

おさ11月号



No.401 令和6年11月1日

福岡市日佐公民館
〒811-1314
福岡市南区の場2丁目17-6
TEL 591-5542 Fax 591-6096
E-mail osa38@jcom.home.ne.jp



日	月	火	水	木	金	土
あいさつで地域のきずな大切に						1 ふれあいサロン
3 文化の日	4 振替休日 キックベースボール大会	5 めばえちゃん	6	7	8	9
10 普通救命講習	11 おさっこサロン あるこう会	12	13	14 区民と 医師との会	15 ふれあいサロン	16
17	18	19 めばえちゃん	20	21	22	23 勤労感謝の日 モルック大会 秋の夜長の落語会
24 臨時休館日	25	26 マイナンバークード 申請出張サポート おさの学び舎	27 おさカフェ	28 人物歴史講座	29	30 料理教室 ルディックウォーキング

公民館主催事業

5日・19日(火) めばえちゃん集合!

～乳幼児の親子交流の場です～

時 間：10:30～12:00
場 所：公民館 講堂
対 象：0歳～1歳児の親子



26日(火) おさの学び舎

～口腔の健康についてのお話～

時 間：13:30～14:30
場 所：公民館 講堂
対 象：一般
講 師：歯科衛生士 有吉裕子さん
南区保健福祉センター
保健師 添田 美月さん



28日(木)人物歴史講座

～紫式部 源氏物語について～

歴史研究家の講師今長谷様より、源氏物語の人物像など時代背景を踏まえて分かりやすくお話していただきます。

時 間：14:00～16:00
場 所：公民館 講堂
対 象：一般
講 師：元篠栗町図書館副館長
今長谷 照子氏



◆月一回の臨時休館のお知らせ◆

24日(日)は利用申し込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される場合は、14日(木)17:00までに利用申請をお願いします。

1日・15日(金) ふれあいサロン

- 1日…頭の体操
- 15日…ボール体操

時 間：10:00～12:00
場 所：公民館 講堂
対 象：65歳以上
会 費：100円(茶菓子代)
主 催：社会福祉協議会



4日(振休・月) キックベースボール大会

時 間：受付 8:30
開会式 9:00(雨天時中止)
場 所：横手中学校グラウンド
対 象：一般成人 高校生不可
申込み：各町体育委員
主 催：スポーツ振興会



こちらからも
申込みできます



10日(日) 普通救命講習

～君の行動が命を救う～

時 間：受付 12:30 開始 13:00～16:30
場 所：公民館 講堂
対 象：中学生以上 (申込み不要)
主 催：青少年育成連合会 ジュニアリーダー



身近な人と一度参加してみませんか!

11日(月)おさっこサロン

～乳幼児の親子交流の場です～

時 間：10:00～12:00
場 所：公民館 講堂
対 象：0歳から未就園児までの親子
主 催：社会福祉協議会



11日(月)あるこう会

～紅葉神社(早良区)～

集 合：10:00 井尻駅
交通費：1,060円(往復)
参加費：200円(一日保険)
持ってくる物：弁当・水筒・帽子・敷物他
申込み：11/8(金)までに公民館へ



14日(木)区民と医師との会

～脳卒中の話～

時 間：14:00～15:30
場 所：公民館 講堂
対 象：一般
講 師：矢野 茂敏 先生

医療法人重喜会 南福岡脳神経外科病院
主 催：健康推進連合会
共 催：南区保健福祉センター



23日(祝・土)モルック大会

時 間：8:30受付
場 所：日佐小学校 校庭
(雨天時は体育館で
室内ペンタング大会に変更)

対 象：小学生以上
持ってくる物：水筒・タオル・体育館シューズ
申込み：3人組
11/10(日)までに各町体育委員・公民館へ
主 催：自治協議会
共 催：スポーツ振興会



23日(土)秋の夜長の落語会

時 間：17:00～19:00
場 所：公民館 講堂
対 象：どなたでも
講 師：月光亭落語会の皆様
主 催：男女共同参画協議会



27日(水)おさカフェ

～きちんと死ぬためにきちんと生きる～

会 場：日佐公民館 講堂
時 間：10:00～12:00
対 象：どなたでも
主 催：社会福祉協議会



30日(土)料理教室

～脂質異常症予防～

時 間：10:00～13:00
場 所：公民館 講堂・学習室
対 象：一般
講 師：管理栄養士 猪俣 美津子さん
参加費：800円(講師料含む)
申 込：11/27(水)までに公民館へ
主 催：料理クラブ

【メニュー】

- ・甘露煮炊き込みご飯
- ・虹鱈のムニエル
- ・虹鱈のポキ(マリネ)
- ・スープ・デザート



30日(土)ノルディックウォーキング

時 間：15:00～16:00
場 所：公民館、那珂川河畔公園
講 師：南島整形外科医院 理学療法士
持ってくる物：水筒・タオル
主 催：健康推進連合会



SNSでの 投資・結婚の話は 詐欺です

LINEを悪用した詐欺に注意

LINEでは、不審なアカウントから勧誘があった場合はLINEへ通報すること、友だち以外の連絡を拒否したい場合は、「メッセージ受信拒否」設定を行うことをすすめています。(詳細は右の二次元コードで確認)

LINE公式HP
「LINEを悪用した
詐欺に注意!」



令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。
＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オ
ン
ラ
イ
ン
申
請
は
こ
こ
で

毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)
この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】 福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請や保険証の申込等のサポートを実施します

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますのでお気軽に ご相談ください(予約不要)。詳細は、市ホームページ「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【日 時】 令和6年11月26日(火曜日)10時～12時

【会 場】 日佐公民館 講堂

【対象者】 南区に住民票のある方

【事前予約期間】11月20日(水)まで 9:00～18:00 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531 ※インターネットでも予約できます

【必要なもの】 ○マイナンバーカード申請の場合

・・・事前予約時にコールセンターへお問い合わせください。

○マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)

～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、11月13日(水)から11月15日(金)、11月18日(月)及び11月19日(火)が午前8時30分から午後7時まで、11月16日(土)及び11月17日(日)は午前10時から午後5時までです。

電話番号 0570-070-810 (全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますのでどんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部 Tel 739-4151

=福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会=