーブの生演奏で

季節の歌を楽しみましょう!!!

参加費無料。マイドリンクをお持ちください。

【日時】 11月29日(金) 14:00~

【場所】 鶴田公民館 講堂



## 令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。郵送かオンラインで申請してください。

問合せ先 高齢者乗車券郵送受付センター TEL 0120-502-633 (通話無料)

(午前9時~午後5時)

FAX 0120-880-219