

横手校区
シンボルマーク

ながつき

9月 長月

●公民館・校区の主な行事●

3日	火	あすくる体操《ふれあいサロン・社協》
7日	土	成長期のスポーツ障害を予防しよう 《よこの手広場》
12日	木	町内会長会定例会
14日	土	自治協議会代表者会
17日	火	ふれあいサロン《社協》
18日	水	腰痛改善教室《よこの手広場》
20日	金	健康づくり講座《健康推進》 つなぐ応援隊
21日	土	横手夏越しまつり《自治協議会・公民館》
25日	水	会食《社協》
26日	木	にこにこ広場《社協》
29日	日	よこの手カフェ

9月30日(月)に利用がないときは臨時休館します
 この日に利用を希望される場合、9月20日(金)までに
 利用申請をお願いいたします。

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう



市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・モバイルバッテリー	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・救急セット	
・トイレトーパー		・感染症対策(消毒液・マスク)	
・携帯用トイレ		・上履き	
・懐中電灯		・衛生用品	
・携帯ラジオ		【その他、必要なもの】	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

生誕30年を祝う

校区生誕30年事業の報告 R6.8.10

世代ごと(よこの手・かがやき・のびのび)の記念事業を3回にわたり開催致しました。参加者の皆さんから、横手の歴史をふまえてもっと素晴らしい校区にしよう。若い世代が見える校区に。子どもたちがのびのびと健やかに育つ校区に…。と沢山のうれしい声が届いています。

公民館では、この記録を後世につなぎ、40年50年…とずっと明るく住みよい「思いやりの横手」になるよう皆様とともに推進していきたいと思ひます。尚、この記念事業の様子はロビー放映しておりますのでご覧ください。

横手公民館館長 湯口 淑

■成長期のスポーツ障害を予防しよう!

よこの手広場【対象：スポーツをされている方・または保護者】

～オスグッド病など成長期特有の障害について、
 予防のポイントを理学療法士が教えます!!～



日時：9月7日(土)午後14時から
 場所：横手公民館 講堂
 講師：株式会社 REEHA(リーハ)
 ※参加希望の方は右の二次元コードから。
 または9月4日(水)までに公民館へ。



■腰痛改善教室

よこの手広場【対象：地域住民どなたでも】

◇寝たまの姿勢で筋肉をほぐしながら
 痛みをとっていきます♪

日時：9月18日(水) 午後1時30分から
 場所：横手公民館 講堂
 講師：理学療法士 相浦 俊雅さん
 持ってくる物：バスタオル2枚
 空の角型ペットボトル 2L・ヨガマット
 ※参加希望の方は9月15日(日)までに
 公民館へお申込み下さい。



8月10日の大掃除は40人の参加があり、
 大変きれいになりました。

ありがとうございました。

校区スポーツフェスタ

日時：10月6日(日)10時～12時
 場所：横手小学校
 ※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。
 《自治協議会・体育振興会》



よこて夏越しまつり

日時 9月21日(土)
 13時～20時
 場所 横手小学校
 当日はクールシェアスポットとして公民館を開放しています。
 (午前10時～午後5時迄)
 講堂では、公民館推進事業『校区生誕30年を祝う』記念事業の様子を放映。また開校時の懐かしい記録や、横手の歴史を絵にした『ふるさとよこて』(画：清水俊英氏)を展示しています。ご覧ください。

クールシェアふくおか

お気軽にご休憩
 ください



主催・共催事業

＝南区人権を考えるつどい＝

「性別にこだわらないものの見方とは？」
 ～無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)
 を乗り越えるために～

日時：10月4日(金)14:00～15:30

会場：福岡市立南市民センター 文化ホール

入場無料、申込不要、手話通訳・要約筆記あり。

録画配信は二次元コードによる YouTube で視聴できます。

★録画配信★10月10日(木)10:00～10月23日(水)17:00まで。

●二次元コード



お問い合わせ
 福岡市立南市民センター
 TEL561-2981
 FAX511-9721

高校生の皆さん!

ステップアップルーム 自習室開放中!

公民館の自習室で勉強しませんか。
 毎週火曜日19時～21時
 《青少年育成連合会と共催》



横手校区人口・世帯数
 (令和6年8月2日現在)
 世帯数 4619世帯
 人口 8487人
 男性 4055人
 女性 4432人





校区生誕30年を祝う

のびのび広場

親子のふれあいMusic!

第3弾!

8月8日(木) 29名の子ども達と保護者や地域の方、計68名の参加がありました。校区生誕30年を祝う記念事業第3弾として、小さなお子様から楽しんでいただける参加型のコンサートを開催しました!!



皆で演奏しましたよ!

中村寛子先生 高松聡美先生 麻生医療福祉&保育専門学校の生徒の皆さん



先生方によるピアノとマリンバの演奏!



リズムに合わせて♪



- 曲・ギャロップ
- ・チャルダッシュ
- ・剣の舞

皆大好きな曲で踊ろう!!

参加者の感想

- ・0才児でも楽しめる内容でした。生の演奏を子どもと聴くことができ良かったです。参加型で一緒に楽器を演奏できたのも良かったです。(乳幼児保護者)
- ・色々な楽器に触れられて楽しかった!(小学生)
- ・ボランティアとして参加しました。「プリンバンボン」の曲でみんながとても楽しそうに踊ってくれているのを見て嬉しかったです。(生徒さん)

のびのび広場 さくらんぼちゃん! 集まれ~!

(多胎児親子のつどい)



7月11日(木) 多胎児親子3組7名が集まりました! 手遊びや絵本の読み聞かせのあと、保健師さん 民生委員さんと一緒に交流。ママ達は双子ならではの情報交換や仲間づくりができました。



育児用品のリユースにご協力いただきありがとうございました!

次回計画中心!! お楽しみに!

かがやき広場

夏休み子ども科学体験

7月22日(月) 32名の子ども達と保護者、計37名の参加がありました! 天気についてのDVDを見た後はO×クイズをしました。ペットボトルを使って、「竜巻」や「雲」を作る実験をしました。



実験装置を使って「雨粒」を作ったよ!



災害や大気のコトミも知れたよ!

参加者の感想

- ・学校ではできない体験ができたので良かった。(5年生)
- ・色々な実験ができてうれしかった。また参加したい!(2年生)

かがやき広場

夏休み子ども音楽体験



8月4日(日) 12名の子ども達と保護者、計17名の参加がありました! 和太鼓サークル 夢心さんのご指導のもと、初めての和太鼓に挑戦! 最後は力強く演奏することができました!



参加者の感想

- ・最初は自信がなかったけど、一生懸命できました!(2年生)
- ・実際に太鼓を叩かせてもらって感激しました!(保護者)

上手になったよ! またやりたいな!